



CLUBE DESPORTIVO
NACIONAL
da MADEIRA

ESCOLAS DE NATAÇÃO

*** A funcionar de Outubro de 2009 a Junho de 2010 ***

Crianças – Piscina da Levada

Grupo	Local	Dias	Hora	Idade	Preço / Mês	Preço / Pronto Pag.
I a)	Levada	2 ^a a 6 ^a b)	19h	7 a 12 anos	25 euros	200 euros

a) – Grupo de competição para alunos que dominam, pelo menos, três técnicas de nado.

b) – As aulas serão de três a cinco vezes por semana conforme os casos.

OBS.: Para as aulas é obrigatório o uso de touca e chinelos.

- As aulas têm início a 1 de Outubro.

- É **OBRIGATÓRIO** o conhecimento da circular nº 7/Nat/ de 24/09/2009 antes de ser efectuada a inscrição.



CLUBE DESPORTIVO
NACIONAL
da MADEIRA

ESCOLAS DE NATAÇÃO

*** A funcionar de Outubro de 2009 a Junho de 2010 ***

Jovens e Adultos - Piscina da Levada

Grupo	Local	Dias	Hora	Idade	Preço / Mês	Preço / Pronto Pag.
2	Levada	2ª, 4ª e 6ª	20h	Maiores de 13 anos	30 euros a)	240 euros

a) - Para este Grupo, os alunos com mais de 65 anos pagam 20 euros/mês.

OBS.: - As aulas têm início a 2 de Outubro.

- É OBRIGATÓRIO o conhecimento da circular nº 7/Nat/ de 24/09/2009 antes de ser efectuada a inscrição.



CLUBE DESPORTIVO
NACIONAL
da MADEIRA

ESCOLAS DE NATAÇÃO

*** A funcionar de Outubro de 2009 a Junho de 2010 ***

Jovens e Adultos – Piscina do Liceu

Grupo	Local	Dias	Hora	Idade	Preço/mês	Pronto Pagamento
3	Liceu	2ª, 4ª e 6ª	6:30h	Maiores de 13 anos	30 euros b)	240 euros
4	Liceu	2ª, 4ª e 6ª	7:15h	Maiores de 13 anos	30 euros b)	240 euros
5 a)	Liceu	2ª, 4ª e 6ª	19:30h	Maiores de 13 anos	30 euros b)	240 euros
6	Liceu	2ª, 4ª e 6ª	20:15h	Maiores de 13 anos	30 euros c)	240 euros
7 a)	Liceu	3ª e 5ª	20:15h	Maiores de 13 anos	25 euros b)	200 euros

a) – Os Grupos 5 e 7 são de HIDROGINÁSTICA.

b) – Para estes Grupos, os alunos com mais de 65 anos pagam 25 euros/mês.

c) – Para este Grupo, quem tem mais de 65 anos paga 20 euros/mês.

OBS.: - As aulas têm início a 1 de Outubro.

- É OBRIGATÓRIO o conhecimento da circular nº 7/Nat/ de 24/09/2009 antes de ser efectuada a inscrição.



CLUBE DESPORTIVO
NACIONAL
da MADEIRA

ESCOLAS DE NATAÇÃO

*** A funcionar de Outubro de 2009 a Junho de 2010 ***

Crianças – Piscina do Liceu – Aprendizagem e pré-competição

Grupo	Local	Dias	Hora	Idade	Preço/mês	Pronto Pagamento
8 a)	Liceu	2ª, 4ª e 6ª	18:15h	6 a 10 anos	25 euros	200 euros
9 a)	Liceu	2ª, 4ª e 6ª	18:30h	6 a 12 anos	25 euros	200 euros

a) – O Grupo 8 destina-se a crianças que NÃO saibam nadar, ou nadem pouco.

b) – O Grupo 9 destina-se a alunos que já saibam nadar – Pré-Competição.

OBS.: - As aulas têm início a 1 de Outubro.

- É OBRIGATÓRIO o conhecimento da circular nº 7/Nat/ de 24/09/2009 antes de ser efectuada a inscrição.



CLUBE DESPORTIVO
NACIONAL
da MADEIRA

ESCOLAS DE NATAÇÃO

*** A funcionar de Outubro de 2009 a Junho de 2010 ***

Crianças – Complexo Desportivo da Penteada

Grupo	Local	Dias	Hora	Idade	Preço/Mês	Pronto Pagamento
10 - a)	Pisc. Infantil	3ª e 5ª Feira	18:00h	3 a 5 anos	30 euros - a)	240 euros
11 - a)	Pisc. Infantil	3ª e 5ª Feira	19:00h	3 a 5 anos	30 euros - a)	240 euros
12 - b)	Cuba	3ª e 5ª Feira	18:00h	5 a 12 anos	28 euros	224 euros
13 - b)	Cuba	3ª e 5ª Feira	19:00h	5 a 12 anos	28 euros	224 euros
14 - b)	Pisc. 25m	2ª, 4ª e 6ª Feira	18:00h	5 a 12 anos	30 euros	240 euros
15 - b)	Cuba	2ª, 4ª e 6ª Feira	19:00h	5 a 12 anos	30 euros	240 euros
16 - c)	Pisc. 25m	2ª, 4ª e 6ª Feira	18:00h	5 a 12 anos	30 euros	240 euros
17 - d)	Pisc. 25m	2ª a 6ª Feira	19:00h	8 a 12 anos	30 euros	240 euros

a) – Os Grupos 10 e 11 têm um professor para 8 alunos.

b) – Os Grupos 12, 13, 14 e 15 destinam-se a crianças que **NÃO** sabem nadar ou nadem pouco.

c) – O Grupo 16 destinam-se a alunos que já sabem nadar 25 metros.

d) – O Grupo 17 é de competição, sendo as aulas 4 a 5 vezes por semana, conforme os casos.

OBS.: - É OBRIGATÓRIO o conhecimento do circular nº 7/Nat/ de 24/09/2009 antes de ser efectuada a inscrição.



CLUBE DESPORTIVO
NACIONAL
da MADEIRA

ESCOLAS DE NATAÇÃO

*** A funcionar de Outubro de 2009 a Junho de 2010 ***

Jovens e Adultos – Complexo Desportivo da Penteada

Grupo	Local	Dias	Hora	Idade	Preço/Mês	Pronto Pagamento
18	Piscina 25 m	2ª, 4ª e 6ª Feira	17:00h	Maiores de 13 anos	30 ou 20 euros a)	240 euros
19 - b)	Piscina 25 m	3ª e 5ª Feira	17:00h	Maiores de 10 anos	25 ou 20 euros a)	200 euros
20	Piscina 25 m	2ª, 4ª e 6ª Feira	20:00h	Maiores de 13 anos	30 euros	240 euros
21 - b)	Piscina 25 m	2ª, 4ª e 6ª Feira	20:00h	Maiores de 10 anos	30 euros	240 euros

a) – Nestes Grupos os adultos com mais de 65 anos pagam 20 euros / mês.

19 b) e 21 b) – Estes Grupos são de HIDROGINÁSTICA.

OBS.: Para as aulas é obrigatório o uso de touca e chinelos.

- As aulas têm início a 1 de Outubro.
- É OBRIGATÓRIO o conhecimento da circular nº 7/Nat/ de 24/09/2009 antes de ser efectuada a inscrição.

Vem praticar Natação no nosso Clube!

www.cdnacional.pt