



REGULAMENTO GERAL



CD NACIONAL - ESCOLAS
PETIZES / TRAQUINAS
2019/2020



REGULAMENTO GERAL - ESCOLAS

INDICE

1. <u>INTRODUÇÃO</u>	3
2. <u>FUNCIONAMENTO</u>	4
3. <u>HORÁRIOS / LOCAIS DE TREINO</u>	4
4. <u>PROCESSO DE INSCRIÇÃO</u>	5
5. <u>MENSALIDADES / VALOR INSCRIÇÃO</u>	5
6. <u>EQUIPAMENTO (TREINO / JOGOS)</u>	6
7. <u>SEGURO DESPORTIVO</u>	6
8. <u>DEPARTAMENTO MÉDICO</u>	6
PROCEDIMENTO NO CASO DE LESÃO:	7
PROCEDIMENTOS NO CASO DE IDA AO HOSPITAL:	7
CONTACTOS DEPARTAMENTO MÉDICO	7
9. <u>NORMAS DE CONDUTA</u>	8
Treino e Competição (Atletas)	8
10. <u>NORMAS DE CONDUTA (PAIS / ENC. DE EDUCAÇÃO)</u>	9
11. <u>INFRAÇÕES E QUADRO DISCIPLINAR</u>	10
12. <u>COMPLEXO DESPORTIVO CD NACIONAL</u>	11
13. <u>CASOS OMISSOS</u>	12
14. <u>CONTACTOS</u>	12



1. INTRODUÇÃO

O presente regulamento visa dar a conhecer a todos(as) os atletas, encarregados de educação e treinadores as normas gerais para o bom funcionamento da época desportiva.

Para o Clube Desportivo Nacional, o percurso formativo dos nossos atletas é dividido em várias etapas, todas estas com enorme importância no desenvolvimento integral das nossas crianças e jovens.

A prática desportiva do Futebol, deverá ser entendida nos escalões de Petizes e Traquinas como uma melhoria à qualidade de vida da criança, um desafio às suas capacidades motoras, psíquicas e sociais.

Desta forma quando uma criança integra o futebol de formação do Clube Desportivo Nacional devem estar cientes que os treinadores vão sempre dar o seu melhor em prol dos seus atletas, mas tal como os seus pais, têm de estabelecer regras, elogiar quando as crianças merecem mas também repreender quando necessário. Fazem as suas opções de forma o mais justa possível, tomam as decisões que pensam mais adequadas perante a situação. É certo que vão cometer erros... mas sempre com o intuito de tomar as melhores decisões para os seus atletas.

O CD Nacional irá procurar sempre uma identidade ganhadora, desenvolvendo uma atitude de ambição e melhoria. Contudo, esta identidade terá sempre de caminhar a a par de valores como a Humildade, Entrega, Esforço, Solidariedade, Companheirismo, Compromisso, Resiliência, “Orgulho e Altivez”. Estes deverão ser a bandeira identificadora de todas as equipas dos vários escalões e todos os quadros técnicos.



REGULAMENTO GERAL - ESCOLAS

2. FUNCIONAMENTO

As Escolinhas do C.D. Nacional desenvolvem as suas atividades no Complexo Cristiano Ronaldo Campus e em Escolas parceiras (nos dias úteis):

- Escola Horácio Bento Gouveia
- EB1 / PE da Lombada
- EB 1 / PE da Ladeira

As atividades das escolinhas funcionam de acordo com o calendário escolar oficial, realizando as suas interrupções letivas durante as férias de Natal, Páscoa, Verão e Feriados Nacionais. Com a exceção de participação em competições de caráter oficial e/ou torneios.

3. HORÁRIOS / LOCAIS DE TREINO

Horas / Dias	2ª F		3ª F		4ª F		5ª F		SÁB		
	TURMA	LOCAL	TURMA	LOCAL	TURMA	LOCAL	TURMA	LOCAL	TURMA	HORA	LOCAL
18H30 - 20H00	SUB 7	HORÁCIO BENTO GOUVEIA	SUB 5/6	HORÁCIO BENTO GOUVEIA	SUB 7	HORÁCIO BENTO GOUVEIA	SUB 5/6	HORÁCIO BENTO GOUVEIA	SUB 9 SUB 8	11H30	CR ESTÁDIO
	SUB 8	EB1 DA LADEIRA	SUB 9	EB 1 DA LOMBADA	SUB 8	EB1 DA LADEIRA	SUB 9	EB 1 DA LOMBADA	SUB 7 SUB 6 SUB 5	11H30	CR ESTÁDIO

NOTA: Os horários e turmas poderão sofrer alterações de acordo com o aumento do nº de alunos e/ou criação de novas turmas.



4. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

Todos os atletas do Clube Desportivo Nacional são inscritos na Associação de Futebol da Madeira e Federação Portuguesa de Futebol. O processo de inscrição só fica completo após entrega de toda a documentação solicitada devidamente entregue e validada pela AF Madeira.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS :

- **Registo Biográfico** (Disponibilizado pelo treinador)
- **Formulário da Associação de Futebol** Assinado pelo atleta e enc. de educação.;
- **Exame Médico Desportivo** Anual (em formulário próprio)
- **Cópia dos cartões de cidadão do atleta e enc. de educação** atualizados;
- Cópia da Cédula / Assento de Nascimento do atleta (apenas p/ novos atletas)
- Comprovativo de Matrícula Escolar (apenas p/ novos atletas)
- 1 Foto tipo passe (apenas p/ novos atletas)

5. MENSALIDADES / VALOR INSCRIÇÃO

As mensalidades devem ser pagas até ao dia 10 de cada mês na Nacional Store (Estádio da Madeira).

<u>Inscrição:</u>	15,00€
<u>Mensalidade Atletas (Sub 5 a Sub 7)*</u>	15,00€
<u>Mensalidade Atletas (Sub 8 e Sub 9)*</u>	20,00€

* Atletas c/ irmãos no Clube até ao escalão de Sub 15 beneficiam de 25% de desconto no valor da mensalidade

* O não cumprimento do pagamento de inscrição e mensalidades impedirá a frequência do atleta em treinos e/ou atividades do Clube.



REGULAMENTO GERAL - ESCOLAS

6. EQUIPAMENTO (TREINO / JOGOS)

É obrigatório o uso de equipamento do Clube Desportivo Nacional nos treinos e jogos. De salientar, que o Clube disponibiliza a camisola oficial para as atividades, torneios, encontros, atrapa-lanças.

A realçar que o calçado a utilizar deve ser adequados ao piso do treino e/ou jogo. Nos treinos das Escolas HBG, Ladeira e Lombada, é obrigatório o uso de sapatilhas de piso liso, sem pitão. No Estádio ou outro local piso de relvado sintético os atletas poderão utilizar as suas sapatilhas ou chuteira de pitão para sintético.

7. SEGURO DESPORTIVO

SEGURADORA: Starstone Insurance SE

APÓLICE Nº: SRSAH1900768S

Todos os atletas do Clube Desportivo Nacional possuem Seguro Desportivo. O mesmo fica ativo após entrega de todos os documentos solicitados para inscrição e após validação da inscrição do atleta pela Associação de Futebol da Madeira.

Link p/ consulta de condições: [Seguro Desportivo AF Madeira](#)

8. DEPARTAMENTO MÉDICO

O Departamento Médico é do Clube, dos atletas e dos treinadores. Para que a saúde do atleta esteja sempre em primeiro lugar, todas as situações do foro clínico têm de ser comunicadas ao departamento para que possam em conjunto fazer a melhor avaliação.



REGULAMENTO GERAL - ESCOLAS

O Departamento Médico da formação tem o seu espaço no Estádio Cristiano Ronaldo Campus, junto ao relvado sintético e é liderado pelo Fisioterapeuta Michael Freitas.

PROCEDIMENTO NO CASO DE LESÃO:

TREINO: O Treinador deverá avaliar a situação em conjunto com o enc. de educação e se necessário encaminhar para o departamento médico ou em situações de maior gravidade, encaminhar diretamente para o Hospital. Contudo, o departamento médico tem de ser sempre alertado.

JOGOS: Jogos em casa e fora (escalões acima dos iniciados) terão acompanhamento por parte de um profissional de saúde, sendo que, este irá decidir qual o melhor procedimento para salvaguardar o bem estar do atleta.

No caso dos jogos fora (Benjamins), a equipa da casa irá dar apoio ao jogo. Na eventualidade de uma lesão mais grave contactar o Michael.

PROCEDIMENTOS NO CASO DE IDA AO HOSPITAL:

1. No caso de ida ao hospital, o atleta terá de ser sempre acompanhados por um elemento do clube ou um encarregado de educação, sempre dando conhecimento a um elemento do CDN (dep. médico ou dep. técnico)
2. Basta levar um doc. de identificação do atleta e referir que trata se de um acidente desportivo.
3. Apos alta médica, terão de entregar no clube o documento de alta e formulário, entregue no hospital, devidamente preenchido pela encarregado de educação num prazo de 3 dias úteis.
4. O CDN não assume qualquer responsabilidade no caso de um atleta se deslocar ao hospital por sua livre vontade sem comunicar ao CDN.

CONTACTOS DEPARTAMENTO MÉDICO

Terapeuta Michael Freitas | Tel.: 924 099 461 | Email: nacionalfisio13@gmail.com



9. NORMAS DE CONDUTA **Treino e Competição (Atletas)**

O treino e competição inicia no momento de entrada nas instalações desportivas e termina após saída das mesmas.

Todos os intervenientes no treino ou jogo devem:

- ▶ Ser assíduos e pontuais;
- ▶ Apresentar-se devidamente equipado à hora agendada;
- ▶ Não é permitida a entrada dos atletas nos campos sem autorização dos treinadores.
- ▶ Os atletas são responsáveis pelo material de treino/jogo que usam, devendo participar na sua correta utilização e arrumação;
- ▶ Sempre que não possa comparecer ao treino e/ou jogo, por lesão, doença, ou outro motivo, o enc. de educação deve informar o treinador com a maior antecedência possível;
- ▶ No dia do jogo, deve comparecer no local e à hora marcada para a concentração;
- ▶ Apresentar-se sempre equipado devidamente. Não é permitido uso de adereços (brincos, pulseiras) para o bem da sua integridade física e dos colegas;
- ▶ Não serão tolerados atos de indisciplina para com os companheiros, adversários, treinadores e árbitros;
- ▶ Deve respeitar sempre todas as pessoas que o rodeiam em qualquer atividade;
- ▶ Se for suplente no dia de jogo deve respeitar a decisão do treinador, apoiando os colegas e estar pronto para entrar em jogo a qualquer momento.
- ▶ As convocatórias e utilização dos jogadores nos jogos e/ou torneios, atrapalhaças, é efetuada de acordo com a assiduidade aos treinos, empenho, comportamento e disciplina;
- ▶ A falta injustificada ao jogo / torneio / atrapalhaça impossibilitará o atleta de ser convocado no seguinte.



10. NORMAS DE CONDUTA (PAIS / ENC. DE EDUCAÇÃO)

Todos os pais querem o melhor dos seus filhos, como tal devem:

- ▶ Apoiar e acompanhar sempre que possível os filhos na atividade desportiva (treinos/jogos), mas sem os pressionar e sem se intrometer nas tarefas dos atletas, treinadores e dos árbitros;
- ▶ Encorajar o seu filho para um estilo de vida equilibrado entre desporto, educação, cultura e outros interesses;
- ▶ Valorizar e elogiar, acima de tudo, o esforço (empenho) despendido e os progressos conseguidos (mesmo que ligeiros) e aceite que este é mais importante que ganhar a qualquer custo;
- ▶ Encorajar, ajudar o filho a respeitar as regras e o espírito desportivo e não valorizar excessivamente os resultados desportivos alcançados (positivos ou negativos);
- ▶ Promover um ambiente de convívio e de união com os outros pais e acima de tudo incentive o grupo/equipa como um todo;
- ▶ Evite pressionar o seu filho sobre ganhar, perder ou marcar um golo;
- ▶ Não interferir no treino e/ ou jogo com indicações que influenciem a tomada de decisão do seu educando ou outros atletas;
- ▶ Nunca entrar em confronto verbal e/ou físico com qualquer interveniente desportivo, sejam eles, árbitros, treinadores ou pais de equipas adversárias ou da sua equipa;

“Aprender a jogar futebol, com prazer... pois nem todos serão jogadores, mas sabemos que todos serão no futuro homens e mulheres”



REGULAMENTO GERAL - ESCOLAS

Colaboração dos pais, encarregados de educação ou acompanhantes dos atletas:

- ▶ Entrar nos balneários dos atletas só em casos excepcionais (no atraso para o início do treino ou jogo para equipar o atleta), por motivos pedagógicos, bem como por motivos de socialização, procurando potencializar a capacidade dos atletas, bem como a sua autonomia (Sub 5 até Sub 9);
- ▶ Qualquer questão a colocar ao treinador, terá de que ser imperativamente efetuada antes ou no final do treino ou jogo, nunca durante as mesmas;
- ▶ Qualquer esclarecimento de ordem técnica deve ser feito junto do coordenador;
- ▶ Na eventualidade de o atleta faltar, o treinador deve ser avisado com a antecedência possível;
- ▶ Sempre que o atleta não possa comparecer ao treino e/ou jogo, por lesão, doença, ou outro motivo, deve informar o treinador.

11. INFRAÇÕES E QUADRO DISCIPLINAR

O presente regulamento é um documento orientador da formação desportiva, pessoal e social de todos os agentes envolvidos nas actividades desenvolvidas pelo Departamento de Futebol Jovem do Clube Desportivo Nacional. Assim, qualquer infração ao presente regulamento os demais agentes incorrem:

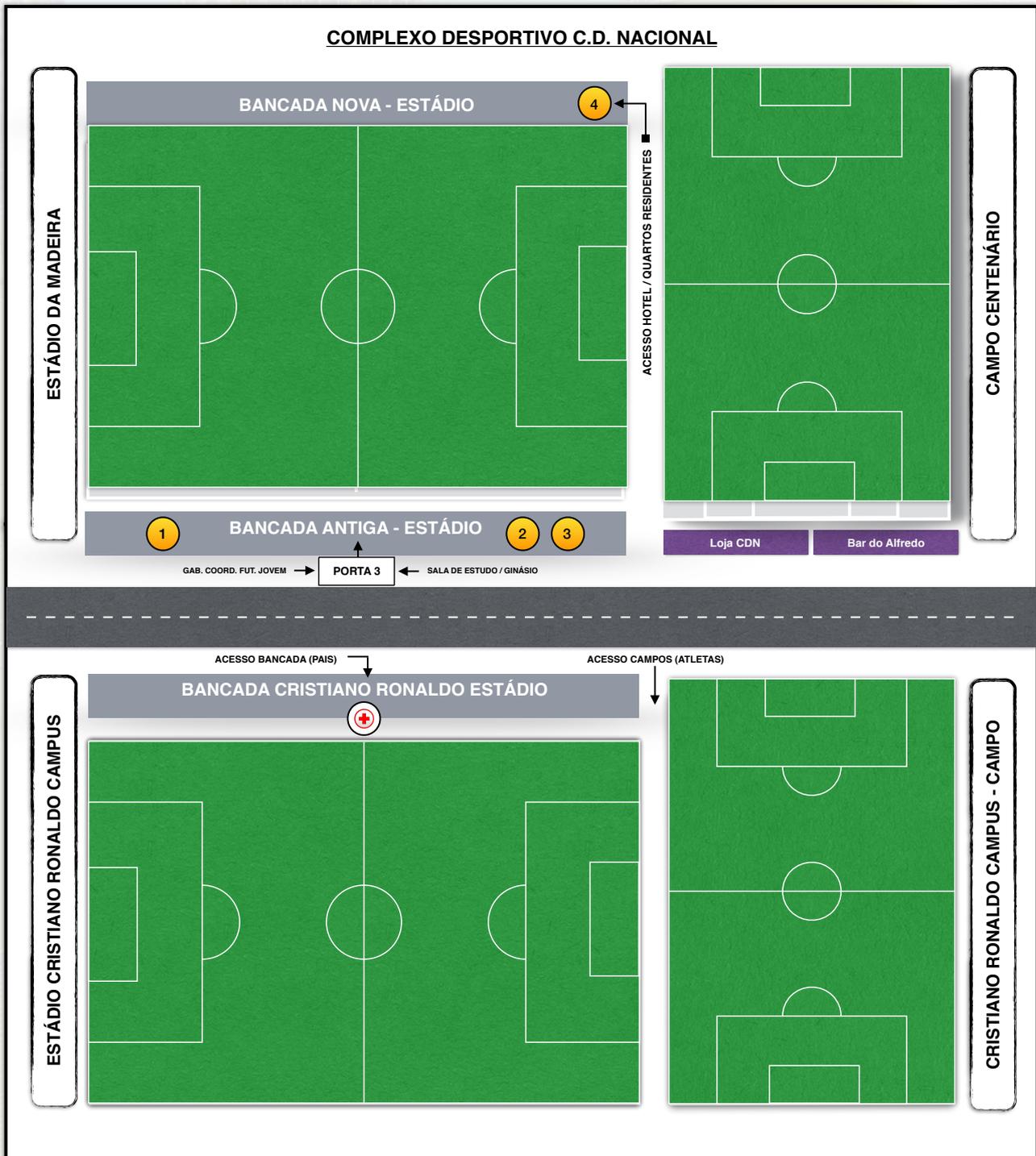
As sanções a aplicar serão de:

- a. Advertência
- b. Repreensão
- c. Suspensão
- d. Exclusão

Todas as situações não previstas neste Regulamento e que impliquem sanção disciplinar serão analisadas pela coordenação e equipa de treinadores que posteriormente dará conhecimento à direção do Clube.



COMPLEXO DESPORTIVO - CD NACIONAL



LEGENDA:



DEPARTAMENTO MÉDICO (Junto à entrada do sintético do Estádio)



HOTEL / QUARTOS (ATLETAS RESIDENTES)



GAB. COORDENAÇÃO FORMAÇÃO - Acesso pela Porta 3 (1º Andar)



SALA DE ESTUDO (ATLETAS) - Acesso pela Porta 3 (1º Andar)



GINÁSIO (ATLETAS) - Acesso pela Porta 3 (1º Andar)

13. CASOS OMISSOS

O Clube Desportivo Nacional reserva-se ao direito de decidir os casos omissos, após auscultação dos intervenientes e com o bom senso adequado.

14. CONTACTOS

COORDENAÇÃO ESCOLAS:

Prof. Bruno Rosas

Tel.: 964 290 537

Email: bruno.rosas@cdnacional.pt

SEDE DO CLUBE

Rua do Esmeraldo, nº 46

9000-051 Funchal

Tel.: 291 227 324

CIDADE DESPORTIVA - CD NACIONAL

Sítio da Choupana

9060-329 Funchal

Tel.: 291 223 835

NACIONAL STORE

Sítio da Choupana

9060-329 Funchal

Tel.: 291 644 009