



NACIONAL



FREIRE COLOCA EXIGÊNCIA MÁXIMA E PEDE "CORPO E ALMA" AOS JOGADORES



C.D. NACIONAL
BOAVISTA F.C.



19 SETEMBRO SÁBADO 16H00
ESTÁDIO DA MADEIRA
SPORT-TV

O treinador Luís Freire garante que o Nacional vai entregar-se de "coração" em todos os jogos e quer que os jogadores se empenhem de "corpo e alma" já neste jogo com o Boavista, de forma a garantir a primeira "grande alegria" da época para todos os nacionalistas.

ESTE DESTACÁVEL FAZ PARTE INTEGRANTE DA EDIÇÃO IMPRESSA. NÃO PODE SER VENDIDO SEPARADAMENTE.

NATAÇÃO ALVINEGRA EM FOCO NO MIUS

Comitiva nacional participou com 33 atletas no Madeira Island Ultra-Swim. José Góis Ferreira, Luís Pedro Silva e Óscar Melim em evidência.



TÓ MAIA E CRISTÓVÃO NUNES TRIUNFANTES NO PADEL

'NACIONAL RÁDIO' CHEGA A TODO O MUNDO E EMITE 'NON STOP'



FUTEBOL DE PRAIA DISCUTE ASCENSÃO À ELITE DE PORTUGAL





NACIONAL

LUÍS FREIRE

"CONSEGUIR UMA GRANDE ALEGRIA PARA TODOS"

A equipa sénior de futebol do CD Nacional faz este sábado a sua estreia na edição 2020/21 da Liga NOS, defrontando o Boavista em jogo marcado para as 16 horas, no Estádio da Madeira.

Luís Freire, treinador do Nacional, mostra-se satisfeito com o trabalho realizado pela equipa neste mês e meio de preparação:

"Temos hoje mais um treino para finalizar a preparação do jogo, para afinar pormenores e mentalizar a equipa de que estamos prontos para o jogo e para a estreia na I Liga. Mas estou muito satisfeito principalmente com o que já está feito", diz o técnico

Falando do trabalho desenvolvido na pré-temporada, Luís Freire faz um balanço positivo: "A exigência foi máxima, nós fomos uma equipa que se testou ao máximo, enfrentou adversários fortes, todos dos primeiros lugares da classificação da Liga no ano passado. Tivemos essa preocupação de jogar com adversários complicados, e já com tarimba, para que chegássemos ao primeiro jogo, e independentemente do adversário, olhar para ele como um adversário do nosso campeonato, na perspetiva de que o adversário tem valor, mas nós também temos valor e capacidade para lutar pelos três pontos".

Ganhar é sempre importante, ainda para mais na estreia, e o técnico admite-o. Mas, para ele, o fundamental é "aparecermos determinados em ganhar ao Boavista".

E acrescenta: "É fundamental a atitude, o foco no que nós queremos, no nosso jogo, naquilo que trabalhámos durante este mês e meio, a identidade da equipa em termos de jogo e de comportamentos. Isso é que é fundamental para conseguirmos o resultado que todos queremos, que é a vitória".

Quanto ao Boavista, "espero um adver-



Nós também temos valor e capacidade para lutar pelos três pontos.

sário com muita qualidade. Qualidade técnica, qualidade tática, com uma equipa técnica muito competente, com jogadores de qualidade inquestionável. Uns campeões do mundo, outros campeões nacionais, internacionais de vários países. É uma equipa consolidada na primeira liga que tem feito sempre campanhas tranquilas e está ainda mais apetrechada para fazer uma boa campanha. Mas isso é a casa deles, é a equipa deles, é o clube deles. O nosso clube também se apetrechou bem, trabalhou muito tempo desde que acabou a segunda liga e também tem dentro dele uma vontade imensa de conseguir entrar bem no campeonato e orgulhar todos os nacionalistas, todos os adeptos que acreditam em nós e nos seguem".

Por tudo isto, admite que "vai ser muito difícil".

"É um jogo de estreia, em que as equipas não estão ainda a 'top' porque é o primeiro jogo do campeonato e nunca ninguém vai estar a 100%, mas aquilo que está na nossa mentalidade e no nosso coração é entregarmo-nos ao jogo de corpo e alma e conseguir uma grande alegria para todos".



JM

Sexta-feira
18 de setembro de 2020

CALENDRÁRIO LIGA NOS

- 1ª JORNADA (19/9)
CDN - Boavista
- 2ª JORNADA (27/9)
Farense - CDN
- 3ª JORNADA (4/10)
CDN - Belenenses
- 4ª JORNADA (18/10)
Braga - CDN
- 5ª JORNADA (25/10)
CDN - Paços de Ferreira
- 6ª JORNADA (1/11)
Marítimo - CDN
- 7ª JORNADA (8/11)
CDN - Gil Vicente
- 8ª JORNADA (29/11)
Portimonense - CDN
- 9ª JORNADA (6/12)
CDN - Santa Clara
- 10ª JORNADA (20/12)
FC Porto - CDN
- 11ª JORNADA (27/12)
CDN - Tondela
- 12ª JORNADA (3/1)
V. Guimarães - CDN
- 13ª JORNADA (10/1)
CDN - Sporting
- 14ª JORNADA (17/1)
CDN - Moreirense
- 15ª JORNADA (24/1)
Benfica - CDN
- 16ª JORNADA (31/1)
CDN - Famalicao
- 17ª JORNADA (3/2)
Rio Ave - CDN

ESTÁDIO DA MADEIRA

CLUBE DESPORTIVO NACIONAL



Em de cima (da esquerda para a direita): Lucas Kal, Rui Correia, Pedrão, Júlio César, Rui Encarnação, Riccardo Piscitelli, Daniel Guimarães, Bobál, Alhassan, Marcelo, Borges, Mabrouk e Rochez.

No meio: Carlos Braz, João Ferreira, Nuno Silva, Joaquim Rodrigues, Rui Sousa, Luís Ferreira, Rui Alves, Gustavo Rodrigues, Saturnino Sousa, Tiago Louzeiro, Tomás Ferreira, Carlos Duarte, Eduardo Fernandez e Adriano Graça.

Em baixo: Riascos, João Vítor, Kalindi, João Vigário, Ruben Micael, Camacho, Ruben Freitas, Kenji Gorre, Witi, Kozliello, Azouni, Vincent Thill e Arabidze.

2020/2021



NACIONAL

NADADORES EM EXCELENTE PLANO NO MIUS

Os nadadores do CD Nacional estiveram em excelente plano no MIUS, evento internacional que juntou 260 nadadores, e contou com a presença de três seleções: Brasil, Espanha e Portugal. Apesar de a prova rainha ser os 10 km, o grande desafio deste evento estava nos 30 km (Calheta – Cais da Cidade), prova em que José Gois Ferreira foi o 3.º na geral masculina e 1.º na categoria. Nos 5.000 metros (Ponta Gorda – Cais da Cidade), Luís Pedro Silva sagrou-se vencedor da geral masculina, enquanto nos 1.000 metros (Barreirinha – Cais da Cidade) Oscar Melim foi 3.º da geral masculina e 1.º na categoria; O CD Nacional participou com 33 nadadores na prova.



FUTEBOL DE PRAIA PREPARADO PARA A SUBIDA

A equipa de futebol de praia do CD Nacional já tem garantida a participação na Fase de Apuramento de subida do Campeonato Nacional, isto quando ainda falta uma jornada para o final da primeira fase. A formação alvinegra somou vitórias nos três jogos até agora disputados, pelo que o jogo deste sábado, diante do Belenenses, será apenas para cumprir calendário, estando o foco da equipa já na segunda fase, que será disputada no dia 20 de setembro.

TÓ/CRISTÓVÃO EM GRANDE NO PADEL

A dupla Tó Maia / Cristóvão Nunes sagrou-se este fim de semana vencedora do Torneio Antão Automóveis Padel 2020, que decorreu no Centro de Padel e Lazer do Funchal. A prova organizada pela Seção de Padel do CD Nacional realizou-se no Centro de Padel e Lazer entre os dias 6 e 12 de setembro, e contou com a participação de 80 duplas, distribuídas por 4 níveis: 16 no nível I, 28 no Nível II, 28 no Nível III e 8 no Nível 4.



NACIONAL RÁDIO ONLINE 24 HORAS POR DIA



RÁDIO ONLINE

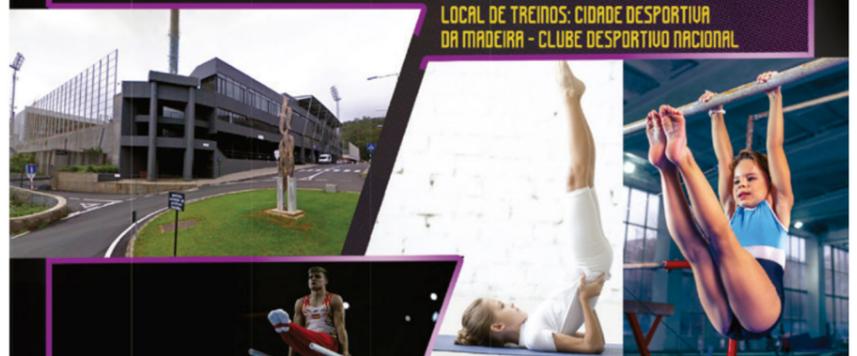
O Clube Desportivo Nacional está cada vez mais perto dos seus sócios, adeptos e simpatizantes, agora com a Nacional Rádio, a rádio que acompanha o dia a dia alvinegro e que está agora disponível nos quatro cantos do mundo. A Nacional Rádio conta emissão online 24 horas por dia, com informação desportiva, música para todos os gostos, curiosidades e muito mais.

À hora certa pode ouvir as últimas notícias do Clube, desde o futebol profissional até às outras modalidades. Destaque para as entrevistas aos nossos atletas profissionais, onde é revelado o seu lado mais intimista e ainda outras curiosidades para ficar a conhecer melhor o Clube Desportivo Nacional. Para ouvir a Nacional Rádio poderá fazê-lo através do site oficial do Clube <https://www.cdnacional.pt/radio-online/> ou através da aplicação do Clube. Assim, pode agora em qualquer lugar ouvir a rádio do Clube no seu computador ou no telemóvel. Em casa, no trabalho ou em qualquer sítio, a Nacional Rádio será a sua melhor companhia.



GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA - MASCULINA

LOCAL DE TREINOS: CIDADE DESPORTIVA DA MADEIRA - CLUBE DESPORTIVO NACIONAL



A PARTIR DOS 5 ANOS IDADE

1 INSCRIÇÕES DE SETEMBRO

TERÇAS E QUINTAS DAS 18H00 ÀS 20H30
SÁBADO DAS 10H00 ÀS 13H00

EDMUNDO SILVA - 966 173 006

E-MAIL: GAMCDN@GMAIL.COM