



Jornada de: 7 de maio de 2022

2290042

#### 500 metros

(Fem)

1ª Isabel Fernandes	11Ben-B	AAM-M	1 5 0
2ª Maria Antónia Neves	11Ben-B	AAM-M	1 5 9
3ª Ariana Almeida	13Ben-A	VEN AAM-M	2 0 4
4ª Laura I. Fernandes	14Ben-A	AAM-M	2 0 6
5ª Carolina Freitas	13Ben-A	AAM-M	2 1 5
6ª Yara Micaela	14Ben-A	AAM-M	2 2 1
7ª Marta Neves	12Ben-B	AAM-M	2 2 2
8ª Vera Fernandes	14Ben-A	AAM-M	2 2 9
9ª Clara Fernandes	14Ben-A	AAM-M	2 3 5

#### 5.000 metros

(Fem)

6ª Lisandra Caires	87V35	CCDTHF	2 2 5 8
7ª Orlanda Pereira	68V50	CAFH	2 3 4 3
8ª Sofia Calafatinho	81V40	CAFH	2 3 4 8
9ª Catarina Luís	77V45	AJS	2 4 1 3
10ª Cátia Jardim	81V40	CDI-M	2 5 3 4
11ª Vitória Góis	04Jun	AJS	2 5 5 3
12ª Sancha Campanella	73V45	ADC	2 5 5 8
13ª Joana Gouveia	97Sen	ARCA-M	2 6 0 6
14ª Sara Morgado	00Sen	CCDTHF	2 6 3 0
15ª Elsa Sousa	71V50	GRCC	2 7 1 5
16ª Délia C. Freitas	95Sen	ADCSAS	2 7 3 5
17ª Lina Jardim	79V40	ARCA-M	2 7 3 9
18ª Lucília Pestana	75V45	IND-M	2 7 4 1
19ª Vanda Abreu	78V40	SCM-M	2 8 1 5
20ª Cesénia Faria	78V40	SCM-M	2 8 3 5
21ª Maria Silva	58V60	CCDTHF	2 8 5 7
22ª Patrícia Franco	77V40	CAFH	2 9 4 3
23ª Urraca Campanella	72V50	ADC	2 9 5 2
24ª Maria José Freitas	54V65	ADRAP	3 1 0 4
25ª Helena Fernandes	67V50	AAM-M	3 1 2 4
26ª Sidónia Hilário	60V60	NHR	3 1 3 4
27ª Margarida Barros	86V35	CNSV	3 4 5 7
28ª Celina Rodrigues	66V55	CCDTHF	3 4 5 8

#### 500 metros

(Masc)

1º Tomás Gonçalves	13Ben-A	ARCA-M	1 3 9
2º Mateus Barroso	13Ben-A	AAM-M	1 5 4
3º Lourenço Fernandes	11Ben-B	AAM-M	2 0 0
4º Salvador Jesus	14Ben-A	AAM-M	2 0 1
5º Lourenço Correia	13Ben-A	AAM-M	2 0 7
6º José Sousa	15Ben-A	AAM-M	2 1 1
7º Vítor Nunes	13Ben-A	AAM-M	2 2 5
8º Henrique Neves	14Ben-A	AAM-M	2 2 5

#### 1.000 metros

(Fem)

1ª Francisca Freitas	09Inf	AAM-M	3 5 4
----------------------	-------	-------	-------

#### 1.000 metros

(Masc)

1º Lucas Cruz	09Inf	CAFH	3 4 9
---------------	-------	------	-------

#### 2.400 metros

(Fem)

1ª Júlia Martins	06Juv	IND-M	1 3 0 3
2ª Sara Beatriz Aguiar	07Ini	AAM-M	1 4 1 3
3ª Jeni Afonso	05Juv	GRCC	1 4 5 2
4ª Sara I. Rodrigues	07Ini	AAM-M	1 5 4 8
5ª Catarina Pombo	08Ini	AAM-M	1 5 4 9

#### 2.400 metros

(Masc)

1º Óscar Góis	08Ini	AJS	9 5 6
2º André R. Pereira	05Juv	AAM-M	1 0 3 3
3º Francisco J. Gouveia	07Ini	CDI-M	1 1 0 8
4º Tiago E. Gouveia	05Juv	AAM-M	1 1 1 7
5º Simão Mendonça	07Ini	CDI-M	1 2 0 2
6º Francisco Fernandes	05Juv	AAM-M	1 3 1 3
7º João T. Andrade	06Juv	ARCA-M	1 7 5 8

#### 5.000 metros

(Fem)

1ª Luísa Freitas	79V40	GDE	2 0 3 3
2ª Lovisa Clevehorn	87Sen	ADRAP	2 1 4 7
3ª Manuela Morgado	72V50	CCDTHF	2 2 0 0
4ª Anna Afonso	75V45	GRCC	2 2 0 8
5ª Sandra Goulart	79V40	CAFH	2 2 4 2

#### 5.000 metros

(Masc)

1º Edwin Nunes	89Sen	CCDTHF	1 6 4 3
2º Décio Abreu	85V35	AJS	1 7 0 7
3º Énio Silva	87V35	CAFH	1 7 4 8
4º Pedro de Sousa	96Sen	GDC-M	1 7 5 2
5º António Gonçalves	69V50	CCDTHF	1 8 0 9
6º José Luís Gomes	03Jun	CSM	1 8 2 4
7º Ricardo Quaresma	73V45	GDC-M	1 8 3 7
8º Nuno Silva	76V45	CAFH	1 8 4 1
9º Livramento Santos	79V40	GDC-M	1 8 5 9
10º João I. Nóbrega	70V50	ADCAM	1 9 0 2
11º Luís Barros	79V40	CAFH	1 9 0 4
12º Élvio Henriques	73V45	CKC	1 9 1 4
13º Mário Baroca	80V40	CFA-M	1 9 1 5
14º Pedro Marote	85V35	GDC-M	1 9 5 1
15º Duarte Bettencourt	69V50	GDC-M	2 0 0 5
16º Maurício Santos	81V40	MCDON	2 0 0 7
17º Raúl Mendes	61V60	CKC	2 0 1 3
18º Paulo M. Gonçalves	67V55	GDE	2 0 1 8
19º Orlando Teixeira	74V45	ADCAM	2 0 2 1
20º Duarte Andrade	70V50	CAFH	2 0 3 5
21º Hodório Pereira	60V60	VIP-RC	2 0 3 8
22º Nuno B. Margarido	04Jun	CAFH	2 0 4 5
23º José T. Correia	68V50	R-TRM	2 0 4 7
24º Christophe Afonso	74V45	CFA-M	2 0 5 0
25º João M. Gomes	78V40	CAMAD	2 0 5 3
26º Jaime Silva	70V50	ADCAM	2 0 5 7
27º Carlos Figueiredo	60V60	ADG	2 0 5 9



Jornada de: 7 de maio de 2022

2290042

#### 5.000 metros

(Masc)

#### 5.000 metros

(Masc)

28º	Tiago Fabiano Silva	00Sen	CAFH	2 1 0 3
29º	Rui Neves	76V45	GDC-M	2 1 0 7
30º	Mário Francisco	77V40	GDC-M	2 1 0 7
31º	Urbano Faria	81V40	CNSV	2 1 2 6
32º	Cristiano J Freitas	89Sen	AAM-M	2 1 2 7
33º	Fábio S. Rodrigues	86V35	CDI-M	2 1 2 9
34º	João José Sousa	72V45	GRCC	2 1 4 1
35º	Duarte D. Nunes	78V40	CDES	2 1 4 6
36º	Adelino Camacho	68V50	VIP-RC	2 1 5 6
37º	Sabino Gouveia	76V45	ADCAM	2 2 0 2
38º	Paulo Leão	75V45	MTT	2 2 0 9
39º	Mauro Gomes	72V50	ADRAP	2 2 1 4
40º	Rogério Nunes	59V60	MCDON	2 2 1 8
41º	Emanuel Fernandes	73V45	NHR	2 2 2 3
42º	Márcio Gonçalves	83V35	CDI-M	2 2 3 0
43º	André Pereira	91Sen	AAM-M	2 2 3 7
44º	Diogo Ângelo Sousa	88Sen	ADCSAS	2 2 3 8
45º	Orlando Cardoso	61V60	VIP-RC	2 2 3 8
46º	Miguel Gouveia	76V45	CDI-M	2 2 4 1
47º	Paulo Sérgio Silva	71V50	ADC	2 2 4 3
48º	José Carlos Silva	57V65	ARCA-M	2 2 4 6
49º	José H. Gouveia	73V45	IND-M	2 2 4 7
50º	Miguel Bettencourt	81V40	ADRAP	2 2 4 8
51º	Francisco Viegas	57V65	MCDON	2 2 5 4
52º	Ricardo Freitas	80V40	AAM-M	2 2 5 6
53º	André Vieira	88Sen	ADCSAS	2 2 5 8
54º	José Castro	79V40	AAM-M	2 3 2 3
55º	Tony Serrão	80V40	GDC-M	2 3 3 1
56º	Rogério Franco	75V45	IND-M	2 3 4 1
57º	Ricardo Fontes	72V45	CAMAD	2 3 4 7
58º	Luís Aguiar	76V45	CDI-M	2 3 5 3
59º	Luís de Abreu	71V50	GDC-M	2 3 5 7
60º	Marco Brasil	80V40	ADC	2 4 0 2
61º	Miguel Dias	66V55	CFCARV	2 4 0 6
62º	Albino Olim	74V45	NHR	2 4 0 6
63º	Honório Rodrigues	80V40	ADC	2 4 1 1
64º	Jorge Martins	67V55	AAM-M	2 4 2 5
65º	Dinarte M Rodrigues	77V45	ADC	2 4 5 8
66º	José L. Reis	79V40	CAFH	2 5 1 8
67º	Dinarte Garcês	79V40	IND-M	2 5 2 6
68º	Nélson C. Fernandes	83V35	CDI-M	2 5 4 2
69º	Nuno Matado	78V40	CPC-M	2 5 4 4
70º	Nelson Rosário	70V50	SCM-M	2 5 5 6
71º	João M. Pereira	59V60	ADRAP	2 5 5 6
72º	Paulo Dória	65V55	MTT	2 6 0 1
73º	José Mendonça Faria	57V65	CNSV	2 6 1 0
74º	Carlos Maligno	70V50	IND-M	2 7 0 6
75º	João C. Afonso	50V70	IND-M	2 7 0 8
76º	Óscar Coelho	81V40	IND-M	2 7 1 1
77º	Nuno Margarido	75V45	VIP-RC	2 7 1 6
78º	Francisco JHenriques	63V55	CPCL	2 7 2 5
79º	Juvenal Sousa	48V70	ADCAM	2 7 3 6
80º	José G. Carvalho	65V55	ADRAP	2 7 3 7

81º	José António Spínola	54V65	CFCARV	2 8 2 0
82º	Rúben Freitas	90Sen	IND-M	2 8 2 3
83º	Hélder Rodrigues	81V40	IND-M	2 8 4 0
84º	Élvio T. Silva	51V70	IND-M	2 8 5 1
85º	Ricardo Matos	77V40	CAMAD	2 8 5 5
86º	José Sérgio Silva	56V65	CCDTHF	2 9 0 2
87º	Horácio Rodrigues	61V60	GDC-M	2 9 1 4
88º	Álvaro Sousa	50V70	CDI-M	3 1 1 2
89º	Gilberto Freitas	61V60	VIP-RC	3 1 2 1
90º	Tiago Brito	45V75	CPCL	3 1 5 8
91º	Germano Gouveia	50V70	ACDSJ	3 5 0 4



Jornada de: 7 de maio de 2022

2290042

Clube Participantes	Participações			Juvenis	Juniões	Seniores	Veteranos M35	Veteranos M40	Veteranos M45	Veteranos M50	Veteranos M55	Veteranos M60	Veteranos M65	Veteranos M70	Veteranos M75	Totais
	F	M	T													
<b>PORTUGAL</b>	-			2	4	6										
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</b>	Federado			1	2	3										
AAM-M Associação Alegria Madeira Card.	14	15	29													
ACDSJ Associação Cultural e Desportiva de São		1	1													
ADC Associação Desportiva Amigos do Costume	2	4	6													
ADCAM Associação Desportiva da Camacha		5	5													
ADCASAS Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	1	2	3													
ADG Associação Desportiva Galomar		1	1													
ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	2	4	6													
AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	2	2	4													
ARCA-M Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	2	3	5													
CAFH Clube de Atletismo do Funchal	4	8	12													
CAMAD Clube Aventura da Madeira		3	3													
CCDTHF Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	5	3	8													
CDES Clube Desportivo Escola Santana		1	1													
CDI-M Clube Desportivo Infante D. Henrique	1	8	9													
CFA-M Clube Futebol Andorinha		2	2													
CFCARV Clube Futebol Carvalheiro		2	2													
CKC Clube Karate Caniço / TFALCON MADEIRA		2	2													
CNSV Clube Naval de São Vicente	1	2	3													
CPCL Casa do Povo de Câmara de Lobos		2	2													
CPC-M Casa do Povo da Camacha		1	1													
CSM Club Sport Marítimo		1	1													
GDC-M Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar		10	10													
GDE Grupo Desportivo do Estreito	1	1	2													
GRCC Grupo Recreativo Cruzado Canicense	3	1	4													
IND-M Individual - Federado na AARAM	2	9	11													
MCDON McDonald's		3	3													
MTT Madeira Trail Team		2	2													
NHR Nature High Running	1	2	3													
R-TRM Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.		1	1													
SCM-M Sporting Clube da Madeira	2	1	3													
VIP-RC Vip RC		5	5													
<b>Totais</b>	<b>43</b>	<b>107</b>	<b>150</b>													

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins - A	6	7	13
Benjamins - B	3	1	4
Infantis	1	1	2
Iniciados	3	3	6



**Classificação Colectiva**

**5.000 metros (Fem)**

1º CAFH	20 Pts	5+	7+	8
Clube de Atletismo do Funchal				
2º CCDTHF	23 Pts	3+	6+	14
Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				

**5.000 metros (Masc)**

1º GDC-M	20 Pts	4+	7+	9
Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar				
2º CAFH	22 Pts	3+	8+	11
Clube de Atletismo do Funchal				
3º ADCAM	55 Pts	10+	19+	26
Associação Desportiva da Camacha				
4º CCDTHF	92 Pts	1+	5+	86
Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
5º VIP-RC	102 Pts	21+	36+	45
Vip RC				
6º MCDON	107 Pts	16+	40+	51
McDonald's				
7º CDI-M	121 Pts	33+	42+	46
Clube Desportivo Infante D. Henrique				
8º AAM-M	127 Pts	32+	43+	52
Associação Alegria Madeira Card.				
9º ADRAP	160 Pts	39+	50+	71
Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
10º CAMAD	167 Pts	25+	57+	85
Clube Aventura da Madeira				
11º ADC	170 Pts	47+	60+	63
Associação Desportiva Amigos do Costume				



07/05/2022 09:15

### Resultados

### 1.000 metros (Fem)

Infantis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(19)	2000 <b>Francisca Freitas</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2009	<b>Inf</b>	<b>3 5 4</b>	



Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia  
Direção Regional do Desporto





07/05/2022 09:15

### Resultados

### 1.000 metros (Masc)

Infantis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>o</sup>	(20)	1882 <b>Lucas Cruz</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2009	<b>Inf</b>	<b>3 4 9</b>	



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Direção Regional do Desporto





07/05/2022 09:25

**Resultados****2.400 metros (Fem)**

Iniciados

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(22)	1998 <b>Sara Beatriz Aguiar</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2007	<b>Ini</b>	<b>1 4 1 3</b>		
2 <sup>a</sup>	(24)	1535 <b>Sara I. Rodrigues</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2007	<b>Ini</b>	<b>1 5 4 8</b>		
3 <sup>a</sup>	(25)	1973 <b>Catarina Pombo</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2008	<b>Ini</b>	<b>1 5 4 9</b>		



07/05/2022 09:25

### Resultados

### 2.400 metros (Fem)

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(21)	1810 <b>Júlia Martins</b>	<b>IND-M</b>	<i>Individual - Federado na AARAM</i>	POR 2006	<b>Juv</b>	<b>1 3 0 3</b>		
2 <sup>a</sup>	(23)	1508 <b>Jeni Afonso</b>	<b>GRCC</b>	<i>Grupo Recreativo Cruzado Canicense</i>	POR 2005	<b>Juv</b>	<b>1 4 5 2</b>		





07/05/2022 09:25

**Resultados**

**2.400 metros (Masc)**

Iniciados

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(26)	1943 <b>Óscar Góis</b>	<b>AJS</b>	ral e Desportiva do Jardim da Serra	POR 2008	<b>Ini</b>	<b>9 5 6</b>		
2 °	(28)	1872 <b>Francisco J. Gouveia</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR 2007	<b>Ini</b>	<b>1 1 0 8</b>		
3 °	(30)	1871 <b>Simão Mendonça</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR 2007	<b>Ini</b>	<b>1 2 0 2</b>		



07/05/2022 09:25

**Resultados**

**2.400 metros (Masc)**

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(27)	1976 <b>André R. Pereira</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2005	<b>Juv</b>	<b>1 0 3 3</b>		
2º	(29)	1979 <b>Tiago E. Gouveia</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2005	<b>Juv</b>	<b>1 1 1 7</b>		
3º	(31)	1992 <b>Francisco Fernandes</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2005	<b>Juv</b>	<b>1 3 1 3</b>		
4º	(32)	1888 <b>João T. Andrade</b>	<b>ARCA-M</b>	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR 2006	<b>Juv</b>	<b>1 7 5 8</b>		



07/05/2022 09:30

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (112)	853	Vitória Góis	AJS	Portugal	2004	Jun	25 53	11,0	



07/05/2022 09:30

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(69)	901 <b>Lovisa Clevehorn</b>	<b>ADRAP</b>	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>2 1 4 7</b>	2,0
2 <sup>a</sup>	(117)	196 <b>Joana Gouveia</b>	<b>ARCA-M</b>	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1997	<b>Sen</b>	<b>2 6 0 6</b>	13,0
3 <sup>a</sup>	(119)	230 <b>Sara Morgado</b>	<b>CCDTHF</b>	alhadores dos Horários do Funchal	POR	2000	<b>Sen</b>	<b>2 6 3 0</b>	14,0
4 <sup>a</sup>	(126)	182 <b>Délia C. Freitas</b>	<b>ADCSAS</b>	Cultural de Santo António da Serra	POR	1995	<b>Sen</b>	<b>2 7 3 5</b>	16,0



07/05/2022 09:30

### Resultados

### 5.000 metros (Fem)

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(90)	232 <b>Lisandra Caires</b>	<b>CCDTHF</b>	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1987	<b>V35</b>	<b>2 2 5 8</b>	6,0
2 <sup>a</sup>	(149)	307 <b>Margarida Barros</b>	<b>CNSV</b>	Clube Naval de São Vicente	POR	1986	<b>V35</b>	<b>3 4 5 7</b>	27,0



07/05/2022 09:30

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(52)	948 <b>Luísa Freitas</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1979	<b>V40</b>	<b>2 0 3 3</b>	1,0
2 <sup>a</sup>	(83)	62 <b>Sandra Goulart</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	<b>V40</b>	<b>2 2 4 2</b>	5,0
3 <sup>a</sup>	(97)	81 <b>Sofia Calafatinho</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1981	<b>V40</b>	<b>2 3 4 8</b>	8,0
4 <sup>a</sup>	(109)	283 <b>Cátia Jardim</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1981	<b>V40</b>	<b>2 5 3 4</b>	10,0
5 <sup>a</sup>	(129)	1271 <b>Lina Jardim</b>	<b>ARCA-M</b>	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1979	<b>V40</b>	<b>2 7 3 9</b>	17,0
6 <sup>a</sup>	(131)	732 <b>Vanda Abreu</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1978	<b>V40</b>	<b>2 8 1 5</b>	19,0
7 <sup>a</sup>	(134)	733 <b>Cesénia Faria</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1978	<b>V40</b>	<b>2 8 3 5</b>	20,0
8 <sup>a</sup>	(141)	85 <b>Patrícia Franco</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	<b>V40</b>	<b>2 9 4 3</b>	22,0



07/05/2022 09:30

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(73)	428 <b>Anna Afonso</b>	<b>GRCC</b>	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1975	<b>V45</b>	<b>2 2 0 8</b>	4,0
2 <sup>a</sup>	(104)	867 <b>Catarina Luís</b>	<b>AJS</b>	Artesanal e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1977	<b>V45</b>	<b>2 4 1 3</b>	9,0
3 <sup>a</sup>	(115)	131 <b>Sancha Campanella</b>	<b>ADC</b>	Associação Desportiva Amigos do Costume	POR	1973	<b>V45</b>	<b>2 5 5 8</b>	12,0
4 <sup>a</sup>	(130)	636 <b>Lucília Pestana</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1975	<b>V45</b>	<b>2 7 4 1</b>	18,0



07/05/2022 09:30

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(71)	231 <b>Manuela Morgado</b>	<b>CCDTHF</b>	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1972	<b>V50</b>	<b>2 2 0 0</b>	3,0
2 <sup>a</sup>	(95)	83 <b>Orlanda Pereira</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1968	<b>V50</b>	<b>2 3 4 3</b>	7,0
3 <sup>a</sup>	(123)	426 <b>Elsa Sousa</b>	<b>GRCC</b>	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1971	<b>V50</b>	<b>2 7 1 5</b>	15,0
4 <sup>a</sup>	(142)	1082 <b>Urraca Campanella</b>	<b>ADC</b>	Clube Desportiva Amigos do Costume	POR	1972	<b>V50</b>	<b>2 9 5 2</b>	23,0
5 <sup>a</sup>	(146)	114 <b>Helena Fernandes</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1967	<b>V50</b>	<b>3 1 2 4</b>	25,0





07/05/2022 09:30

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (150)	240	<b>Celina Rodrigues</b>	<b>CCDTHF</b>	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1966	<b>V55</b>	<b>3 4 5 8</b>	28,0



07/05/2022 09:30

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (138)	227	<b>Maria Silva</b>	<b>CCDTHF</b>	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1958	<b>V60</b>	<b>2 8 5 7</b>	21,0
2 <sup>a</sup> (147)	1063	<b>Sidónia Hilário</b>	<b>NHR</b>	Nature High Running	POR	1960	<b>V60</b>	<b>3 1 3 4</b>	26,0



07/05/2022 09:30

**Resultados**

**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (143)	1310	<b>Maria José Freitas</b>	<b>ADRAP</b>	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1954	<b>V65</b>	<b>3 1 0 4</b>	24,0



07/05/2022 09:30

### Resultados

### 5.000 metros (Masc)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(38)	946 <b>José Luís Gomes</b>	<b>CSM</b>		Club Sport Marítimo	POR 2003	<b>Jun</b>	<b>1 8 2 4</b>	6,0
2 °	(55)	1256 <b>Nuno B. Margarido</b>	<b>CAFH</b>		Clube de Atletismo do Funchal	POR 2004	<b>Jun</b>	<b>2 0 4 5</b>	22,0



07/05/2022 09:30

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(33)	241 <b>Edwin Nunes</b>	<b>CCDTHF</b>	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1989	<b>Sen</b>	<b>1 6 4 3</b>	1,0
2º	(36)	1177 <b>Pedro de Sousa</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1996	<b>Sen</b>	<b>1 7 5 2</b>	4,0
3º	(61)	80 <b>Tiago Fabiano Silva</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2000	<b>Sen</b>	<b>2 1 0 3</b>	28,0
4º	(65)	116 <b>Cristiano J Freitas</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1989	<b>Sen</b>	<b>2 1 2 7</b>	32,0
5º	(79)	975 <b>André Pereira</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1991	<b>Sen</b>	<b>2 2 3 7</b>	43,0
6º	(80)	1198 <b>Diogo Ângelo Sousa</b>	<b>ADCSAS</b>	Cultural de Santo António da Serra	POR	1988	<b>Sen</b>	<b>2 2 3 8</b>	44,0
7º	(91)	177 <b>André Vieira</b>	<b>ADCSAS</b>	Cultural de Santo António da Serra	POR	1988	<b>Sen</b>	<b>2 2 5 8</b>	53,0
8º	(133)	1022 <b>Rúben Freitas</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>2 8 2 3</b>	82,0



07/05/2022 09:30

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(34)	854 <b>Décio Abreu</b>	<b>AJS</b>	Clube Desportivo do Jardim da Serra	POR	1985	<b>V35</b>	<b>1 7 0 7</b>	2,0
2º	(35)	79 <b>Énio Silva</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1987	<b>V35</b>	<b>1 7 4 8</b>	3,0
3º	(46)	1206 <b>Pedro Marote</b>	<b>GDC-M</b>	Clube Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1985	<b>V35</b>	<b>1 9 5 1</b>	14,0
4º	(66)	255 <b>Fábio S. Rodrigues</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1986	<b>V35</b>	<b>2 1 2 9</b>	33,0
5º	(78)	274 <b>Márcio Gonçalves</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	<b>V35</b>	<b>2 2 3 0</b>	42,0
6º	(110)	271 <b>Nélson C. Fernandes</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	<b>V35</b>	<b>2 5 4 2</b>	68,0



07/05/2022 09:30

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(41)	378 <b>Livramento Santos</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1979	<b>V40</b>	<b>1 8 5 9</b>	9,0
2º	(43)	68 <b>Luís Barros</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	<b>V40</b>	<b>1 9 0 4</b>	11,0
3º	(45)	579 <b>Mário Baroca</b>	<b>CFA-M</b>	Clube Futebol Andorinha	POR	1980	<b>V40</b>	<b>1 9 1 5</b>	13,0
4º	(48)	674 <b>Maurício Santos</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1981	<b>V40</b>	<b>2 0 0 7</b>	16,0
5º	(58)	453 <b>João M. Gomes</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1978	<b>V40</b>	<b>2 0 5 3</b>	25,0
6º	(63)	414 <b>Mário Francisco</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1977	<b>V40</b>	<b>2 1 0 7</b>	30,0
7º	(64)	303 <b>Urbano Faria</b>	<b>CNSV</b>	Clube Naval de São Vicente	POR	1981	<b>V40</b>	<b>2 1 2 6</b>	31,0
8º	(68)	744 <b>Duarte D. Nunes</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1978	<b>V40</b>	<b>2 1 4 6</b>	35,0
9º	(87)	921 <b>Miguel Bettencourt</b>	<b>ADRAP</b>	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1981	<b>V40</b>	<b>2 2 4 8</b>	50,0
10º	(89)	117 <b>Ricardo Freitas</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1980	<b>V40</b>	<b>2 2 5 6</b>	52,0
11º	(92)	1313 <b>José Castro</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1979	<b>V40</b>	<b>2 3 2 3</b>	54,0
12º	(93)	379 <b>Tony Serrão</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1980	<b>V40</b>	<b>2 3 3 1</b>	55,0
13º	(100)	129 <b>Marco Brasil</b>	<b>ADC</b>	ção Desportiva Amigos do Costume	POR	1980	<b>V40</b>	<b>2 4 0 2</b>	60,0
14º	(103)	124 <b>Honório Rodrigues</b>	<b>ADC</b>	ção Desportiva Amigos do Costume	POR	1980	<b>V40</b>	<b>2 4 1 1</b>	63,0
15º	(107)	1312 <b>José L. Reis</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	<b>V40</b>	<b>2 5 1 8</b>	66,0
16º	(108)	1286 <b>Dinarte Garcês</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1979	<b>V40</b>	<b>2 5 2 6</b>	67,0
17º	(111)	1209 <b>Nuno Matado</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1978	<b>V40</b>	<b>2 5 4 4</b>	69,0
18º	(122)	629 <b>Óscar Coelho</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1981	<b>V40</b>	<b>2 7 1 1</b>	76,0
19º	(135)	1307 <b>Hélder Rodrigues</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1981	<b>V40</b>	<b>2 8 4 0</b>	83,0
20º	(137)	454 <b>Ricardo Matos</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1977	<b>V40</b>	<b>2 8 5 5</b>	85,0



07/05/2022 09:30

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(39)	366 <b>Ricardo Quaresma</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1973	<b>V45</b>	<b>1 8 3 7</b>	7,0
2º	(40)	69 <b>Nuno Silva</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1976	<b>V45</b>	<b>1 8 4 1</b>	8,0
3º	(44)	293 <b>Élvio Henriques</b>	<b>CKC</b>	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1973	<b>V45</b>	<b>1 9 1 4</b>	12,0
4º	(51)	1043 <b>Orlando Teixeira</b>	<b>ADCAM</b>	Associação Desportiva da Camacha	POR	1974	<b>V45</b>	<b>2 0 2 1</b>	19,0
5º	(57)	593 <b>Christophe Afonso</b>	<b>CFA-M</b>	Clube Futebol Andorinha	POR	1974	<b>V45</b>	<b>2 0 5 0</b>	24,0
6º	(62)	399 <b>Rui Neves</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1976	<b>V45</b>	<b>2 1 0 7</b>	29,0
7º	(67)	427 <b>João José Sousa</b>	<b>GRCC</b>	upo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1972	<b>V45</b>	<b>2 1 4 1</b>	34,0
8º	(72)	171 <b>Sabino Gouveia</b>	<b>ADCAM</b>	Associação Desportiva da Camacha	POR	1976	<b>V45</b>	<b>2 2 0 2</b>	37,0
9º	(74)	701 <b>Paulo Leão</b>	<b>MTT</b>	Madeira Trail Team	POR	1975	<b>V45</b>	<b>2 2 0 9</b>	38,0
10º	(77)	1066 <b>Emanuel Fernandes</b>	<b>NHR</b>	Nature High Running	POR	1973	<b>V45</b>	<b>2 2 2 3</b>	41,0
11º	(82)	262 <b>Miguel Gouveia</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	<b>V45</b>	<b>2 2 4 1</b>	46,0
12º	(86)	637 <b>José H. Gouveia</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1973	<b>V45</b>	<b>2 2 4 7</b>	49,0
13º	(94)	638 <b>Rogério Franco</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1975	<b>V45</b>	<b>2 3 4 1</b>	56,0
14º	(96)	451 <b>Ricardo Fontes</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1972	<b>V45</b>	<b>2 3 4 7</b>	57,0
15º	(98)	1227 <b>Luís Aguiar</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	<b>V45</b>	<b>2 3 5 3</b>	58,0
16º	(102)	1065 <b>Albino Olim</b>	<b>NHR</b>	Nature High Running	POR	1974	<b>V45</b>	<b>2 4 0 6</b>	62,0
17º	(106)	1083 <b>Dinarte M Rodrigues</b>	<b>ADC</b>	ção Desportiva Amigos do Costume	POR	1977	<b>V45</b>	<b>2 4 5 8</b>	65,0
18º	(124)	46 <b>Nuno Margarido</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1975	<b>V45</b>	<b>2 7 1 6</b>	77,0





07/05/2022 09:30

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(37)	237 <b>António Gonçalves</b>	<b>CCDTHF</b>	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1969	<b>V50</b>	<b>1 8 0 9</b>	5,0
2º	(42)	174 <b>João I. Nóbrega</b>	<b>ADCAM</b>	Associação Desportiva da Camacha	POR	1970	<b>V50</b>	<b>1 9 0 2</b>	10,0
3º	(47)	364 <b>Duarte Bettencourt</b>	<b>GDC-M</b>	Portivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1969	<b>V50</b>	<b>2 0 0 5</b>	15,0
4º	(53)	63 <b>Duarte Andrade</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1970	<b>V50</b>	<b>2 0 3 5</b>	20,0
5º	(56)	720 <b>José T. Correia</b>	<b>R-TRM</b>	Rotadora Rodoviária da Madeira, Lda.	POR	1968	<b>V50</b>	<b>2 0 4 7</b>	23,0
6º	(59)	175 <b>Jaime Silva</b>	<b>ADCAM</b>	Associação Desportiva da Camacha	POR	1970	<b>V50</b>	<b>2 0 5 7</b>	26,0
7º	(70)	51 <b>Adelino Camacho</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1968	<b>V50</b>	<b>2 1 5 6</b>	36,0
8º	(75)	923 <b>Mauro Gomes</b>	<b>ADRAP</b>	Artística e Recreativa de Água de Pena	POR	1972	<b>V50</b>	<b>2 2 1 4</b>	39,0
9º	(84)	128 <b>Paulo Sérgio Silva</b>	<b>ADC</b>	Associação Desportiva Amigos do Costume	POR	1971	<b>V50</b>	<b>2 2 4 3</b>	47,0
10º	(99)	402 <b>Luís de Abreu</b>	<b>GDC-M</b>	Portivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1971	<b>V50</b>	<b>2 3 5 7</b>	59,0
11º	(113)	736 <b>Nelson Rosário</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1970	<b>V50</b>	<b>2 5 5 6</b>	70,0
12º	(120)	641 <b>Carlos Maligno</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1970	<b>V50</b>	<b>2 7 0 6</b>	74,0



07/05/2022 09:30

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(50)	947 <b>Paulo M. Gonçalves</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1967	<b>V55</b>	<b>2 0 1 8</b>	18,0
2º	(101)	594 <b>Miguel Dias</b>	<b>CFCARV</b>	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1966	<b>V55</b>	<b>2 4 0 6</b>	61,0
3º	(105)	115 <b>Jorge Martins</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR	1967	<b>V55</b>	<b>2 4 2 5</b>	64,0
4º	(116)	1297 <b>Paulo Dória</b>	<b>MTT</b>	Madeira Trail Team	POR	1965	<b>V55</b>	<b>2 6 0 1</b>	72,0
5º	(125)	336 <b>Francisco JHenriques</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1963	<b>V55</b>	<b>2 7 2 5</b>	78,0
6º	(128)	914 <b>José G. Carvalho</b>	<b>ADRAP</b>	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1965	<b>V55</b>	<b>2 7 3 7</b>	80,0



07/05/2022 09:30

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(49)	291 <b>Raúl Mendes</b>	<b>CKC</b>	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1961	<b>V60</b>	<b>2 0 1 3</b>	17,0
2º	(54)	20 <b>Hodório Pereira</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1960	<b>V60</b>	<b>2 0 3 8</b>	21,0
3º	(60)	775 <b>Carlos Figueiredo</b>	<b>ADG</b>	Associação Desportiva Galomar	POR	1960	<b>V60</b>	<b>2 0 5 9</b>	27,0
4º	(76)	681 <b>Rogério Nunes</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1959	<b>V60</b>	<b>2 2 1 8</b>	40,0
5º	(81)	33 <b>Orlando Cardoso</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1961	<b>V60</b>	<b>2 2 3 8</b>	45,0
6º	(114)	891 <b>João M. Pereira</b>	<b>ADRAP</b>	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1959	<b>V60</b>	<b>2 5 5 6</b>	71,0
7º	(140)	370 <b>Horácio Rodrigues</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1961	<b>V60</b>	<b>2 9 1 4</b>	87,0
8º	(145)	18 <b>Gilberto Freitas</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1961	<b>V60</b>	<b>3 1 2 1</b>	89,0



07/05/2022 09:30

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(85)	207 José Carlos Silva	ARCA-M	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1957	V65	2 2 4 6	48,0
2º	(88)	677 Francisco Viegas	MCDON	McDonald's	POR	1957	V65	2 2 5 4	51,0
3º	(118)	322 José Mendonça Faria	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1957	V65	2 6 1 0	73,0
4º	(132)	595 José António Spínola	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1954	V65	2 8 2 0	81,0
5º	(139)	226 José Sérgio Silva	CCDTHF	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1956	V65	2 9 0 2	86,0



07/05/2022 09:30

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M70

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (121)	635	<b>João C. Afonso</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1950	<b>V70</b>	<b>2 7 0 8</b>	75,0
2º (127)	165	<b>Juvenal Sousa</b>	<b>ADCAM</b>	Associação Desportiva da Camacha	POR	1948	<b>V70</b>	<b>2 7 3 6</b>	79,0
3º (136)	634	<b>Élvio T. Silva</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1951	<b>V70</b>	<b>2 8 5 1</b>	84,0
4º (144)	277	<b>Álvaro Sousa</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1950	<b>V70</b>	<b>3 1 1 2</b>	88,0
5º (151)	123	<b>Germano Gouveia</b>	<b>ACDSJ</b>	Associação Cultural e Desportiva de São João	POR	1950	<b>V70</b>	<b>3 5 0 4</b>	91,0



07/05/2022 09:30

**Resultados**

**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M75

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (148)	333	<b>Tiago Brito</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1945	<b>V75</b>	<b>3 1 5 8</b>	90,0



07/05/2022 09:00

**Resultados**

**500 metros (Fem)**

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(12)	1964 <b>Ariana Almeida</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	VEN 2013	<b>Ben-A</b>	<b>2 0 4</b>		
2 <sup>a</sup>	(13)	1963 <b>Laura I. Fernandes</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2014	<b>Ben-A</b>	<b>2 0 6</b>		
3 <sup>a</sup>	(14)	1985 <b>Carolina Freitas</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2013	<b>Ben-A</b>	<b>2 1 5</b>		
4 <sup>a</sup>	(15)	1564 <b>Yara Micaela</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2014	<b>Ben-A</b>	<b>2 2 1</b>		
5 <sup>a</sup>	(17)	1978 <b>Vera Fernandes</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2014	<b>Ben-A</b>	<b>2 2 9</b>		
6 <sup>a</sup>	(18)	1962 <b>Clara Fernandes</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2014	<b>Ben-A</b>	<b>2 3 5</b>		



07/05/2022 09:00

**Resultados**

**500 metros (Fem)**

Benjamins - B

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(10)	1994 <b>Isabel Fernandes</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2011	<b>Ben-B</b>	<b>1 5 0</b>		
2 <sup>a</sup>	(11)	1983 <b>Maria Antónia Neves</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2011	<b>Ben-B</b>	<b>1 5 9</b>		
3 <sup>a</sup>	(16)	1987 <b>Marta Neves</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR 2012	<b>Ben-B</b>	<b>2 2 2</b>		





07/05/2022 09:00

**Resultados**

**500 metros (Masc)**

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(2)	1611 <b>Tomás Gonçalves</b>	<b>ARCA-M</b>	ação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2013	<b>Ben-A</b>	<b>1 3 9</b>	
2º	(3)	1971 <b>Mateus Barroso</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2013	<b>Ben-A</b>	<b>1 5 4</b>	
3º	(5)	1977 <b>Salvador Jesus</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2014	<b>Ben-A</b>	<b>2 0 1</b>	
4º	(6)	1970 <b>Lourenço Correia</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2013	<b>Ben-A</b>	<b>2 0 7</b>	
5º	(7)	1440 <b>José Sousa</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2015	<b>Ben-A</b>	<b>2 1 1</b>	
6º	(8)	1984 <b>Vítor Nunes</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2013	<b>Ben-A</b>	<b>2 2 5</b>	
7º	(9)	1986 <b>Henrique Neves</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2014	<b>Ben-A</b>	<b>2 2 5</b>	



07/05/2022 09:00

**Resultados**

**500 metros (Masc)**

Benjamins - B

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(4)	1961 <b>Lourenço Fernandes</b>	<b>AAM-M</b>	Associação Alegria Madeira Card.	POR	2011	<b>Ben-B</b>	<b>2 0 0</b>	