



ASSOCIAÇÃO DE  
**CICLISMO**  
DA MADEIRA

47ª Volta à Madeira em Bicicleta – Marpromed  
14 a 17 de Julho de 2022

# 47ª Volta à Madeira

## em

## Bicicleta

## MARPROMED

### PROGRAMA OFICIAL DE PROVA

**14 A 17 DE JULHO DE 2022**



## INSCRIÇÕES

**Data limite das inscrições:** Domingo, dia 3 de Julho até as 24h.

### Taxa de inscrição:

47ª Volta à Madeira	
Atletas Federados na UVP-FPC (Sub-23 Masc., Elites Masc. e Masters Masc.)	40€
Atletas Federados na UVP-FPC (Sub-23 Fem., Elites Fem. e Masters Fem.)	25€
Atletas Federados na UVP-FPC (CPT Masc e Fem)	45€ Masc. / 20€ Fem.
Atletas Federados na UVP-FPC (Cadetes Masc., Cadetes Fem., Juniores Masc., Juniores Fem., e Paraciclismo)	Gratuito

### Local das inscrições:

[www.acmadeira.pt](http://www.acmadeira.pt)

### Formas de pagamento:

- Transferência bancária para a conta da ACMadeira 0036 0129 99100053856 68 – Montepio Geral. Envio **obrigatório** do comprovativo para [geral@acmadeira.pt](mailto:geral@acmadeira.pt) até Domingo, 3 de Julho, às 24h00.
- Em numerário no secretariado da ACMadeira, Edifício Monumental Lido, 3ºandar.

**- Inscrições realizadas após as 24h do dia 3 de Julho, sofrem um agravamento de 50€ e têm de ser pagas em numerário junto ao secretariado da prova.**

- Os atletas que realizarem a sua inscrição e não compareçam na prova, terão obrigatoriamente de pagar 50% do valor da inscrição.

- Os cancelamentos de inscrições deverão ocorrer até Domingo, 10 de Julho.



## **HORÁRIOS**

### **Quinta – 14 de Julho**

#### **Prólogo Individual – Machico (Santo da Serra)**

17:30- 18:30 → Abertura do secretariado / Confirmação das inscrições (Junto à Quinta do Santo da Serra)

17:30-18:30 → Pesagem de bicicletas (Todas as categorias)

18:20 → Reunião com os diretores desportivos

18:50 → Chamada dos atletas

19:00 → Partida do 1º Ciclista

20:15 → Partida do Último Ciclista

20:45 → Pódio (Entrega de camisolas)\*

\*Junto à Quinta do Santo da Serra

### **Sexta – 15 de Julho**

#### **1ª Etapa – Calheta (Prazeres)**

8:30- 9:30 → Abertura do secretariado / Confirmação das inscrições (Junto à Igreja dos Prazeres)

8:30-9:30 → Pesagem de bicicletas (Todas as Categorias) e medição de andamentos (Cadetes Masc. e Fem.)

9:20 → Reunião com os diretores desportivos

9:50 → Chamada dos atletas

10:00 → Partida da Prova

12:30 → Chegada Prevista

13:30 → Pódio (Entrega de camisolas)\*

\*Junto à Igreja dos Prazeres

### **Sábado – 16 de Julho**

#### **2ª Etapa– Porto Moniz / São Vicente**

08:30- 09:30 → Abertura do secretariado (Junto à Câmara Municipal do Porto Moniz)

08:30-09:30 → Pesagem de bicicletas (Todas as Categorias) e medição de andamentos (Cadetes Masc. e Fem.)

09:20 → Reunião com os diretores desportivos

09:50 → Chamada dos atletas

10:00 → Partida da Prova

12:30 → Chegada Prevista



ASSOCIAÇÃO DE  
**CICLISMO**  
DA MADEIRA

47ª Volta à Madeira em Bicicleta – Marpromed  
14 a 17 de Julho de 2022

13:30 → Pódio (Entrega de camisolas)\*

\*Chão dos Louros

## **Domingo – 17 de Julho**

### **3ª Etapa – Funchal/Funchal**

8:30- 9:30 → Abertura do secretariado (Junto ao Cais do Funchal)

8:30-9:30 → Pesagem de bicicletas (Todas as Categorias) e medição de andamentos (Cadetes Masc. e Fem.)

9:20 → Reunião com os diretores desportivos

9:50 → Chamada dos atletas

10:00 → Partida da Prova

11:20 → Chegada Prevista

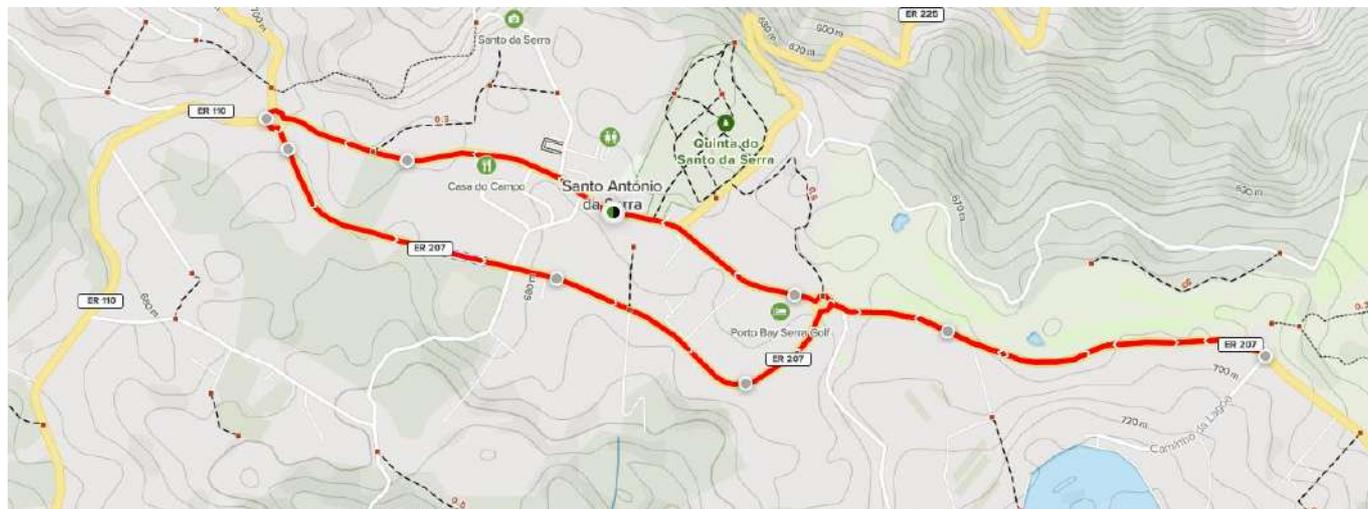
13:30 → Pódio (Entrega de Prémios Final)\*(\*\*)

\*\* Pódio Final junto ao Cais do Funchal

\***Nota:** Os horários poderão sofrer alterações, à organização reserva-se esse direito.



## PRÓLOGO INDIVIDUAL



Link: <https://www.alltrails.com/explore/map/map-april-25-2022-9-24-am-8ca01ea?u=m>

## ALTIMETRIA



Extensão do percurso: 4,98 Km

Acumulado: 100 m

### 47ª VOLTA À MADEIRA EM BICICLETA PRÓLOGO INDIVIDUAL SANTO DA SERRA - MACHICO

Data: 14 de Julho de 2022 (Quinta-Feira)

Local de Concentração: Junto à Quinta do Santo da Serra

Partida: 19h00

Perc	Alt	PERCURSO 4,98 Km	23 Km/h	35 Km/h
0	697	<b>PARTIDA REAL - Junto à Quinta do Santo da Serra</b> 	19:00	19:00
0,3	706	Passagem pelo Restaurante – Casa do Campo	19:00	19:00
0,8	710	Entrada na Rotunda, saída na 3ª à direita	19:02	19:01
0,9	709	Estrada Doutor João de Gouveia	19:02	19:02
1,3	704	Passagem pelo Túnel	19:03	19:02
2,4	692	Entrada na Rotunda, saída na 1ª à direita	19:06	19:04
2,5	6,92	Estrada Regional 207	19:06	19:04
3,4	701	Retorno junto à entrada do Campo de Golf do Santo da Serra	19:08	19:06
4,4	691	Entrada na Rotunda, saída na 1ª à direita	19:11	19:08
4,7	695	Entroncamento para a Estrada Regional 225, em frente	19:12	19:08
4,98	697	<b>META FINAL - Junto à Quinta do Santo da Serra</b> 	19:12	19:09



## 1ª ETAPA



Link: <https://www.alltrails.com/explore/map/map-april-25-2022-12-36-pm-5911269?u=m>

### ALTIMETRIA



**Extensão do percurso:** 24,20Km / 45,90 Km / 67,60 Km / 89,30 Km

**Subida acumulada:** 798,00m / 1.516 m / 2.236 m / 2.956 m



## PERCURSO DETALHADO

### ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA

#### 47ª VOLTA À MADEIRA EM BICICLETA

##### 1ª Etapa

##### PRAZERES - PRAZERES

Data: 15 de Julho de 2022 (Sexta-Feira)

Local de Concentração: Junto à igreja dos Prazeres

Partida: 10h00

Perc	Alt	PERCURSO - 24,20 km + 45,90 km + 67,60 km + 89.30 km	25 Km/h	35 Km/h
0	611	<b>PARTIDA REAL - Junto à igreja dos Prazeres</b> 	10:00	10:00
0,0	611	Caminho Lombo da Rocha	10:00	10:00
0,3	621	Cruzamento na estrada Regional 222, viragem à esquerda	10:00	10:00
0,4	624	ER222	10:00	10:00
0,5	636	Viragem à esquerda em direção para o acesso para a VE 3	10:01	10:00
0,6	615	Viragem à direita na VE3	10:01	10:01
0,8	618	Túnel Lombo da Velha (105m)	10:01	10:01
1,8	622	Entroncamento da Maloeira, em frente	10:04	10:03
2,2	617	Túnel da Raposeira (260)	10:05	10:03
2,6	651	Rotunda da Raposeira, saída na 2ª à direita (em frente)	10:06	10:04
3,0	654	Túnel " <b>Lombada dos Cedros</b> "	10:07	10:05
3,6	652	Rotunda Fajã Ovelha, saída na 2ª à direita (em frente)	10:08	10:06
3,7	659	Túnel " <b>Fajã Ovelha</b> "	10:08	10:06
5,1	649	Túnel " <b>Lombada dos Marinheiros</b> "	10:12	10:08
5,5	685	Rotunda Lombada dos Marinheiros, , saída na 1ª à direita (em frente)	10:13	10:09
5,6	681	Túnel " <b>Levada Nova</b> "	10:13	10:09
6,9	608	Rotunda do Amparo, saída na 2ª à direita (em frente)	10:16	10:11
7,7	562	Rotunda Salão de cima, saída na 2ª direita (em frente)	10:18	10:13
8,5	468	Rotunda Ponta do Pargo, saída na 3ª à direita	10:20	10:14
8,6	474	Estrada Regional 101	10:20	10:14
8,7	481	Cruzamento com a Rua Dr. Vasco Augusto de França, em frente	10:20	10:14
9,0	499	Cruzamento com o Impasse dos Currais, em frente	10:21	10:15
9,5	516	Passagem pela Igreja da Lombadinha	10:22	10:16
10,6	555	Entroncamento acesso VE3 no Amparo, em frente	10:25	10:18
12,5	615	Sítio do Lombo	10:30	10:21
13,8	658	Sítio da Lombada dos Marinheiros	10:33	10:23
15,4	651	<b>Passagem pela Padaria Panoeste - Prémio montanha de 3ª Categoria</b> 	10:36	10:26
16,2	676	Passagem pelo "Café da Achada"	10:38	10:27
16,9	685	Passagem pela Casa do Povo da Fajã de Ovelha	10:40	10:28
17,8	659	Entroncamento da Fajã de Ovelha em frente	10:42	10:30
19,2	657	Entroncamento da Raposeira com a VE3, em frente	10:46	10:32
19,6	656	Passagem pela Igreja da Raposeira	10:47	10:33
20,6	629	Entroncamento da Maloeira com a VE3, em frente	10:49	10:35



21,7	639	Viragem à direita para a VE3, entrada na segunda volta - Cadetes Femininas seguem em frente para a meta 	10:52	10:37
22,3	615	Viragem à direita na VE3	10:53	10:38
22,5	618	Túnel Lombo da Velha (105m)	10:54	10:38
23,5	622	Entroncamento da Maloeira, em frente - Meta Volante 	10:56	10:40
23,9	617	Túnel da Raposeira (260)	10:57	10:40
24,3	651	Rotunda da Raposeira, saída na 2ª à direita (em frente)	10:58	10:41
24,7	654	Túnel "Lombada dos Cedros"	10:59	10:42
25,3	652	Rotunda Fajã Ovelha, saída na 2ª à direita (em frente)	11:00	10:43
25,4	659	Túnel "Fajã Ovelha"	11:00	10:43
26,8	649	Túnel "Lombada dos Marinheiros"	11:04	10:45
27,2	685	Rotunda Lombada dos Marinheiros, , saída na 1ª à direita (em frente)	11:05	10:46
27,3	681	Túnel "Levada Nova"	11:05	10:46
28,6	608	Rotunda do Amparo, saída na 2ª à direita (em frente)	11:08	10:49
29,4	562	Rotunda Salão de cima, saída na 2ª direita (em frente)	11:10	10:50
30,2	468	Rotunda Ponta do Pargo, saída na 3ª à direita	11:12	10:51
30,3	474	Estrada Regional 101	11:12	10:51
30,4	481	Cruzamento com a Rua Dr. Vasco Augusto de França, em frente	11:12	10:52
30,7	499	Cruzamento com o Impasse dos Currais, em frente	11:13	10:52
31,2	516	Passagem pela Igreja da Lombadinha	11:14	10:53
32,3	555	Entroncamento acesso VE3 no Amparo, em frente	11:17	10:55
34,2	615	Sítio do Lombo	11:22	10:58
35,5	658	Sítio da Lombada dos Marinheiros	11:25	11:00
37,1	651	Passagem pela Padaria Panoeste	11:29	11:03
37,9	676	Passagem pelo "Café da Achada"	11:30	11:04
38,6	685	Passagem pela Casa do Povo da Fajã de Ovelha	11:32	11:06
39,5	659	Entroncamento da Fajã de Ovelha em frente	11:34	11:07
40,9	657	Entroncamento da Raposeira com a VE3, em frente	11:38	11:10
41,3	656	Passagem pela Igreja da Raposeira	11:39	11:10
42,3	629	Entroncamento da Maloeira com a VE3, em frente	11:41	11:12
43,4	639	Viragem à direita para a VE3, entrada na terceira volta - Cadetes Masculinos, Juniores Femininas, Sub-23 Femininas, Elites Femininas, Masters Femininas, CPT'S Femininas, seguem em frente para a meta. 	11:44	11:14
44,0	615	Viragem à direita na VE3	11:45	11:15
44,2	618	Túnel Lombo da Velha (105m)	11:46	11:15
45,2	622	Entroncamento da Maloeira, em frente	11:48	11:17
45,6	617	Túnel da Raposeira (260)	11:49	11:18
46,0	651	Rotunda da Raposeira, saída na 2ª à direita (em frente)	11:50	11:18
46,4	654	Túnel "Lombada dos Cedros"	11:51	11:19
47,0	652	Rotunda Fajã Ovelha, saída na 2ª à direita (em frente)	11:52	11:20
47,1	659	Túnel "Fajã Ovelha"	11:53	11:20
48,5	649	Túnel "Lombada dos Marinheiros"	11:56	11:23
48,9	685	Rotunda Lombada dos Marinheiros, , saída na 1ª à direita (em frente)	11:57	11:23



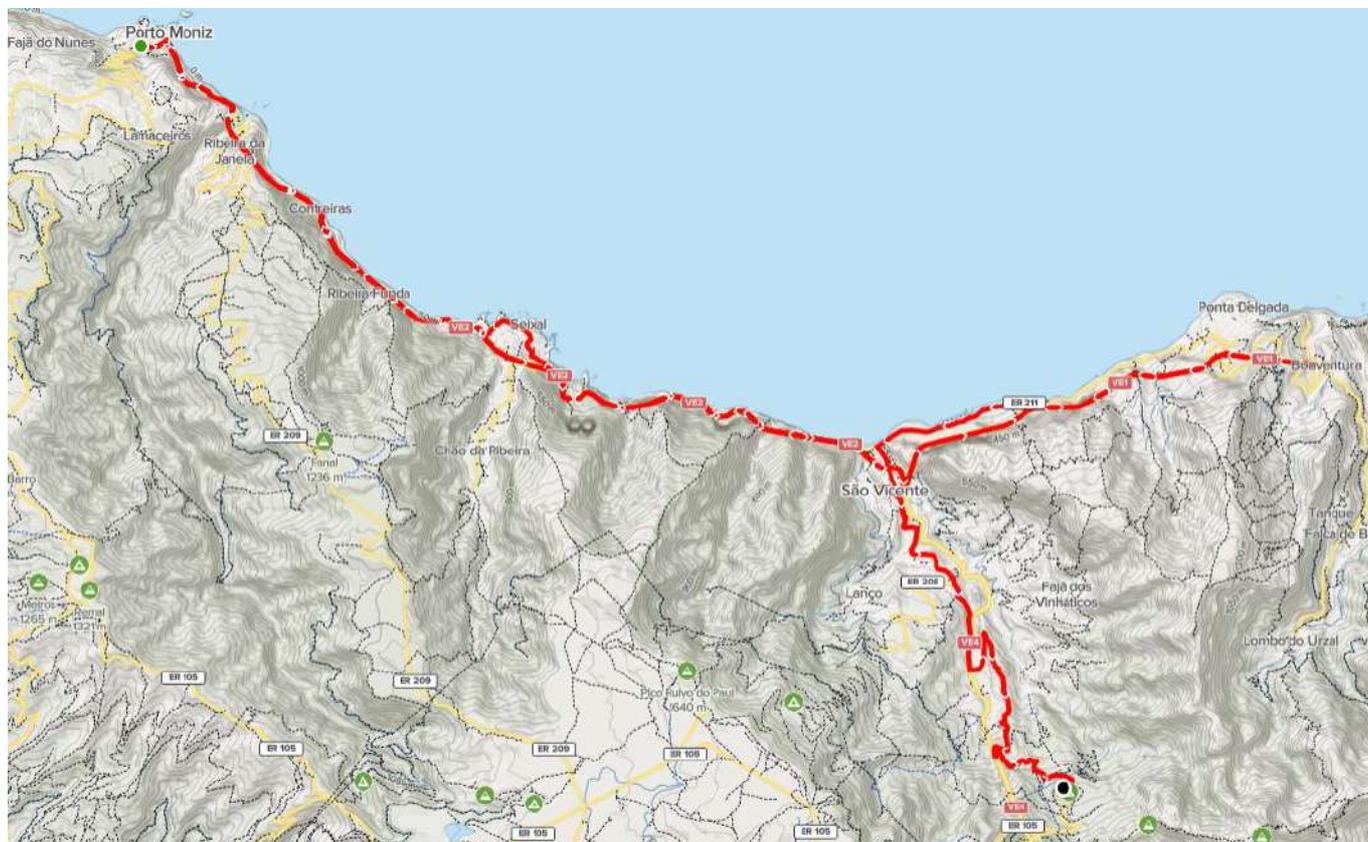
49,0	681	Túnel "Levada Nova"		11:57	11:24
50,3	608	Rotunda do Amparo, saída na 2ª à direita (em frente)		12:00	11:26
51,1	562	Rotunda Salão de cima, saída na 2ª direita (em frente)		12:02	11:27
51,9	468	Rotunda Ponta do Pargo, saída na 3ª à direita		12:04	11:28
52,0	474	Estrada Regional 101		12:04	11:29
52,1	481	Cruzamento com a Rua Dr. Vasco Augusto de França, em frente		12:05	11:29
52,4	499	Cruzamento com o Impasse dos Currais, em frente		12:05	11:29
52,9	516	Passagem pela Igreja da Lombadinha		12:06	11:30
54,0	555	Entroncamento acesso VE3 no Amparo, em frente		12:09	11:32
55,9	615	Sítio do Lombo		12:14	11:35
57,2	658	Sítio da Lombada dos Marinheiros		12:17	11:38
<b>58,8</b>	<b>651</b>	<b>Passagem pela Padaria Panoeste - Prémio montanha de 3ª Categoria</b>		12:21	11:40
59,6	676	Passagem pelo "Café da Achada"		12:23	11:42
60,3	685	Passagem pela Casa do Povo da Fajã de Ovelha		12:24	11:43
61,2	659	Entrocamento da Fajã de Ovelha em frente		12:26	11:44
62,6	657	Entrocamento da Raposeira com a VE3, em frente		12:30	11:47
63,0	656	Passagem pela Igreja da Raposeira		12:31	11:48
64,0	629	Entrocamento da Maloeira com a VE3, em frente		12:33	11:49
<b>65,1</b>	<b>639</b>	<b>Viragem à direita para a VE3, entrada na quarta volta - CPT's Masculinos e Paraciclismo seguem em frente para a meta.</b>		12:36	11:51
65,7	615	Viragem à direita na VE3		12:37	11:52
65,9	618	Túnel Lombo da Velha (105m)		12:38	11:52
<b>66,9</b>	<b>622</b>	<b>Entrocamento da Maloeira, em frente - Meta Volante</b>		12:40	11:54
67,3	617	Túnel da Raposeira (260)		12:41	11:55
67,7	651	Rotunda da Raposeira, saída na 2ª à direita (em frente)		12:42	11:56
68,1	654	Túnel "Lombada dos Cedros"		12:43	11:56
68,7	652	Rotunda Fajã Ovelha, saída na 2ª à direita (em frente)		12:44	11:57
68,8	659	Túnel "Fajã Ovelha"		12:45	11:57
70,2	649	Túnel "Lombada dos Marinheiros"		12:48	12:00
70,6	685	Rotunda Lombada dos Marinheiros, , saída na 1ª à direita (em frente)		12:49	12:01
70,7	681	Túnel "Levada Nova"		12:49	12:01
72,0	608	Rotunda do Amparo, saída na 2ª à direita (em frente)		12:52	12:03
72,8	562	Rotunda Salão de cima, saída na 2ª direita (em frente)		12:54	12:04
73,6	468	Rotunda Ponta do Pargo, saída na 3ª à direita		12:56	12:06
73,7	474	Estrada Regional 101		12:56	12:06
73,8	481	Cruzamento com a Rua Dr. Vasco Augusto de França, em frente		12:57	12:06
74,1	499	Cruzamento com o Impasse dos Currais, em frente		12:57	12:07
74,6	516	Passagem pela Igreja da Lombadinha		12:59	12:07
75,7	555	Entroncamento acesso VE3 no Amparo, em frente		13:01	12:09
77,6	615	Sítio do Lombo		13:06	12:13
78,9	658	Sítio da Lombada dos Marinheiros		13:09	12:15
80,5	651	Passagem pela Padaria Panoeste		13:13	12:18



81,3	676	Passagem pelo "Café da Achada"	<b>13:15</b>	<b>12:19</b>
82,0	685	Passagem pela Casa do Povo da Fajã de Ovelha	<b>13:16</b>	<b>12:20</b>
82,9	659	Entroncamento da Fajã de Ovelha em frente	<b>13:18</b>	<b>12:22</b>
84,3	657	Entroncamento da Raposeira com a VE3, em frente	<b>13:22</b>	<b>12:24</b>
84,7	656	Passagem pela Igreja da Raposeira	<b>13:23</b>	<b>12:25</b>
85,7	629	Entroncamento da Maloeira com a VE3, em frente	<b>13:25</b>	<b>12:26</b>
86,8	639	Cruzamento no acesso à VE3, em frente	<b>13:28</b>	<b>12:28</b>
86,7	621	Cruzamento na estrada Regional 101, em frente	<b>13:28</b>	<b>12:28</b>
87,2	618	Entroncamento ER101, viragem à direita para o Caminho da Corrida Grande	<b>13:29</b>	<b>12:29</b>
88,0	576	Entroncamento, à direita para a Travessa da Corrida Grande	<b>13:31</b>	<b>12:30</b>
88,4	584	Entroncamento, à direita para o Caminho da Referta	<b>13:32</b>	<b>12:31</b>
89,0	614	Passagem pelo Centro de Saúde, em frente	<b>13:33</b>	<b>12:32</b>
<b>89,3</b>	<b>611</b>	<b>META FINAL – Junto à igreja dos Prazeres</b> 	<b>13:34</b>	<b>12:33</b>

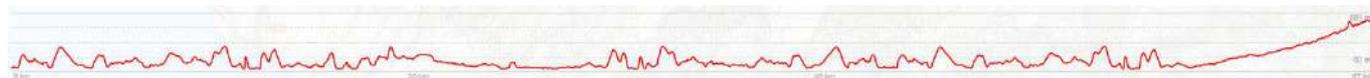


## 2ª ETAPA



**Link:** <https://www.alltrails.com/explore/map/map-may-18-2022-12-10-pm-1f1baa5?u=m>

## ALTIMETRIA



**Extensão do percurso:** 31,50 Km / 39,90 Km / 70.50 Km

**Subida acumulada:** 4.017,0 / 4.885,0 m / 9.122,0 m



## PERCURSO DETALHADO

### ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA

### 47ª VOLTA À MADEIRA EM BICICLETA

#### 2ª Etapa

#### PORTO MONIZ - SÃO VICENTE

Data: 16 de Julho de 2022 (Sábado)

Local de Concentração: Junto à Câmara Municipal do Porto Moniz

Partida: 10h00

Perc	Alt	PERCURSO -31,50kms + 39,90 km +70,50 km	23 Km/h	30 Km/h
0	0	<b>PARTIDA SIMBÓLICA - Junto à Câmara Municipal do Porto Moniz</b>	<b>10:00</b>	<b>10:00</b>
0	11	<b>PARTIDA REAL - Rotunda Porto Moniz, junto à Esquadra da PSP, Saída na 1ª à Direita</b> 	<b>10:00</b>	<b>10:00</b>
0,1	11	VE2	<b>10:00</b>	<b>10:00</b>
0,3	14	Túnel da Fajã do Manuel (520 m)	<b>10:00</b>	<b>10:00</b>
1,2	137	Túnel da Fajã do Barro (325 m)	<b>10:03</b>	<b>10:02</b>
1,6	69	Túnel da Ribeira da Janela (363 m)	<b>10:04</b>	<b>10:03</b>
2,0	27	Túnel dos Casais (1363 m)	<b>10:05</b>	<b>10:04</b>
4,0	33	Túnel da Fajã das Contreiras (2586 m)	<b>10:10</b>	<b>10:08</b>
6,6	97	Túnel da Fajã da Parreira (31 m)	<b>10:17</b>	<b>10:13</b>
7,4	65	Túnel do Seixal (1236 m)	<b>10:19</b>	<b>10:14</b>
8,9	132	Túnel do Lugar ( 310 m)	<b>10:23</b>	<b>10:17</b>
9,3	136	Túnel da Ribeira do Moinho (136 m)	<b>10:24</b>	<b>10:18</b>
9,7	101	Túnel João Delgado (1274 m)	<b>10:25</b>	<b>10:19</b>
11,5	37	Túnel Ladeira da Vinha (475 m)	<b>10:30</b>	<b>10:23</b>
12,2	13	Túnel Ribeira do Inferno (425 m)	<b>10:31</b>	<b>10:24</b>
12,7	118	Túnel Água de Alto (600 m)	<b>10:33</b>	<b>10:25</b>
13,7	20	Passagem pelo restaurante Centro do Ouro	<b>10:35</b>	<b>10:27</b>
14,1	20	Túnel da Terra Chã (491 m)	<b>10:36</b>	<b>10:28</b>
14,8	21	Rotunda VE2, saída na 1ª à direita (viragem à direita)	<b>10:38</b>	<b>10:29</b>
14,9	30	Passagem pela Câmara Municipal de São Vicente	<b>10:38</b>	<b>10:29</b>
15,2	36	Rotunda VE1/VE1, saída na 3ª à direita, entrada no Túnel de São Vicente	<b>10:39</b>	<b>10:30</b>
15,3	36	Túnel de São Vicente (2404 m)	<b>10:39</b>	<b>10:30</b>
17,9	58	Rotunda VE1 (Many), em frente	<b>10:46</b>	<b>10:35</b>
18,0	74	Túnel das Quebradas (1760 m)	<b>10:46</b>	<b>10:36</b>
19,9	90	Túnel de Ponta Delgada (1120 m)	<b>10:51</b>	<b>10:39</b>
21,2	117	Rotunda VE1/Ponta Delgada, saída na 2ª à direita (Em frente)	<b>10:55</b>	<b>10:42</b>
21,7	142	Túnel do Bom Jesus (1088 m)	<b>10:56</b>	<b>10:43</b>
23,0	158	Rotunda VE1/Ponta Delgada, retorno	<b>11:00</b>	<b>10:46</b>
23,2	158	Túnel do Bom Jesus (1088 m)	<b>11:00</b>	<b>10:46</b>
24,5	117	Rotunda VE1/Ponta Delgada, saída na 2ª à direita (Em frente)	<b>11:03</b>	<b>10:49</b>
24,7	118	Túnel de Ponta Delgada (1120 m)	<b>11:04</b>	<b>10:49</b>
25,8	141	Túnel das Quebradas (1760 m)	<b>11:07</b>	<b>10:51</b>



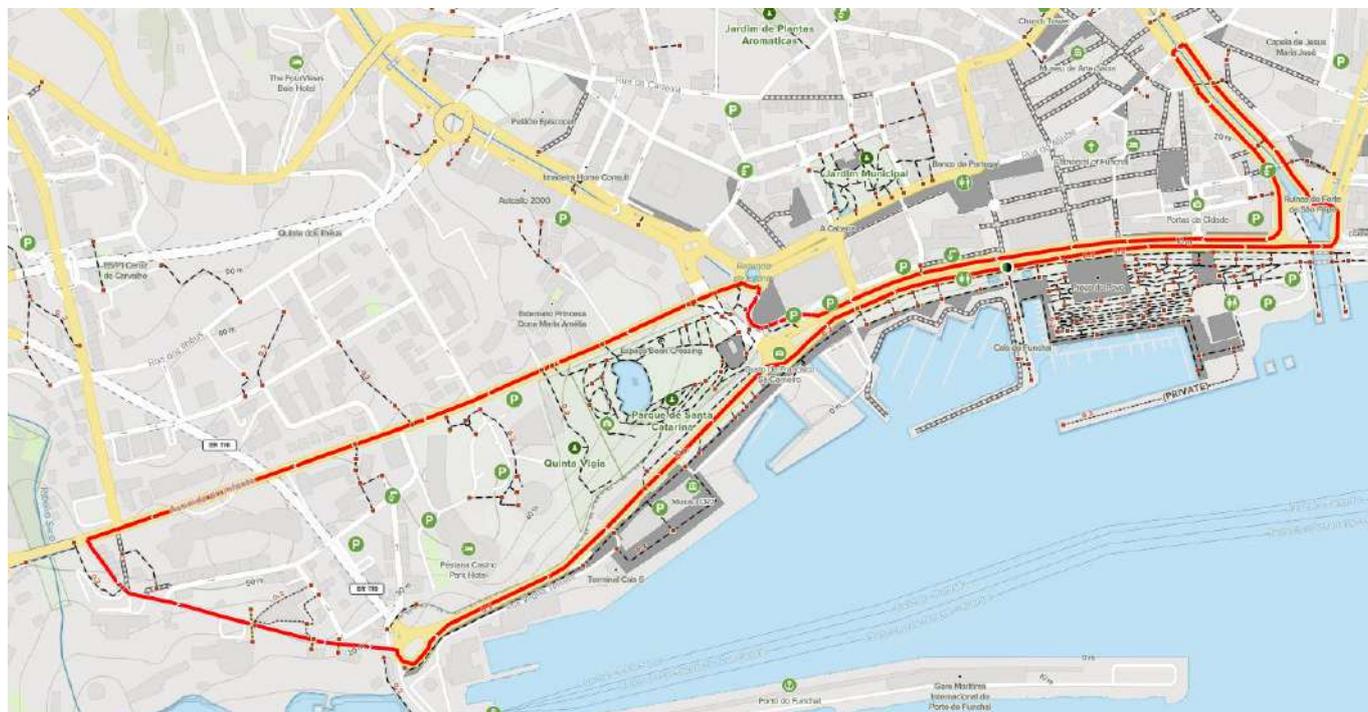
27,7	58	Rotunda VE1 (Many), saída na 1 à direita (Viragem à direita)		11:12	10:55
28,0	18	ER101, viragem à esquerda, junto o Restaurante o Many		11:13	10:56
28,1	15	ER101		11:13	10:56
29,1	15	<b>Passagem pelo Clube Naval de São Vicente, Meta Volante</b>	MV	11:15	10:58
30,3	9	Passagem pelo Estádio dos Juncos, em frente		11:19	11:00
30,6	18	Entroncamento São Vicente, após ponte Azul, à esquerda		11:19	11:01
30,7	18	Estrada Dom João V		11:20	11:01
31,0	23	Rotunda VE2, saída na 1ª à direita (Viragem à direita para Masculinos), <i>saída na 2ª à direita (Em frente, para Cadetes femininas, cadetes masculinos, escalões femininas e CPT's)</i>		11:20	11:02
31,5	23	<b>Passagem pela Câmara Municipal de São Vicente - Meta Cadetes Femininas</b>	F	11:22	11:03
39,9	827	<b>Subida para o Chão dos Louros - Meta para Cadetes Masculinos, Escalões Femininas e CPT's</b>	F	11:44	11:19
31,1	25	Túnel da Terra Chã (491 m)		11:21	11:02
32,0	20	Passagem pelo restaurante Centro do Ouro		11:23	11:04
32,4	30	Túnel Água de Alto (600 m)		11:24	11:04
33,1	118	Túnel Ribeira do Inferno (425 m)		11:26	11:06
33,8	90	Túnel Ladeira da Vinha (475 m)		11:28	11:07
34,9	64	Túnel João Delgado (1274 m)		11:31	11:09
36,3	112	Túnel da Ribeira do Moinho (136 m)		11:34	11:12
36,5	136	Túnel do Lugar ( 310 m)		11:35	11:13
37,1	93	Viragem à direita em direção ao Seixal		11:36	11:14
38,2	70	<b>Miradouro Seixal (Meta Volante)</b>	MV	11:39	11:16
38,8	60	Entrada na VE3, viragem à direita		11:41	11:17
39,6	24	Túnel da Fajã da Parreira (31 m)		11:43	11:19
39,8	29	Túnel da Fajã das Contreiras (2586 m)		11:43	11:19
42,8	58	Túnel dos Casais (1363 m)		11:51	11:25
44,3	17	Túnel da Ribeira da Janela (363 m)		11:55	11:28
44,7	93	Túnel da Fajã do Barro (325 m)		11:56	11:29
45,3	114	Túnel da Fajã do Manuel (520 m)		11:58	11:30
46,3	11	Retorno na Rotunda do Porto Moniz		12:00	11:32
46,6	14	Túnel da Fajã do Manuel (520 m)		12:01	11:33
47,5	137	Túnel da Fajã do Barro (325 m)		12:03	11:35
47,9	69	Túnel da Ribeira da Janela (363 m)		12:04	11:35
48,3	27	Túnel dos Casais (1363 m)		12:06	11:36
50,3	33	Túnel da Fajã das Contreiras (2586 m)		12:11	11:40
52,9	97	Túnel da Fajã da Parreira (31 m)		12:18	11:45
53,7	65	Túnel do Seixal (1236 m)		12:20	11:47
55,2	132	Túnel do Lugar ( 310 m)		12:24	11:50
55,6	136	Túnel da Ribeira do Moinho (136 m)		12:25	11:51
56,0	101	Túnel João Delgado (1274 m)		12:26	11:52
57,8	37	Túnel Ladeira da Vinha (475 m)		12:30	11:55
58,5	13	Túnel Ribeira do Inferno (425 m)		12:32	11:57



59,0	118	Túnel Água de Alto (600 m)	12:33	11:58
60,0	20	Passagem pelo restaurante Centro do Ouro	12:36	12:00
60,4	20	Túnel da Terra Chã (491 m)	12:37	12:00
61,1	21	Rotunda VE2, saída na 1ª à direita viragem à direita)	12:39	12:02
61,1	25	<b>Estrada Dom João V, junto à Câmara Municipal de São Vicente - Meta Volante</b> 	12:39	12:02
63,0	149	Passagem pela Escola Secundária de São Vicente, em frente	12:44	12:06
63,9	206	Passagem pelo Centro de Saúde de São Vicente, em frente	12:46	12:07
64,5	206	Rotunda VE4, saída na 1ª à direita	12:48	12:09
64,6	210	VE4	12:48	12:09
65,4	273	Entroncamento VE4, viragem à Esquerda para a ER 228 (Rosário)	12:50	12:10
66,2	333	Entroncamento para os Lameiros, em frente	12:52	12:12
70,5	827	<b>META FINAL: Chão dos Louros - Prémio montanha 1ª</b>   Categoria	13:21	12:34



## 3ª ETAPA



**Link:** <https://www.alltrails.com/explore/map/map-april-25-2022-8-43-pm-abec16f?u=m>

## ALTIMETRIA



**Extensão do percurso:** 4,30 Km\*

**Subida acumulada:** 86 m\*

\*por volta



## PERCURSO DETALHADO

### ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA

### 47ª VOLTA À MADEIRA EM BICICLETA

#### 3ª Etapa

#### FUNCHAL-FUNCHAL

Data: 17 de Julho de 2022

Local de Concentração: Avenida do Mar e das Comunidades Madeirenses, junto ao Cais do Funchal

Partida: 10h00

Perc	Alt	PERCURSO - 17.20kms + 38.70kms + 51.60kms	30 Km/h	38 Km/h
0	15	<b>PARTIDA REAL - Avenida do Mar e das Comunidades Madeirenses, junto ao Cais do Funchal</b> 	10:00	10:00
0,3	15	Rotunda da Autonomia	10:00	10:00
0,5	15	Rotunda da Autonomia, saída na 3ª à direita, para a Rua 31 de Janeiro	10:01	10:00
0,6	15	Rua 31 de Janeiro	10:01	10:00
0,8	30	Ponte do Bettencourt (Ponte do Bazar do Povo)	10:01	10:01
0,9	30	Rua 5 de Outubro	10:01	10:01
1,0	14	Rotunda da Autonomia, saída na 1ª à direita, para a Avenida do Mar	10:02	10:01
1,1	14	Avenida do Mar	10:02	10:01
1,7	10	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	10:03	10:02
1,9	19	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	10:03	10:03
2,0	20	Avenida do Infante	10:04	10:03
2,3	42	Passagem pelo Casino da Madeira	10:04	10:03
2,8	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	10:05	10:04
3,0	49	Rua Carvalho Araújo	10:06	10:04
3,5	15	Rotunda do Porto, viragem na 2ª à direita para o Porto	10:07	10:05
3,6	16	Avenida Sá Carneiro	10:07	10:05
4,0	18	Rotunda Sá carneiro, saída na 1ª à direita (em frente)	10:08	10:06
4,1	18	Avenida do Mar	10:08	10:06
4,3	15	<b>Passagem pela Meta - 1ª Volta</b>	10:08	10:06
4,6	15	Rotunda da Autonomia	10:09	10:07
4,8	15	Rotunda da Autonomia, saída na 3ª à direita, para a Rua 31 de Janeiro	10:09	10:07
4,9	15	Rua 31 de Janeiro	10:09	10:07
5,1	30	Ponte do Bettencourt (Ponte do Bazar do Povo)	10:10	10:08
5,2	30	Rua 5 de Outubro	10:10	10:08
5,3	14	Rotunda da Autonomia, saída na 1ª à direita, para a Avenida do Mar	10:10	10:08
5,4	14	Avenida do Mar	10:10	10:08
6,0	10	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	10:12	10:09
6,2	19	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	10:12	10:09
6,3	20	Avenida do Infante	10:12	10:09
6,6	42	Passagem pelo Casino da Madeira	10:13	10:10
7,1	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	10:14	10:11
7,3	49	Rua Carvalho Araújo	10:14	10:11
7,8	15	Rotunda do Porto, viragem na 2ª à direita para o Porto	10:15	10:12



7,9	16	Avenida Sá Carneiro		10:15	10:12
8,3	18	Rotunda Sá carneiro, saída na 1ª à direita (em frente)		10:16	10:13
8,4	18	Avenida do Mar		10:16	10:13
8,6	15	<b>Passagem pela Meta - 2ª Volta - Meta Volante</b>	MV	10:17	10:13
8,9	15	Rotunda da Autonomia		10:17	10:14
9,1	15	Rotunda da Autonomia, saída na 3ª à direita, para a Rua 31 de Janeiro		10:18	10:14
9,2	15	Rua 31 de Janeiro		10:18	10:14
9,4	30	Ponte do Bettencourt (Ponte do Bazar do Povo)		10:18	10:14
9,5	30	Rua 5 de Outubro		10:19	10:15
9,6	14	Rotunda da Autonomia, saída na 1ª à direita, para a Avenida do Mar		10:19	10:15
9,7	14	Avenida do Mar		10:19	10:15
10,3	10	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite		10:20	10:16
10,5	19	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)		10:21	10:16
10,6	20	Avenida do Infante		10:21	10:16
10,9	42	Passagem pelo Casino da Madeira		10:21	10:17
11,4	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo		10:22	10:18
11,6	49	Rua Carvalho Araújo		10:23	10:18
12,1	15	Rotunda do Porto, viragem na 2ª à direita para o Porto		10:24	10:19
12,2	16	Avenida Sá Carneiro		10:24	10:19
12,6	18	Rotunda Sá carneiro, saída na 1ª à direita (em frente)		10:25	10:19
12,7	18	Avenida do Mar		10:25	10:20
12,9	15	<b>Passagem pela Meta - 3ª Volta</b>		10:25	10:20
13,2	15	Rotunda da Autonomia		10:26	10:20
13,4	15	Rotunda da Autonomia, saída na 3ª à direita, para a Rua 31 de Janeiro		10:26	10:21
13,5	15	Rua 31 de Janeiro		10:27	10:21
13,7	30	Ponte do Bettencourt (Ponte do Bazar do Povo)		10:27	10:21
13,8	30	Rua 5 de Outubro		10:27	10:21
13,9	14	Rotunda da Autonomia, saída na 1ª à direita, para a Avenida do Mar		10:27	10:21
14,0	14	Avenida do Mar		10:28	10:22
14,6	10	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite		10:29	10:23
14,8	19	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)		10:29	10:23
14,9	20	Avenida do Infante		10:29	10:23
15,2	42	Passagem pelo Casino da Madeira		10:30	10:24
15,7	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo		10:31	10:24
15,9	49	Rua Carvalho Araújo		10:31	10:25
16,4	15	Rotunda do Porto, viragem na 2ª à direita para o Porto		10:32	10:25
16,5	16	Avenida Sá Carneiro		10:33	10:26
16,9	18	Rotunda Sá carneiro, saída na 1ª à direita (em frente)		10:33	10:26
17,0	18	Avenida do Mar		10:34	10:26
17,2	15	<b>Passagem pela Meta - 4ª Volta - Meta para Cadetes Femininas</b>	F <sup>+</sup>	10:34	10:27
17,5	15	Rotunda da Autonomia		10:35	10:27
17,7	15	Rotunda da Autonomia, saída na 3ª à direita, para a Rua 31 de Janeiro		10:35	10:27
17,8	15	Rua 31 de Janeiro		10:35	10:28
18,0	30	Ponte do Bettencourt (Ponte do Bazar do Povo)		10:36	10:28
18,1	30	Rua 5 de Outubro		10:36	10:28



18,2	14	Rotunda da Autonomia, saída na 1ª à direita, para a Avenida do Mar	10:36	10:28
18,3	14	Avenida do Mar	10:36	10:28
18,9	10	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	10:37	10:29
19,1	19	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	10:38	10:30
19,2	20	Avenida do Infante	10:38	10:30
19,5	42	<b>Passagem pelo Casino da Madeira (Prémio de Montanha de 3ª Categoria)</b> 	10:39	10:30
20,0	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	10:40	10:31
20,2	49	Rua Carvalho Araújo	10:40	10:31
20,7	15	Rotunda do Porto, viragem na 2ª à direita para o Porto	10:41	10:32
20,8	16	Avenida Sá Carneiro	10:41	10:32
21,2	18	Rotunda Sá carneiro, saída na 1ª à direita (em frente)	10:42	10:33
21,3	18	Avenida do Mar	10:42	10:33
21,5	58	<b>Passagem pela Meta - 5ª Volta</b>	10:43	10:33
21,8	15	Rotunda da Autonomia	10:43	10:34
22,0	15	Rotunda da Autonomia, saída na 3ª à direita, para a Rua 31 de Janeiro	10:44	10:34
22,1	15	Rua 31 de Janeiro	10:44	10:34
22,3	30	Ponte do Bettencourt (Ponte do Bazar do Povo)	10:44	10:35
22,4	30	Rua 5 de Outubro	10:44	10:35
22,5	14	Rotunda da Autonomia, saída na 1ª à direita, para a Avenida do Mar	10:45	10:35
22,6	14	Avenida do Mar	10:45	10:35
23,2	10	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	10:46	10:36
23,4	19	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	10:46	10:36
23,5	20	Avenida do Infante	10:47	10:37
23,8	42	Passagem pelo Casino da Madeira	10:47	10:37
24,3	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	10:48	10:38
24,5	49	Rua Carvalho Araújo	10:49	10:38
25,0	15	Rotunda do Porto, viragem na 2ª à direita para o Porto	10:50	10:39
25,1	16	Avenida Sá Carneiro	10:50	10:39
25,5	18	Rotunda Sá carneiro, saída na 1ª à direita (em frente)	10:51	10:40
25,6	18	Avenida do Mar	10:51	10:40
25,8	15	<b>Passagem pela Meta - 6ª Volta - Meta Volante</b> 	10:51	10:40
26,1	15	Rotunda da Autonomia	10:52	10:41
26,3	15	Rotunda da Autonomia, saída na 3ª à direita, para a Rua 31 de Janeiro	10:52	10:41
26,4	15	Rua 31 de Janeiro	10:52	10:41
26,6	30	Ponte do Bettencourt (Ponte do Bazar do Povo)	10:53	10:42
26,7	30	Rua 5 de Outubro	10:53	10:42
26,8	14	Rotunda da Autonomia, saída na 1ª à direita, para a Avenida do Mar	10:53	10:42
26,9	14	Avenida do Mar	10:53	10:42
27,5	10	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	10:55	10:43
27,7	19	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	10:55	10:43
27,8	20	Avenida do Infante	10:55	10:43
28,1	42	Passagem pelo Casino da Madeira	10:56	10:44
28,6	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	10:57	10:45
28,8	49	Rua Carvalho Araújo	10:57	10:45



29,3	15	Rotunda do Porto, viragem na 2ª à direita para o Porto	10:58	10:46
29,4	16	Avenida Sá Carneiro	10:58	10:46
29,8	18	Rotunda Sá carneiro, saída na 1ª à direita (em frente)	10:59	10:47
29,9	18	Avenida do Mar	10:59	10:47
<b>30,1</b>	<b>15</b>	<b>Passagem pela Meta - 7ª Volta</b>	<b>11:00</b>	<b>10:47</b>
30,1	15	Rotunda da Autonomia	11:00	10:47
30,4	15	Rotunda da Autonomia, saída na 3ª à direita, para a Rua 31 de Janeiro	11:00	10:48
30,6	15	Rua 31 de Janeiro	11:01	10:48
30,7	30	Ponte do Bettencourt (Ponte do Bazar do Povo)	11:01	10:48
30,9	30	Rua 5 de Outubro	11:01	10:48
31,0	14	Rotunda da Autonomia, saída na 1ª à direita, para a Avenida do Mar	11:02	10:48
31,1	14	Avenida do Mar	11:02	10:49
31,2	10	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	11:02	10:49
31,8	19	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	11:03	10:50
32,0	20	Avenida do Infante	11:04	10:50
32,1	42	Passagem pelo Casino da Madeira	11:04	10:50
32,4	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	11:04	10:51
32,9	49	Rua Carvalho Araújo	11:05	10:51
33,1	15	Rotunda do Porto, viragem na 2ª à direita para o Porto	11:06	10:52
33,6	16	Avenida Sá Carneiro	11:07	10:53
33,7	18	Rotunda Sá carneiro, saída na 1ª à direita (em frente)	11:07	10:53
34,2	18	Avenida do Mar	11:08	10:54
<b>34,4</b>	<b>15</b>	<b>Passagem pela Meta - 8ª Volta (Meta Volante)</b>	<b>11:08</b>	<b>10:54</b>
34,4	15	Rotunda da Autonomia	11:08	10:54
34,4	15	Rotunda da Autonomia, saída na 3ª à direita, para a Rua 31 de Janeiro	11:08	10:54
34,7	15	Rua 31 de Janeiro	11:09	10:54
34,9	30	Ponte do Bettencourt (Ponte do Bazar do Povo)	11:09	10:55
35,0	30	Rua 5 de Outubro	11:10	10:55
35,2	14	Rotunda da Autonomia, saída na 1ª à direita, para a Avenida do Mar	11:10	10:55
35,3	14	Avenida do Mar	11:10	10:55
35,4	10	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	11:10	10:55
35,5	19	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	11:11	10:56
36,1	20	Avenida do Infante	11:12	10:57
36,3	42	Passagem pelo Casino da Madeira	11:12	10:57
36,4	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	11:12	10:57
36,7	49	Rua Carvalho Araújo	11:13	10:57
37,2	15	Rotunda do Porto, viragem na 2ª à direita para o Porto	11:14	10:58
37,4	16	Avenida Sá Carneiro	11:14	10:59
37,9	18	Rotunda Sá carneiro, saída na 1ª à direita (em frente)	11:15	10:59
38,5	18	Avenida do Mar	11:17	11:00
<b>38,7</b>	<b>15</b>	<b>Passagem pela Meta - 9ª Volta - Meta para Cadetes Masculinos, Juniores Femininas, Sub-23 Femininas, Elites Femininas e Masters Femininas</b>	<b>11:17</b>	<b>11:01</b>
38,7	15	Rotunda da Autonomia	11:17	11:01
38,7	15	Rotunda da Autonomia, saída na 3ª à direita, para a Rua 31 de Janeiro	11:17	11:01



38,7	15	Rua 31 de Janeiro	11:17	11:01
39,0	30	Ponte do Bettencourt (Ponte do Bazar do Povo)	11:18	11:01
39,2	30	Rua 5 de Outubro	11:18	11:01
39,3	14	Rotunda da Autonomia, saída na 1ª à direita, para a Avenida do Mar	11:18	11:02
39,5	14	Avenida do Mar	11:19	11:02
39,6	10	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	11:19	11:02
39,7	19	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	11:19	11:02
39,8	20	Avenida do Infante	11:19	11:02
<b>40,4</b>	<b>42</b>	<b>Passagem pelo Casino da Madeira (Prémio de Montanha de 3ª Categoria)</b> 	<b>11:20</b>	<b>11:03</b>
40,6	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	11:21	11:04
40,7	49	Rua Carvalho Araújo	11:21	11:04
41,0	15	Rotunda do Porto, viragem na 2ª à direita para o Porto	11:22	11:04
41,5	16	Avenida Sá Carneiro	11:23	11:05
41,7	18	Rotunda Sá carneiro, saída na 1ª à direita (em frente)	11:23	11:05
42,8	18	Avenida do Mar	11:25	11:07
<b>43,0</b>	<b>15</b>	<b>Passagem pela Meta - 10ª Volta</b>	<b>11:26</b>	<b>11:07</b>
43,0	15	Rotunda da Autonomia	11:26	11:07
43,0	15	Rotunda da Autonomia, saída na 3ª à direita, para a Rua 31 de Janeiro	11:26	11:07
43,0	15	Rua 31 de Janeiro	11:26	11:07
43,0	30	Ponte do Bettencourt (Ponte do Bazar do Povo)	11:26	11:07
43,3	30	Rua 5 de Outubro	11:26	11:08
43,5	14	Rotunda da Autonomia, saída na 1ª à direita, para a Avenida do Mar	11:27	11:08
43,6	14	Avenida do Mar	11:27	11:08
43,8	10	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	11:27	11:09
43,9	19	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	11:27	11:09
44,0	20	Avenida do Infante	11:28	11:09
44,1	42	Passagem pelo Casino da Madeira	11:28	11:09
44,7	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	11:29	11:10
44,9	49	Rua Carvalho Araújo	11:29	11:10
45,0	15	Rotunda do Porto, viragem na 2ª à direita para o Porto	11:30	11:11
45,3	16	Avenida Sá Carneiro	11:30	11:11
45,8	18	Rotunda Sá carneiro, saída na 1ª à direita (em frente)	11:31	11:12
47,1	18	Avenida do Mar	11:34	11:14
<b>47,3</b>	<b>15</b>	<b>Passagem pela Meta - 11ª Volta</b>	<b>11:34</b>	<b>11:14</b>
47,3	15	Rotunda da Autonomia	11:34	11:14
47,3	15	Rotunda da Autonomia, saída na 3ª à direita, para a Rua 31 de Janeiro	11:34	11:14
47,3	15	Rua 31 de Janeiro	11:34	11:14
47,3	30	Ponte do Bettencourt (Ponte do Bazar do Povo)	11:34	11:14
47,3	30	Rua 5 de Outubro	11:34	11:14
47,6	14	Rotunda da Autonomia, saída na 1ª à direita, para a Avenida do Mar	11:35	11:15
47,8	14	Avenida do Mar	11:35	11:15
47,9	10	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	11:35	11:15
48,1	19	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	11:36	11:15



48,2	20	Avenida do Infante	<b>11:36</b>	<b>11:16</b>
48,3	42	Passagem pelo Casino da Madeira	<b>11:36</b>	<b>11:16</b>
48,4	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	<b>11:36</b>	<b>11:16</b>
49,0	49	Rua Carvalho Araújo	<b>11:38</b>	<b>11:17</b>
49,2	15	Rotunda do Porto, viragem na 2ª à direita para o Porto	<b>11:38</b>	<b>11:17</b>
49,3	16	Avenida Sá Carneiro	<b>11:38</b>	<b>11:17</b>
49,6	18	Rotunda Sá carneiro, saída na 1ª à direita (em frente)	<b>11:39</b>	<b>11:18</b>
50,1	15	Rotunda Avenida Sá Carneiro, em frente	<b>11:40</b>	<b>11:19</b>
51,4	18	Avenida do Mar	<b>11:42</b>	<b>11:21</b>
<b>51,6</b>	<b>15</b>	<b>META FINAL - Avenida do Mar e das Comunidades Madeirenses, junto ao Cais do Funchal</b>	<b>11:43</b>	<b>11:21</b>

**Nota:**

- 1) 4 Voltas para Cadetes Femininas \*
- 2) 9 Voltas para Cadetes Masculinos, Femininas (Juniors Fem., Sub-23 Fem., Elites Fem., e Masters Fem.), CPT's Fem..\*
- 3) 12 Voltas restantes escalões (CPT's Masc., Paraciclismo., Juniores Masc., Sub23 Masc., Elites Masc., Master (30,40,50,60)). \*

**\*Em todas as etapas os ciclistas terão de cumprir a distância e número de voltas destinado à sua categoria, independentemente das dobragens.**

## STAFF TÉCNICO

### Diretor de Prova

Eng.º Pedro de Sousa

### Presidente do Colégio de Comissários

Fábio Vieira

### Secretariado e Centro de Acreditação

Vítor Jesus

### Segurança e Apoio Médico

Clínica Monumental Lido Medical Center e Bombeiros Municipais ou Voluntários dos municípios



## **TREINOS**

Os atletas só terão permissão para começar o aquecimento depois de confirmarem a sua participação no secretariado da prova de cada etapa por parte do Diretor Desportivo. Os dorsais e chips deverão estar colocados antes do aquecimento.

## **DESISTÊNCIAS**

Quando um corredor desiste da prova, por qualquer razão, deve avisar o fiscal de pista mais próximo e informar o cronometrista na linha de meta à primeira oportunidade. Qualquer atleta desistente não receberá qualquer ponto na classificação.

## **ULTRAPASSAGENS E DOBRAGENS**

Quando estão a ser dobrados e / ou ultrapassados, os corredores devem afastar-se e ter em consideração os outros corredores, mesmo tratando-se de categorias diferentes. Ao serem ultrapassados e / ou dobrados, não devem em situação alguma obstruir a passagem de um corredor.

## **DIREITOS DE IMAGEM / PATROCÍNIOS**

Todos os direitos de captação, produção e difusão de imagem, estão reservados à Associação de Ciclismo da Madeira. Ao se inscreverem e participarem no evento, os participantes autorizam a utilização e difusão de imagens suas, captadas no decorrer da prova, inclusive os documentos promocionais e/ou publicitários.

À organização reservam-se os direitos de recusar uma denominação, logótipo ou patrocinador de equipa que considere de carácter provocativo ou que desrespeite o espírito do evento.

As equipas/corredores participantes no evento terão de utilizar de forma visível, em toda a prova, os dorsais e/ou placas distribuídos pela organização, os quais não poderão sofrer qualquer tipo de dano ou alteração da sua forma.

É proibido às equipas/corredores, durante o decorrer de qualquer atividade relacionada com o evento, a distribuição, afixação ou projeção de qualquer tipo de informação de carácter publicitário, sem que esta tenha sido devidamente autorizada pela organização.

As equipas/corredores que não cumpram estas normas serão desclassificadas da prova.



## MEIOS DE SEGURANÇA E SOCORRO

### Meios de segurança e socorro disponíveis:

N.º Pessoas habilitadas a prestar os primeiros socorros: 6

N.º Ambulâncias: 2 postos móveis de 1.ºs socorros

Localização do posto fixo: Junto ao secretariado e no acompanhamento da corrida

### Unidades de saúde próximas ao local do evento:

Hospital Dr. Nélio Mendonça  
Avenida Luís de Camões, 9004-514 Funchal  
Telefone: 291 705 600

Centro de Saúde de Machico  
R. da Ribeira 33, Machico  
Telefone: 291 969 130

Centro de Saúde da Calheta  
Caminho Lombo da Estrela, 9370-111 Calheta  
Telefone : 291 820 700

Centro de Saúde de São Vicente  
Estrada D. João V, N.º 159 Feiteiras de Cima, 9240-206 São Vicente  
Telefone : 291 840 060

Centro de Saúde do Porto Moniz  
R. dos Capitães 11, 9270-095 Porto Moniz  
Telefone : 291 850 170

## PALMARÉS DA VOLTA À MADEIRA EM BICICLETA

1972	<u>Danilo Cabral</u>	 Portugal	<i>Clube Futebol União</i>
1973	<u>Danilo Cabral</u>	 Portugal	<i>Ateneu Comercial do Funchal</i>
1974	<u>José Freitas Martins</u>	 Portugal	<i>Coelima</i>



1975	<u>Danilo Cabral</u>	 Portugal	<i>Ateneu Comercial do Funchal</i>
1976	<u>Raposo Coelho</u>	 Portugal	<i>Clube Futebol União</i>
1977	<u>Cecílio Machado</u>	 Portugal	<i>Grupo Desportivo Cigarros Magos</i>
1978	<u>Tony Reis</u>	 Portugal	<i>Grupo Desportivo Pérola do Atlântico</i>
1979	<u>João Varino</u>	 Portugal	<i>Socarros</i>
1981	<u>José Henriques</u>	 Portugal	<i>Lousa/Trinaranjus</i>
1982	<u>Venceslau Fernandes</u>	 Portugal	<i>Rodovil/Isusu/A.D. São Vicente</i>
1983	<u>Marco Chagas</u>	 Portugal	<i>Mako Jeans</i>
1984	<u>Luís Domingos</u>	 Portugal	<i>Fazendense</i>
1985	<u>António Marques</u>	 Portugal	<i>Auto Pop Tudor</i>
1986	<u>Ricardo Baptista</u>	 Portugal	<i>Sporting Pinheiro de Loures/Casto</i>
1987	<u>António Silva</u>	 Portugal	<i>Selecção do Porto/Coimbrões/Etiel</i>
1988	<u>João Paulo Mendes</u>	 Portugal	<i>Stand Custódio/Sambranzense</i>
1989	<u>Carlos Pinho</u>	 Portugal	<i>Selecção Santa Maria da Feira</i>



1990	Não houve Volta à Madeira		
1991	Não houve Volta à Madeira		
1992	Não houve Volta à Madeira		
<u>1993</u>	<u>Nuno Marta</u>	 Portugal	<i>G.S. Loures/Frutas AB/Tintas Class</i>
<u>1994</u>	<u>Laurentino Piteira</u>	 Portugal	<i>Loures Frutas AB/Propoladar</i>
<u>1995</u>	<u>Pedro Andrade</u>	 Portugal	<i>Araújo/Lino/Bicicletas/ Andrade/Feirense</i>
<u>1996</u>	<u>Carlos Marta</u>	 Portugal	<i>Fimafra/Frutas AB/lourinhanense</i>
<u>1997</u>	<u>Paulo Vieira</u>	 Portugal	<i>Sicasal/Azinhaga</i>
<u>1998</u>	<u>Sérgio Paulinho</u>	 Portugal	<i>Alcobacense/ C. Desportivo</i>
<u>1999</u>	<u>Luís Nóbrega</u>	 Portugal	<i>Grupo Desportivo "A Coruja"</i>
<u>2000</u>	<u>Paulo Vieira</u>	 Portugal	<i>Sicasal/Azinhaga</i>
<u>2001</u>	<u>Paulo Vieira</u>	 Portugal	<i>Sicasal/Azinhaga</i>
<u>2002</u>	<u>Mário Sanchez</u>	 Espanha	<i>Margutsa</i>
<u>2003</u>	<u>Hernâni Broco</u>	 Portugal	<i>Fonotel-Lourinhanense</i>



<u>2004</u>	<u>Hélder Magalhães</u>	 Portugal	<i>Vulcal/S.C. Pombal</i>
<u>2005</u>	<u>André Cardoso</u>	 Portugal	<i>Fonotel/Lourinhanense</i>
<u>2006</u>	<u>Gonzalo Rabuhal</u>	 Espanha	<i>Fonotel/Lourinhanense</i>
<u>2007</u>	<u>Rui Costa</u>	 Portugal	<i>Sport Lisboa e Benfica</i>
<u>2008</u>	<u>Bruno Silva</u>	 Portugal	<i>Casactiva/Quinta das Arcas/Aluvia</i>
<u>2009</u>	<u>Bruno Silva</u>	 Portugal	<i>Aluvia/Valongo</i>
<u>2010</u>	<u>José Gonçalves</u>	 Portugal	<i>Liberty Seguros/Santa Maria da Feira</i>
<u>2011</u>	<u>Vítor Jesus</u>	 Portugal	<i>Clube Futebol Carvalheiro</i>
<u>2012</u>	<u>Ricardo Gouveia</u>	 Portugal	<i>GD Alma Lusa/Barreirinha Bar Café</i>
<u>2013</u>	<u>Ricardo Gouveia</u>	 Portugal	<i>GD Alma Lusa/Barreirinha Bar Café</i>
<u>2014</u>	<u>Ricardo Gouveia</u>	 Portugal	<i>Clube Sport Marítimo/Barreirinha Bar Café</i>
<u>2015</u>	<u>Ricardo Gouveia</u>	 Portugal	<i>Município do Porto Moniz/Clube Naval do Seixal</i>
<u>2016</u>	<u>Gonçalo Carvalho</u>	 Portugal	<i>Miranda/Mortágua</i>
<u>2017</u>	<u>Ricardo Abreu</u>	 Portugal	<i>Município do Porto Moniz/Clube Naval do Seixal</i>



<u>2018</u>	<u>Carlos Gomes</u>	 Portugal	<i>CDES-Mymodhouse Green building/Viveiros Vitor Lourenço/Sintra CC</i>
<u>2019</u>	<u>Marco Vieira</u>	 Portugal	<i>Município do Porto Moniz/Clube Naval do Seixal</i>
<u>2020</u>	<u>Bruno Saraiva</u>	 Portugal	<i>CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS</i>
<u>2021</u>	<u>Bruno Saraiva</u>	 Portugal	<i>CPR A-do-Barbas/AKIplast/PVS</i>