



Jornada de: 27 de maio de 2023

2390054

**0.48 km (Fem)**

|                         |       |       |       |
|-------------------------|-------|-------|-------|
| 1ª Juliana Abreu        | 13S12 | AAM-M | 1 4 8 |
| 2ª Beatriz E. Rodrigues | 13S12 | ADC   | 1 5 3 |
| 3ª Margarida Sá         | 14S10 | AAM-M | 1 5 7 |
| 4ª Carlota Camacho      | 14S10 | AAM-M | 1 5 9 |
| 5ª Luísa Luís           | 14S10 | AAM-M | 2 1 4 |
| 6ª Yara Micaela         | 14S10 | AAM-M | 2 1 8 |

**0.48 km (Masc)**

|                      |       |        |       |
|----------------------|-------|--------|-------|
| 1º Tomás Gonçalves   | 13S12 | ARCA-M | 1 3 7 |
| 2º Anthony Nunes     | 12S12 | GDE    | 1 4 1 |
| 3º Alonso Nunes      | 15S10 | GDE    | 1 4 5 |
| 4º Rodrigo Barradas  | 14S10 | ARCA-M | 1 5 3 |
| 5º Nuno Teixeira     | 14S10 | AAM-M  | 1 5 5 |
| 6º João D. Freitas   | 15S10 | AAM-M  | 2 0 0 |
| 7º Martim Aguiar     | 12S12 | AAM-M  | 2 0 4 |
| 8º Rodrigo Agostinho | 15S10 | AAM-M  | 2 0 5 |
| 9º David C. Silva    | 13S12 | AAM-M  | 2 0 7 |
| 10º Agostinho Vieira | 16S10 | AAM-M  | 2 2 8 |

**0.96 km (Fem)**

|                      |       |       |       |
|----------------------|-------|-------|-------|
| 1ª Leonor Martins    | 11S14 | AAM-M | 3 3 7 |
| 2ª Leonor C. Freitas | 10S14 | ADRAP | 3 5 1 |
| 3ª Rosa Loureiro     | 10S14 | AAM-M | 4 0 7 |
| 4ª Isabel Fernandes  | 11S14 | AAM-M | 4 1 7 |
| 5ª Diana R. Andrade  | 11S14 | AAM-M | 4 3 7 |

**0.96 km (Masc)**

|                  |       |       |       |
|------------------|-------|-------|-------|
| 1º David Pinto   | 10S14 | IND-M | 3 2 2 |
| 2º Matias Brites | 10S14 | ADRAP | 3 2 3 |

**2.4 km (Fem)**

|                        |       |       |        |
|------------------------|-------|-------|--------|
| 1ª Júlia Martins       | 06S18 | IND-M | 12 5 7 |
| 2ª Francisca Freitas   | 09S16 | AAM-M | 14 5 9 |
| 3ª Sara Beatriz Aguiar | 07S18 | AAM-M | 15 0 5 |
| 4ª Mariana G. Teixeira | 08S16 | AAM-M | 15 1 9 |

**2.4 km (Masc)**

|                   |       |       |        |
|-------------------|-------|-------|--------|
| 1º Afonso Nóbrega | 08S16 | AJS   | 9 0 3  |
| 2º Óscar Góis     | 08S16 | AJS   | 9 4 9  |
| 3º Hugo Freitas   | 09S16 | AAM-M | 14 5 3 |

| Clube Participantes                                  |  | Participações |           |           |
|--|--|---------------|-----------|-----------|
|  |  | F             | M         | T         |
| <b>PORTUGAL</b>                                      |  |               |           |           |
| <b>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</b> Federado |  |               |           |           |
| AAM-M  | Associação Alegria Madeira Card.                         | 12            | 7         | 19        |
| ADC  | Associação Desportiva Amigos do Costume                  | 1             |           | 1         |
| ADRAP  | Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena       | 1             | 1         | 2         |
| AJS  | Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra      |               | 2         | 2         |
| ARCA-M   | Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda |               | 2         | 2         |
| GDE  | Grupo Desportivo do Estreito                             |               | 2         | 2         |
| IND-M  | Individual - Federado na AARAM                           | 1             | 1         | 2         |
| <b>Totais</b>  |  | <b>15</b>     | <b>15</b> | <b>30</b> |

| Escalões         |  | Participações |           |           |
|------------------|--|---------------|-----------|-----------|
|                  |  | F             | M         | T         |
| Sub10 (Benj.A)   |  | 4             | 6         | 10        |
| Sub12 (Benj.B)   |  | 2             | 4         | 6         |
| Sub14 (Infantil) |  | 5             | 2         | 7         |
| Sub16 (Iniciado) |  | 2             | 3         | 5         |
| Sub18 (Juvenil)  |  | 2             |           | 2         |
| <b>Totais</b>    |  | <b>15</b>     | <b>15</b> | <b>30</b> |



27/05/2023 09:30

**Resultados**

**2.4 km (Fem)**

Sub16 (Iniciado)

| Classificação  | Dorsal | Nome                            | Clube        | Nac                              | Ano Nasc | Escalão    | Marca          | Pon | Obs |
|----------------|--------|---------------------------------|--------------|----------------------------------|----------|------------|----------------|-----|-----|
| 1 <sup>a</sup> | (29)   | 2000 <b>Francisca Freitas</b>   | <b>AAM-M</b> | Associação Alegria Madeira Card. | POR 2009 | <b>S16</b> | <b>1 4 5 9</b> |     |     |
| 2 <sup>a</sup> | (31)   | 1383 <b>Mariana G. Teixeira</b> | <b>AAM-M</b> | Associação Alegria Madeira Card. | POR 2008 | <b>S16</b> | <b>1 5 1 9</b> |     |     |



27/05/2023 09:30

### Resultados

2.4 km (Fem)

Sub18 (Juvenil)

| Classificação  | Dorsal | Nome                            | Clube        | Nac                              | Ano Nasc | Escalão    | Marca        | Pon | Obs |
|----------------|--------|---------------------------------|--------------|----------------------------------|----------|------------|--------------|-----|-----|
| 1 <sup>a</sup> | (27)   | 1810 <b>Júlia Martins</b>       | <b>IND-M</b> | Individual - Federado na AARAM   | POR 2006 | <b>S18</b> | <b>12 57</b> |     |     |
| 2 <sup>a</sup> | (30)   | 1998 <b>Sara Beatriz Aguiar</b> | <b>AAM-M</b> | Associação Alegria Madeira Card. | POR 2007 | <b>S18</b> | <b>15 05</b> |     |     |



27/05/2023 09:30

### Resultados

### 2.4 km (Masc)

Sub16 (Iniciado)

| Classificação | Dorsal | Nome                | Clube | Nac                                  | Ano Nasc | Escalão | Marca | Pon     | Obs |
|---------------|--------|---------------------|-------|--------------------------------------|----------|---------|-------|---------|-----|
| 1º            | (25)   | 1358 Afonso Nóbrega | AJS   | Jral e Desportiva do Jardim da Serra | POR      | 2008    | S16   | 9 0 3   |     |
| 2º            | (26)   | 1943 Óscar Góis     | AJS   | Jral e Desportiva do Jardim da Serra | POR      | 2008    | S16   | 9 4 9   |     |
| 3º            | (28)   | 2429 Hugo Freitas   | AAM-M | Associação Alegria Madeira Card.     | POR      | 2009    | S16   | 1 4 5 3 |     |



27/05/2023 09:00

**Resultados**

**0.48 km (Fem)**

Sub10 (Benj.A)

| Classificação  | Dorsal | Nome                        | Clube        | Nac                              | Ano Nasc | Escalão | Marca      | Pon          | Obs |
|----------------|--------|-----------------------------|--------------|----------------------------------|----------|---------|------------|--------------|-----|
| 1 <sup>a</sup> | (9)    | 1997 <b>Margarida Sá</b>    | <b>AAM-M</b> | Associação Alegria Madeira Card. | POR      | 2014    | <b>S10</b> | <b>1 5 7</b> |     |
| 2 <sup>a</sup> | (10)   | 2257 <b>Carlota Camacho</b> | <b>AAM-M</b> | Associação Alegria Madeira Card. | POR      | 2014    | <b>S10</b> | <b>1 5 9</b> |     |
| 3 <sup>a</sup> | (15)   | 2387 <b>Luísa Luís</b>      | <b>AAM-M</b> | Associação Alegria Madeira Card. | POR      | 2014    | <b>S10</b> | <b>2 1 4</b> |     |
| 4 <sup>a</sup> | (16)   | 1564 <b>Yara Micaela</b>    | <b>AAM-M</b> | Associação Alegria Madeira Card. | POR      | 2014    | <b>S10</b> | <b>2 1 8</b> |     |



27/05/2023 09:00

**Resultados**

**0.48 km (Fem)**

Sub12 (Benj.B)

| Classificação  | Dorsal | Nome                             | Clube        | Nac                              | Ano Nasc | Escalão    | Marca        | Pon | Obs |
|----------------|--------|----------------------------------|--------------|----------------------------------|----------|------------|--------------|-----|-----|
| 1 <sup>a</sup> | (5)    | 2324 <b>Juliana Abreu</b>        | <b>AAM-M</b> | Associação Alegria Madeira Card. | POR 2013 | <b>S12</b> | <b>1 4 8</b> |     |     |
| 2 <sup>a</sup> | (7)    | 2045 <b>Beatriz E. Rodrigues</b> | <b>ADC</b>   | ção Desportiva Amigos do Costume | POR 2013 | <b>S12</b> | <b>1 5 3</b> |     |     |



27/05/2023 09:00

**Resultados**

**0.48 km (Masc)**

Sub10 (Benj.A)

| Classificação | Dorsal | Nome                          | Clube         | Nac | Ano Nasc | Escalão    | Marca        | Pon | Obs |
|---------------|--------|-------------------------------|---------------|-----|----------|------------|--------------|-----|-----|
| 1º            | (4)    | 2269 <b>Alonso Nunes</b>      | <b>GDE</b>    |     | 2015     | <b>S10</b> | <b>1 4 5</b> |     |     |
| 2º            | (6)    | 2080 <b>Rodrigo Barradas</b>  | <b>ARCA-M</b> |     | 2014     | <b>S10</b> | <b>1 5 3</b> |     |     |
| 3º            | (8)    | 1384 <b>Nuno Teixeira</b>     | <b>AAM-M</b>  |     | 2014     | <b>S10</b> | <b>1 5 5</b> |     |     |
| 4º            | (11)   | 1981 <b>João D. Freitas</b>   | <b>AAM-M</b>  |     | 2015     | <b>S10</b> | <b>2 0 0</b> |     |     |
| 5º            | (13)   | 2262 <b>Rodrigo Agostinho</b> | <b>AAM-M</b>  |     | 2015     | <b>S10</b> | <b>2 0 5</b> |     |     |
| 6º            | (17)   | 1385 <b>Agostinho Vieira</b>  | <b>AAM-M</b>  |     | 2016     | <b>S10</b> | <b>2 2 8</b> |     |     |



27/05/2023 09:00

### Resultados

0.48 km (Masc)

Sub12 (Benj.B)

| Classificação | Dorsal | Nome                        | Clube         | Nac                                  | Ano Nasc | Escalão | Marca      | Pon          | Obs |
|---------------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------------------------|----------|---------|------------|--------------|-----|
| 1º            | (2)    | 1611 <b>Tomás Gonçalves</b> | <b>ARCA-M</b> | iação Recreativa e Cultural da Ajude | POR      | 2013    | <b>S12</b> | <b>1 3 7</b> |     |
| 2º            | (3)    | 2270 <b>Anthony Nunes</b>   | <b>GDE</b>    | Grupo Desportivo do Estreito         | POR      | 2012    | <b>S12</b> | <b>1 4 1</b> |     |
| 3º            | (12)   | 1430 <b>Martim Aguiar</b>   | <b>AAM-M</b>  | Associação Alegria Madeira Card.     | POR      | 2012    | <b>S12</b> | <b>2 0 4</b> |     |
| 4º            | (14)   | 1452 <b>David C. Silva</b>  | <b>AAM-M</b>  | Associação Alegria Madeira Card.     | POR      | 2013    | <b>S12</b> | <b>2 0 7</b> |     |





27/05/2023 09:15

**Resultados**

**0.96 km (Fem)**

Sub14 (Infantil)

| Classificação  | Dorsal | Nome                          | Clube        | Nac                                 | Ano Nasc | Escalão    | Marca        | Pon | Obs |
|----------------|--------|-------------------------------|--------------|-------------------------------------|----------|------------|--------------|-----|-----|
| 1 <sup>a</sup> | (20)   | 2415 <b>Leonor Martins</b>    | <b>AAM-M</b> | Associação Alegria Madeira Card.    | POR 2011 | <b>S14</b> | <b>3 3 7</b> |     |     |
| 2 <sup>a</sup> | (21)   | 1689 <b>Leonor C. Freitas</b> | <b>ADRAP</b> | ortiva e Recreativa de Água de Penε | POR 2010 | <b>S14</b> | <b>3 5 1</b> |     |     |
| 3 <sup>a</sup> | (22)   | 1393 <b>Rosa Loureiro</b>     | <b>AAM-M</b> | Associação Alegria Madeira Card.    | POR 2010 | <b>S14</b> | <b>4 0 7</b> |     |     |
| 4 <sup>a</sup> | (23)   | 1994 <b>Isabel Fernandes</b>  | <b>AAM-M</b> | Associação Alegria Madeira Card.    | POR 2011 | <b>S14</b> | <b>4 1 7</b> |     |     |
| 5 <sup>a</sup> | (24)   | 2371 <b>Diana R. Andrade</b>  | <b>AAM-M</b> | Associação Alegria Madeira Card.    | POR 2011 | <b>S14</b> | <b>4 3 7</b> |     |     |



27/05/2023 09:15

### Resultados

0.96 km (Masc)

Sub14 (Infantil)

| Classificação | Dorsal | Nome                      | Clube        | Nac                                  | Ano Nasc | Escalão | Marca      | Pon          | Obs |
|---------------|--------|---------------------------|--------------|--------------------------------------|----------|---------|------------|--------------|-----|
| 1º            | (18)   | 2388 <b>David Pinto</b>   | <b>IND-M</b> | Individual - Federado na AARAM       | POR      | 2010    | <b>S14</b> | <b>3 2 2</b> |     |
| 2º            | (19)   | 1571 <b>Matias Brites</b> | <b>ADRAP</b> | portiva e Recreativa de Água de Penç | POR      | 2010    | <b>S14</b> | <b>3 2 3</b> |     |

## Resultados FEMININOS

5,0 k

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|-------|--------|---------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|-------------|
| 1º       | 28º   | 88     | Catarina Dinis      | POR  | 1987      | V 35    | CAFH   | 0:19:52       | 0:19:51    | 03:58       |
| 2º       | 38º   | 1634   | Bruna Belo          | POR  | 2005      | sub 20  | ADRAP  | 0:20:37       | 0:20:34    | 04:07       |
| 3º       | 45º   | 77     | Nilza Ornelas       | POR  | 1991      | Sénior  | CAFH   | 0:20:55       | 0:20:52    | 04:10       |
| 4º       | 83º   | 53     | Belinda Rodrigues   | POR  | 1979      | V 40    | VIP-RC | 0:22:26       | 0:22:24    | 04:29       |
| 5º       | 93º   | 694    | Elena Vaseva        | POR  | 1981      | V 40    | MTT    | 0:22:48       | 0:22:43    | 04:33       |
| 6º       | 109º  | 232    | Lisandra Caires     | POR  | 1987      | V 35    | GDE    | 0:23:57       | 0:23:53    | 04:47       |
| 7º       | 118º  | 36     | Micaela Oliveira    | POR  | 1982      | V 40    | VIP-RC | 0:24:34       | 0:24:31    | 04:54       |
| 8º       | 120º  | 706    | Érica Silva         | POR  | 1990      | Sénior  | AAM-M  | 0:24:37       | 0:24:30    | 04:54       |
| 9º       | 123º  | 1035   | Ana Gouveia         | POR  | 1980      | V 40    | ADCAM  | 0:25:02       | 0:24:54    | 04:59       |
| 10º      | 124º  | 120    | Vanessa Serrão      | POR  | 1983      | V 35    | AAM-M  | 0:25:10       | 0:25:04    | 05:01       |
| 11º      | 126º  | 615    | Tânia Gaspar        | POR  | 1976      | V 45    | CMOF   | 0:25:26       | 0:25:19    | 05:04       |
| 12º      | 128º  | 1208   | Jennifer Alves      | POR  | 1970      | V 50    | AJS    | 0:25:37       | 0:25:33    | 05:07       |
| 13º      | 130º  | 540    | Vanessa Caires      | POR  | 1979      | V 40    | CEE-M  | 0:25:53       | 0:25:45    | 05:09       |
| 14º      | 132º  | 394    | Filipa Jesus        | POR  | 2003      | sub 23  | GDC-M  | 0:26:03       | 0:25:59    | 05:12       |
| 15º      | 135º  | 74     | Teresa M. Sousa     | POR  | 1961      | V 60    | CAFH   | 0:26:15       | 0:26:10    | 05:14       |
| 16º      | 136º  | 918    | Lina Dantas         | POR  | 1972      | V 50    | ADRAP  | 0:26:21       | 0:26:13    | 05:15       |
| 17º      | 137º  | 210    | Ana Paula Rodrigues | POR  | 1967      | V 55    | IND-M  | 0:26:23       | 0:26:16    | 05:15       |
| 18º      | 145º  | 426    | Elsa Sousa          | POR  | 1971      | V 50    | GRCC   | 0:27:19       | 0:27:10    | 05:26       |
| 19º      | 147º  | 734    | Carla Fernandes     | POR  | 1972      | V 50    | SCM-M  | 0:27:27       | 0:27:15    | 05:27       |
| 20º      | 149º  | 853    | Vitória Góis        | POR  | 2004      | sub 20  | AJS    | 0:27:39       | 0:27:39    | 05:32       |
| 21º      | 151º  | 279    | Carla Pombo         | POR  | 1979      | V 40    | CDI-M  | 0:27:46       | 0:27:38    | 05:32       |
| 22º      | 154º  | 1939   | Kelly Cortes        | POR  | 1988      | Sénior  | ADC    | 0:28:09       | 0:28:00    | 05:36       |
| 23º      | 156º  | 252    | Lénia Mateus        | POR  | 1985      | V 35    | CDI-M  | 0:28:20       | 0:28:12    | 05:38       |
| 24º      | 157º  | 227    | Maria Silva         | POR  | 1958      | V 65    | CCDTHF | 0:28:23       | 0:28:16    | 05:39       |
| 25º      | 158º  | 85     | Patrícia Franco     | POR  | 1977      | V 45    | CAFH   | 0:28:24       | 0:28:14    | 05:39       |
| 26º      | 160º  | 872    | Carolina M. Marques | POR  | 1982      | V 40    | ADRAP  | 0:28:38       | 0:28:27    | 05:41       |
| 27º      | 163º  | 549    | Marlene Correia     | POR  | 1979      | V 40    | CEE-M  | 0:29:07       | 0:29:00    | 05:48       |
| 28º      | 166º  | 1361   | Sandra Fontes       | POR  | 1979      | V 40    | CEE-M  | 0:29:19       | 0:29:08    | 05:50       |
| 29º      | 168º  | 871    | Miriam Ramos        | POR  | 1981      | V 40    | ADRAP  | 0:29:34       | 0:29:24    | 05:53       |
| 30º      | 170º  | 732    | Vanda Abreu         | POR  | 1978      | V 40    | SCM-M  | 0:29:45       | 0:29:33    | 05:55       |
| 31º      | 171º  | 733    | Cesénia Faria       | POR  | 1978      | V 40    | SCM-M  | 0:29:49       | 0:29:36    | 05:55       |
| 32º      | 172º  | 1060   | Isabel Dias         | POR  | 1970      | V 50    | GRCC   | 0:30:13       | 0:30:05    | 06:01       |
| 33º      | 177º  | 1815   | Ana Correia         | POR  | 2005      | sub 20  | GDC-M  | 0:31:54       | 0:31:49    | 06:22       |
| 34º      | 178º  | 2396   | Daniela Escórcio    | POR  | 1969      | V 50    | CDI-M  | 0:32:06       | 0:31:56    | 06:23       |
| 35º      | 179º  | 240    | Celina Rodrigues    | POR  | 1966      | V 55    | CCDTHF | 0:32:26       | 0:32:18    | 06:28       |
| 36º      | 181º  | 137    | Ilda André          | POR  | 1968      | V 55    | ADC    | 0:34:18       | 0:34:10    | 06:50       |
| 37º      | 183º  | 2025   | Mara Franco         | POR  | 1989      | Sénior  | CDI-M  | 0:34:41       | 0:34:28    | 06:54       |
| 38º      | 185º  | 1235   | Solange Ferraz      | POR  | 1958      | V 65    | CMOF   | 0:35:33       | 0:35:21    | 07:04       |
| 39º      | 186º  | 377    | Maria Tavares       | POR  | 1950      | V 70    | GDC-M  | 0:35:48       | 0:35:46    | 07:09       |

## Resultados MASCULINOS

### 5,0 k

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta             | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|-------|--------|--------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|-------------|
| 1º       | 1º    | 31     | Ivan Nunes         | POR  | 1984      | V 35    | VIP-RC | 0:16:17       | 0:16:17    | 03:15       |
| 2º       | 2º    | 727    | Amândio Correia    | POR  | 1969      | V 50    | R-TRM  | 0:16:34       | 0:16:34    | 03:19       |
| 3º       | 3º    | 1127   | Francisco Belo     | POR  | 2002      | sub 23  | ADRAP  | 0:16:54       | 0:16:54    | 03:23       |
| 4º       | 4º    | 1177   | Pedro de Sousa     | POR  | 1996      | Sénior  | GDC-M  | 0:17:04       | 0:17:04    | 03:25       |
| 5º       | 5º    | 79     | Énio Silva         | POR  | 1987      | V 35    | CAFH   | 0:17:20       | 0:17:20    | 03:28       |
| 6º       | 6º    | 66     | Élvio Silva        | POR  | 1986      | V 35    | CAFH   | 0:17:36       | 0:17:36    | 03:31       |
| 7º       | 7º    | 286    | Daniel Costa       | POR  | 1977      | V 45    | CKC    | 0:17:38       | 0:17:36    | 03:31       |
| 8º       | 8º    | 1360   | João Morais        | POR  | 1985      | V 35    | CEE-M  | 0:17:39       | 0:17:39    | 03:32       |
| 9º       | 9º    | 711    | J. Nuno Pereira    | POR  | 1993      | Sénior  | MTT    | 0:17:41       | 0:17:41    | 03:32       |
| 10º      | 10º   | 76     | António Jardim     | POR  | 1986      | V 35    | CAFH   | 0:17:47       | 0:17:47    | 03:33       |
| 11º      | 11º   | 170    | Vítor Rodrigues    | POR  | 1975      | V 45    | ADCAM  | 0:17:58       | 0:17:56    | 03:35       |
| 12º      | 12º   | 2008   | Fernando Saldanha  | POR  | 1990      | Sénior  | GDC-M  | 0:18:20       | 0:18:20    | 03:40       |
| 13º      | 13º   | 366    | Ricardo Quaresma   | POR  | 1973      | V 45    | GDC-M  | 0:18:40       | 0:18:38    | 03:44       |
| 14º      | 14º   | 538    | Armando Araújo     | POR  | 1996      | Sénior  | CEE-M  | 0:18:47       | 0:18:41    | 03:44       |
| 15º      | 15º   | 174    | João I. Nóbrega    | POR  | 1970      | V 50    | ADCAM  | 0:18:49       | 0:18:47    | 03:45       |
| 16º      | 16º   | 51     | Adelino Camacho    | POR  | 1968      | V 55    | VIP-RC | 0:18:53       | 0:18:53    | 03:47       |
| 17º      | 17º   | 2011   | Onofre Figueira    | POR  | 1996      | Sénior  | ADRAP  | 0:18:58       | 0:18:56    | 03:47       |
| 18º      | 18º   | 272    | Manuel Jesus       | POR  | 1978      | V 45    | CDI-M  | 0:18:58       | 0:18:56    | 03:47       |
| 19º      | 19º   | 511    | Bruno M. Gouveia   | POR  | 1978      | V 40    | CDES   | 0:19:07       | 0:19:05    | 03:49       |
| 20º      | 20º   | 1206   | Pedro Marote       | POR  | 1985      | V 35    | CNSV   | 0:19:19       | 0:19:18    | 03:52       |
| 21º      | 21º   | 2404   | Lino Teles         | POR  | 1986      | V 35    | LCM-M  | 0:19:23       | 0:19:21    | 03:52       |
| 22º      | 22º   | 291    | Raúl Mendes        | POR  | 1961      | V 60    | AAM-M  | 0:19:28       | 0:19:28    | 03:54       |
| 23º      | 23º   | 68     | Luís Barros        | POR  | 1979      | V 40    | CAFH   | 0:19:28       | 0:19:24    | 03:53       |
| 24º      | 24º   | 947    | Paulo M. Gonçalves | POR  | 1967      | V 55    | AAM-M  | 0:19:34       | 0:19:34    | 03:55       |
| 25º      | 25º   | 318    | José Rui Rodrigues | POR  | 1972      | V 50    | CNSV   | 0:19:44       | 0:19:42    | 03:56       |
| 26º      | 26º   | 759    | Juliano Silva      | POR  | 1979      | V 40    | ARCA-M | 0:19:48       | 0:19:43    | 03:57       |
| 27º      | 27º   | 297    | Eduardo Cadima     | POR  | 1978      | V 40    | CNSV   | 0:19:50       | 0:19:49    | 03:58       |
| 28º      | 28º   | 481    | Nélio Rodrigues    | POR  | 1980      | V 40    | CDCPM  | 0:19:56       | 0:19:54    | 03:59       |
| 29º      | 30º   | 915    | Jorge Cipriano     | POR  | 1960      | V 60    | ADRAP  | 0:19:59       | 0:19:57    | 03:59       |
| 30º      | 31º   | 1012   | Ricardo Quintal    | POR  | 1990      | Sénior  | CEE-M  | 0:20:05       | 0:19:55    | 03:59       |
| 31º      | 32º   | 254    | Hélder Gouveia     | POR  | 1977      | V 45    | CDI-M  | 0:20:11       | 0:20:03    | 04:01       |
| 32º      | 33º   | 453    | João M. Gomes      | POR  | 1978      | V 40    | CAMAD  | 0:20:20       | 0:20:16    | 04:03       |
| 33º      | 34º   | 292    | Carlos Fernandes   | POR  | 1969      | V 50    | CKC    | 0:20:25       | 0:20:25    | 04:05       |
| 34º      | 35º   | 212    | Sérgio E. Silva    | POR  | 1991      | Sénior  | AAM-M  | 0:20:30       | 0:20:30    | 04:06       |
| 35º      | 36º   | 1066   | Emanuel Fernandes  | POR  | 1973      | V 45    | IND-M  | 0:20:32       | 0:20:26    | 04:05       |
| 36º      | 37º   | 364    | Duarte Bettencourt | POR  | 1969      | V 50    | AAM-M  | 0:20:35       | 0:20:32    | 04:06       |
| 37º      | 39º   | 195    | Gonçalo F. Sousa   | POR  | 2001      | sub 23  | ARCA-M | 0:20:43       | 0:20:38    | 04:08       |
| 38º      | 40º   | 810    | Apolónio Abreu     | POR  | 1967      | V 55    | APCTT  | 0:20:44       | 0:20:43    | 04:09       |
| 39º      | 41º   | 128    | Paulo Sérgio Silva | POR  | 1971      | V 50    | ADC    | 0:20:45       | 0:20:39    | 04:08       |
| 40º      | 42º   | 20     | Hodório Pereira    | POR  | 1960      | V 60    | VIP-RC | 0:20:53       | 0:20:51    | 04:10       |
| 41º      | 43º   | 818    | José A. Teixeira   | POR  | 1964      | V 55    | APCTT  | 0:20:54       | 0:20:51    | 04:10       |
| 42º      | 44º   | 2204   | Marco Luís         | POR  | 2001      | sub 23  | ADCAM  | 0:20:55       | 0:20:52    | 04:10       |
| 43º      | 46º   | 374    | Eduardo Teles      | POR  | 1983      | V 35    | GDC-M  | 0:21:07       | 0:21:04    | 04:13       |
| 44º      | 47º   | 2275   | Avelino Teixeira   | POR  | 1976      | V 45    | AAM-M  | 0:21:09       | 0:21:01    | 04:12       |
| 45º      | 48º   | 569    | Daniel Ferraz      | POR  | 1989      | Sénior  | CEE-M  | 0:21:10       | 0:20:59    | 04:12       |
| 46º      | 49º   | 298    | Ricardo Gomes      | POR  | 1978      | V 40    | CNSV   | 0:21:11       | 0:21:01    | 04:12       |
| 47º      | 50º   | 427    | João José Sousa    | POR  | 1972      | V 50    | GRCC   | 0:21:13       | 0:21:09    | 04:14       |
| 48º      | 51º   | 693    | Gonçalo Viveiros   | POR  | 1977      | V 45    | MTT    | 0:21:15       | 0:21:09    | 04:14       |
| 49º      | 52º   | 1979   | Tiago E. Gouveia   | POR  | 2005      | sub 20  | GDE    | 0:21:16       | 0:21:14    | 04:15       |
| 50º      | 53º   | 586    | João P. Nunes      | POR  | 1974      | V 45    | CFA-M  | 0:21:17       | 0:21:14    | 04:15       |
| 51º      | 54º   | 675    | Marcelo Vieira     | POR  | 1969      | V 50    | MCDON  | 0:21:20       | 0:21:14    | 04:15       |
| 52º      | 55º   | 522    | Valter Serrão      | POR  | 1982      | V 40    | CNSV   | 0:21:21       | 0:21:15    | 04:15       |
| 53º      | 56º   | 175    | Jaime Silva        | POR  | 1970      | V 50    | ADCAM  | 0:21:24       | 0:21:21    | 04:16       |
| 54º      | 57º   | 2192   | Humberto Gramilho  | POR  | 1979      | V 40    | ACM-M  | 0:21:25       | 0:21:18    | 04:16       |
| 55º      | 58º   | 676    | Filipe Faria       | POR  | 1973      | V 50    | MCDON  | 0:21:26       | 0:21:20    | 04:16       |

## Resultados MASCULINOS

### 5,0 k

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|-------|--------|---------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|-------------|
| 56º      | 59º   | 281    | Paulo Sá Rodrigues  | POR  | 1981      | V 40    | CDI-M  | 0:21:29       | 0:21:19    | 04:16       |
| 57º      | 60º   | 1042   | Roberto Luís        | POR  | 1969      | V 50    | ADCAM  | 0:21:31       | 0:21:25    | 04:17       |
| 58º      | 61º   | 2193   | João Castro         | POR  | 1986      | V 35    | CDI-M  | 0:21:32       | 0:21:22    | 04:16       |
| 59º      | 62º   | 744    | Duarte D. Nunes     | POR  | 1978      | V 40    | CNSV   | 0:21:33       | 0:21:28    | 04:18       |
| 60º      | 63º   | 519    | Toni Silva          | POR  | 1976      | V 45    | CAFH   | 0:21:35       | 0:21:32    | 04:18       |
| 61º      | 64º   | 616    | Cláudio Jesus       | POR  | 1977      | V 45    | CMOF   | 0:21:35       | 0:21:28    | 04:18       |
| 62º      | 65º   | 537    | Estevão Costa       | POR  | 1977      | V 45    | CNSV   | 0:21:37       | 0:21:34    | 04:19       |
| 63º      | 66º   | 2146   | José Vítor          | POR  | 1994      | Sénior  | AJS    | 0:21:41       | 0:21:39    | 04:20       |
| 64º      | 67º   | 312    | Vítor Viríssimo     | POR  | 1980      | V 40    | CNSV   | 0:21:45       | 0:21:35    | 04:19       |
| 65º      | 68º   | 1183   | Miguel Barros       | POR  | 1985      | V 35    | ARCA-M | 0:21:47       | 0:21:41    | 04:20       |
| 66º      | 69º   | 604    | Paulo Milheiro      | POR  | 1969      | V 50    | CMOF   | 0:21:47       | 0:21:43    | 04:21       |
| 67º      | 70º   | 682    | Paulo Nuno Gomes    | POR  | 1963      | V 55    | MCDON  | 0:21:50       | 0:21:46    | 04:21       |
| 68º      | 71º   | 168    | Miguel V. Gouveia   | POR  | 1979      | V 40    | ADCAM  | 0:21:51       | 0:21:44    | 04:21       |
| 69º      | 72º   | 86     | António Mendonça    | POR  | 1973      | V 50    | CAFH   | 0:21:53       | 0:21:49    | 04:22       |
| 70º      | 73º   | 349    | José M. Silva       | POR  | 1961      | V 60    | ECFC   | 0:21:56       | 0:21:51    | 04:22       |
| 71º      | 74º   | 116    | Cristiano J Freitas | POR  | 1989      | Sénior  | AAM-M  | 0:21:57       | 0:21:51    | 04:22       |
| 72º      | 75º   | 107    | J. Luís Santos      | POR  | 1982      | V 40    | ACM-M  | 0:21:58       | 0:21:51    | 04:22       |
| 73º      | 76º   | 1040   | Sérgio P. Gouveia   | POR  | 1973      | V 50    | ADCAM  | 0:21:59       | 0:21:59    | 04:24       |
| 74º      | 77º   | 379    | Tony Serrão         | POR  | 1980      | V 40    | GDC-M  | 0:21:59       | 0:21:56    | 04:23       |
| 75º      | 78º   | 397    | Fábio Nunes         | POR  | 2002      | sub 23  | GDC-M  | 0:22:04       | 0:22:01    | 04:24       |
| 76º      | 79º   | 171    | Sabino Gouveia      | POR  | 1976      | V 45    | ADCAM  | 0:22:08       | 0:22:02    | 04:24       |
| 77º      | 80º   | 399    | Rui Neves           | POR  | 1976      | V 45    | GDC-M  | 0:22:18       | 0:22:09    | 04:26       |
| 78º      | 81º   | 2250   | Jan De Witt         | RSA  | 1986      | V 35    | ADC    | 0:22:21       | 0:22:12    | 04:26       |
| 79º      | 82º   | 1198   | Diogo Ângelo Sousa  | POR  | 1988      | Sénior  | ADCSAS | 0:22:23       | 0:22:20    | 04:28       |
| 80º      | 84º   | 637    | José H. Gouveia     | POR  | 1973      | V 45    | IND-M  | 0:22:27       | 0:22:22    | 04:28       |
| 81º      | 85º   | 1976   | André R. Pereira    | POR  | 2005      | sub 20  | AAM-M  | 0:22:27       | 0:22:23    | 04:29       |
| 82º      | 86º   | 2162   | J. Manuel Vieira    | POR  | 1978      | V 45    | CDCPM  | 0:22:36       | 0:22:32    | 04:30       |
| 83º      | 87º   | 177    | André Vieira        | POR  | 1988      | Sénior  | APCTT  | 0:22:37       | 0:22:27    | 04:29       |
| 84º      | 88º   | 678    | Juan Gonçalves      | POR  | 1978      | V 45    | MCDON  | 0:22:39       | 0:22:33    | 04:31       |
| 85º      | 89º   | 124    | Honório Rodrigues   | POR  | 1980      | V 40    | ADC    | 0:22:43       | 0:22:35    | 04:31       |
| 86º      | 90º   | 398    | Francisco Correia   | POR  | 1989      | Sénior  | GDC-M  | 0:22:45       | 0:22:42    | 04:32       |
| 87º      | 91º   | 402    | Luís de Abreu       | POR  | 1971      | V 50    | GDC-M  | 0:22:47       | 0:22:38    | 04:32       |
| 88º      | 92º   | 701    | Paulo Leão          | POR  | 1975      | V 45    | MTT    | 0:22:48       | 0:22:41    | 04:32       |
| 89º      | 94º   | 660    | João Jardim         | POR  | 1959      | V 60    | JAC    | 0:22:52       | 0:22:49    | 04:34       |
| 90º      | 95º   | 975    | André Pereira       | POR  | 1991      | Sénior  | AAM-M  | 0:22:54       | 0:22:47    | 04:33       |
| 91º      | 96º   | 2058   | José Figueiredo     | POR  | 1986      | V 35    | ADRAP  | 0:23:00       | 0:22:53    | 04:35       |
| 92º      | 97º   | 381    | Emanuel Rodrigues   | POR  | 1974      | V 45    | GDC-M  | 0:23:08       | 0:22:58    | 04:36       |
| 93º      | 98º   | 238    | José Gama           | POR  | 1967      | V 55    | CCDTHF | 0:23:12       | 0:23:06    | 04:37       |
| 94º      | 99º   | 448    | Marco Ascensão      | POR  | 1973      | V 45    | ACM-M  | 0:23:18       | 0:23:10    | 04:38       |
| 95º      | 100º  | 811    | Victor Abreu        | POR  | 1974      | V 45    | APCTT  | 0:23:27       | 0:23:22    | 04:40       |
| 96º      | 101º  | 1275   | Alberto Aguiar      | POR  | 1982      | V 40    | GDC-M  | 0:23:31       | 0:23:20    | 04:40       |
| 97º      | 102º  | 677    | Francisco Viegas    | POR  | 1957      | V 65    | MCDON  | 0:23:32       | 0:23:27    | 04:41       |
| 98º      | 103º  | 738    | Carlos A. Faria     | POR  | 1976      | V 45    | SCM-M  | 0:23:34       | 0:23:22    | 04:40       |
| 99º      | 104º  | 245    | Eusébio Gomes       | POR  | 1966      | V 55    | CCDTHF | 0:23:34       | 0:23:26    | 04:41       |
| 100º     | 105º  | 33     | Orlando Cardoso     | POR  | 1961      | V 60    | VIP-RC | 0:23:42       | 0:23:33    | 04:43       |
| 101º     | 106º  | 638    | Rogério Franco      | POR  | 1975      | V 45    | SCM-M  | 0:23:44       | 0:23:33    | 04:43       |
| 102º     | 107º  | 117    | Ricardo Freitas     | POR  | 1980      | V 40    | AAM-M  | 0:23:52       | 0:23:47    | 04:45       |
| 103º     | 108º  | 674    | Maurício Santos     | POR  | 1981      | V 40    | MCDON  | 0:23:56       | 0:23:51    | 04:46       |
| 104º     | 110º  | 1132   | Magno Rodrigues     | POR  | 1976      | V 45    | CDI-M  | 0:24:01       | 0:23:48    | 04:46       |
| 105º     | 111º  | 375    | Jorge Shone         | POR  | 1965      | V 55    | GDC-M  | 0:24:13       | 0:24:04    | 04:49       |
| 106º     | 112º  | 690    | Gerardo Silva       | POR  | 1962      | V 60    | MSC.L  | 0:24:15       | 0:24:06    | 04:49       |
| 107º     | 113º  | 138    | Eusébio André       | POR  | 1966      | V 55    | ADC    | 0:24:17       | 0:24:09    | 04:50       |
| 108º     | 114º  | 916    | Xavier Carvalho     | POR  | 1989      | Sénior  | ADRAP  | 0:24:18       | 0:24:08    | 04:50       |
| 109º     | 115º  | 52     | Bruno Gouveia       | POR  | 1971      | V 50    | ADCAM  | 0:24:22       | 0:24:16    | 04:51       |
| 110º     | 116º  | 207    | José Carlos Silva   | POR  | 1957      | V 65    | ARCA-M | 0:24:23       | 0:24:20    | 04:52       |

## Resultados MASCULINOS

5,0 k

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta               | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real | Ritmo ao km |
|----------|-------|--------|----------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|-------------|
| 111º     | 117º  | 2102   | Leandro Pinto        | POR  | 1976      | V 45    | MSC.L  | 0:24:31       | 0:24:25    | 04:53       |
| 112º     | 119º  | 571    | Óscar Correia        | POR  | 1979      | V 40    | CEE-M  | 0:24:35       | 0:24:21    | 04:52       |
| 113º     | 121º  | 445    | João S. Azevedo      | POR  | 1955      | V 65    | CAMAD  | 0:24:40       | 0:24:35    | 04:55       |
| 114º     | 122º  | 2206   | Vítor Camacho        | POR  | 1983      | V 40    | CDI-M  | 0:24:50       | 0:24:45    | 04:57       |
| 115º     | 125º  | 2276   | Duarte de Freitas    | POR  | 1975      | V 45    | AAM-M  | 0:25:11       | 0:25:06    | 05:01       |
| 116º     | 127º  | 917    | Francisco Dantas     | POR  | 1973      | V 50    | ADRAP  | 0:25:30       | 0:25:21    | 05:04       |
| 117º     | 129º  | 2182   | Duarte Gregório      | POR  | 1961      | V 60    | GDC-M  | 0:25:50       | 0:25:42    | 05:08       |
| 118º     | 131º  | 55     | Gilberto Pinto       | POR  | 1961      | V 60    | VIP-RC | 0:25:58       | 0:25:47    | 05:09       |
| 119º     | 133º  | 2019   | Jacinto Silva        | POR  | 1975      | V 45    | CDI-M  | 0:26:05       | 0:25:53    | 05:11       |
| 120º     | 134º  | 2358   | João Teixeira        | POR  | 1980      | V 40    | CDI-M  | 0:26:10       | 0:26:00    | 05:12       |
| 121º     | 138º  | 178    | Marco P. Vieira      | POR  | 1977      | V 45    | ADCSAS | 0:26:27       | 0:26:17    | 05:15       |
| 122º     | 139º  | 641    | Carlos Maligno       | POR  | 1970      | V 50    | CDI-M  | 0:26:33       | 0:26:23    | 05:17       |
| 123º     | 140º  | 106    | António Madaleno     | POR  | 1969      | V 50    | ACM-M  | 0:26:38       | 0:26:32    | 05:18       |
| 124º     | 141º  | 594    | Miguel Dias          | POR  | 1966      | V 55    | GRCC   | 0:26:59       | 0:26:45    | 05:21       |
| 125º     | 142º  | 18     | Gilberto Freitas     | POR  | 1961      | V 60    | VIP-RC | 0:27:03       | 0:26:50    | 05:22       |
| 126º     | 143º  | 2230   | Henrique Ribeiro     | POR  | 1987      | V 35    | CEE-M  | 0:27:08       | 0:26:57    | 05:23       |
| 127º     | 144º  | 228    | Filipe Rodrigues     | POR  | 1979      | V 40    | CCDTHF | 0:27:12       | 0:27:03    | 05:25       |
| 128º     | 146º  | 736    | Nelson Rosário       | POR  | 1970      | V 50    | SCM-M  | 0:27:26       | 0:27:19    | 05:28       |
| 129º     | 148º  | 271    | Nélson C. Fernandes  | POR  | 1983      | V 40    | CDI-M  | 0:27:34       | 0:27:21    | 05:28       |
| 130º     | 150º  | 656    | Luciano Jardim       | POR  | 1957      | V 65    | JAC    | 0:27:43       | 0:27:32    | 05:30       |
| 131º     | 152º  | 335    | Paulo de Abreu       | POR  | 1958      | V 60    | CPCL   | 0:27:53       | 0:27:50    | 05:34       |
| 132º     | 153º  | 595    | José António Spínola | POR  | 1954      | V 65    | GRCC   | 0:28:05       | 0:27:58    | 05:36       |
| 133º     | 155º  | 165    | Juvenal Sousa        | POR  | 1948      | V 70    | ADCAM  | 0:28:12       | 0:28:05    | 05:37       |
| 134º     | 159º  | 226    | José Sérgio Silva    | POR  | 1956      | V 65    | CCDTHF | 0:28:35       | 0:28:28    | 05:42       |
| 135º     | 161º  | 691    | André Macieira       | POR  | 1963      | V 55    | MSC.L  | 0:28:40       | 0:28:28    | 05:42       |
| 136º     | 162º  | 273    | Paulo A. Encarnação  | POR  | 1985      | V 35    | CDI-M  | 0:28:56       | 0:28:43    | 05:45       |
| 137º     | 164º  | 341    | Abel França          | POR  | 1971      | V 50    | CPPM   | 0:29:07       | 0:28:59    | 05:48       |
| 138º     | 165º  | 2434   | Miguel V. Nóbrega    | POR  | 1965      | V 55    | CDI-M  | 0:29:08       | 0:28:58    | 05:48       |
| 139º     | 167º  | 596    | Rui Dias             | POR  | 1960      | V 60    | GRCC   | 0:29:20       | 0:29:06    | 05:49       |
| 140º     | 169º  | 370    | Horácio Rodrigues    | POR  | 1961      | V 60    | GDC-M  | 0:29:41       | 0:29:35    | 05:55       |
| 141º     | 173º  | 2133   | João Mendes          | POR  | 1989      | Sénior  | ADCAM  | 0:30:39       | 0:30:27    | 06:05       |
| 142º     | 174º  | 277    | Álvaro Sousa         | POR  | 1950      | V 70    | CDI-M  | 0:30:48       | 0:30:37    | 06:07       |
| 143º     | 175º  | 634    | Élvio T. Silva       | POR  | 1951      | V 70    | IND-M  | 0:31:20       | 0:31:09    | 06:14       |
| 144º     | 176º  | 2054   | Carlos Silva         | POR  | 1960      | V 60    | IND-M  | 0:31:32       | 0:31:26    | 06:17       |
| 145º     | 180º  | 1268   | Júlio E. Gonçalves   | POR  | 1994      | Sénior  | GDC-M  | 0:33:06       | 0:33:01    | 06:36       |
| 146º     | 182º  | 333    | Tiago Brito          | POR  | 1945      | V 70    | CPCL   | 0:34:19       | 0:34:17    | 06:51       |
| 147º     | 184º  | 642    | António Ferreira     | POR  | 1949      | V 70    | IND-M  | 0:35:23       | 0:35:18    | 07:04       |

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

| FEMININOS |       |        |                  | MASCULINOS |        |         |                     |
|-----------|-------|--------|------------------|------------|--------|---------|---------------------|
| 1º        | CAFH  | 19 pts | ( 1 + 3 + 15 )   | 1º         | CAFH   | 21 pts  | ( 5 + 6 + 10 )      |
| 2º        | ADRAP | 44 pts | ( 2 + 16 + 26 )  | 2º         | GDC-M  | 29 pts  | ( 4 + 12 + 13 )     |
| 3º        | CEE-M | 68 pts | ( 13 + 27 + 28 ) | 3º         | ADRAP  | 49 pts  | ( 3 + 17 + 29 )     |
| 4º        | CDI-M | 78 pts | ( 21 + 23 + 34 ) | 4º         | CEE-M  | 52 pts  | ( 8 + 14 + 30 )     |
| 5º        | SCM-M | 80 pts | ( 19 + 30 + 31 ) | 5º         | VIP-RC | 57 pts  | ( 1 + 16 + 40 )     |
| 6º        | GDC-M | 86 pts | ( 14 + 33 + 39 ) | 6º         | ADCAM  | 68 pts  | ( 11 + 15 + 42 )    |
|           |       |        |                  | 7º         | CNSV   | 72 pts  | ( 20 + 25 + 27 )    |
|           |       |        |                  | 8º         | AAM-M  | 80 pts  | ( 22 + 24 + 34 )    |
|           |       |        |                  | 9º         | CDI-M  | 105 pts | ( 18 + 31 + 56 )    |
|           |       |        |                  | 10º        | ARCA-M | 128 pts | ( 26 + 37 + 65 )    |
|           |       |        |                  | 11º        | MTT    | 145 pts | ( 9 + 48 + 88 )     |
|           |       |        |                  | 12º        | APCTT  | 162 pts | ( 38 + 41 + 83 )    |
|           |       |        |                  | 13º        | MCDON  | 173 pts | ( 51 + 55 + 67 )    |
|           |       |        |                  | 14º        | ADC    | 202 pts | ( 39 + 78 + 85 )    |
|           |       |        |                  | 15º        | ACM-M  | 220 pts | ( 54 + 72 + 94 )    |
|           |       |        |                  | 16º        | GRCC   | 303 pts | ( 47 + 124 + 132 )  |
|           |       |        |                  | 17º        | CCDTHF | 319 pts | ( 93 + 99 + 127 )   |
|           |       |        |                  | 18º        | SCM-M  | 327 pts | ( 98 + 101 + 128 )  |
|           |       |        |                  | 19º        | MSC.L  | 352 pts | ( 106 + 111 + 135 ) |

## FEMININOS - resultados por Escalão

| Classif.            | Geral/F | Dorsal | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real |
|---------------------|---------|--------|---------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| <b>Sub 20</b>       |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 2ª      | 1634   | Bruna Belo          | POR  | 2005      | sub 20  | ADRAP  | 0:20:37       | 0:20:34    |
| 2ª                  | 20ª     | 853    | Vitória Góis        | POR  | 2004      | sub 20  | AJS    | 0:27:39       | 0:27:39    |
| 3ª                  | 33ª     | 1815   | Ana Correia         | POR  | 2005      | sub 20  | GDC-M  | 0:31:54       | 0:31:49    |
| <b>Sub 23</b>       |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 14ª     | 394    | Filipa Jesus        | POR  | 2003      | sub 23  | GDC-M  | 0:26:03       | 0:25:59    |
| <b>Seniores</b>     |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 3ª      | 77     | Nilza Ornelas       | POR  | 1991      | Sénior  | CAFH   | 0:20:55       | 0:20:52    |
| 2ª                  | 8ª      | 706    | Érica Silva         | POR  | 1990      | Sénior  | AAM-M  | 0:24:37       | 0:24:30    |
| 3ª                  | 22ª     | 1939   | Kelly Cortes        | POR  | 1988      | Sénior  | ADC    | 0:28:09       | 0:28:00    |
| 4ª                  | 37ª     | 2025   | Mara Franco         | POR  | 1989      | Sénior  | CDI-M  | 0:34:41       | 0:34:28    |
| <b>Veteranas 35</b> |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 1ª      | 88     | Catarina Dinis      | POR  | 1987      | V 35    | CAFH   | 0:19:52       | 0:19:51    |
| 2ª                  | 6ª      | 232    | Lisandra Caires     | POR  | 1987      | V 35    | GDE    | 0:23:57       | 0:23:53    |
| 3ª                  | 10ª     | 120    | Vanessa Serrão      | POR  | 1983      | V 35    | AAM-M  | 0:25:10       | 0:25:04    |
| 4ª                  | 23ª     | 252    | Lénia Mateus        | POR  | 1985      | V 35    | CDI-M  | 0:28:20       | 0:28:12    |
| <b>Veteranas 40</b> |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 4ª      | 53     | Belinda Rodrigues   | POR  | 1979      | V 40    | VIP-RC | 0:22:26       | 0:22:24    |
| 2ª                  | 5ª      | 694    | Elena Vaseva        | POR  | 1981      | V 40    | MTT    | 0:22:48       | 0:22:43    |
| 3ª                  | 7ª      | 36     | Micaela Oliveira    | POR  | 1982      | V 40    | VIP-RC | 0:24:34       | 0:24:31    |
| 4ª                  | 9ª      | 1035   | Ana Gouveia         | POR  | 1980      | V 40    | ADCAM  | 0:25:02       | 0:24:54    |
| 5ª                  | 13ª     | 540    | Vanessa Caires      | POR  | 1979      | V 40    | CEE-M  | 0:25:53       | 0:25:45    |
| 6ª                  | 21ª     | 279    | Carla Pombo         | POR  | 1979      | V 40    | CDI-M  | 0:27:46       | 0:27:38    |
| 7ª                  | 26ª     | 872    | Carolina M. Marques | POR  | 1982      | V 40    | ADRAP  | 0:28:38       | 0:28:27    |
| 8ª                  | 27ª     | 549    | Marlene Correia     | POR  | 1979      | V 40    | CEE-M  | 0:29:07       | 0:29:00    |
| 9ª                  | 28ª     | 1361   | Sandra Fontes       | POR  | 1979      | V 40    | CEE-M  | 0:29:19       | 0:29:08    |
| 10ª                 | 29ª     | 871    | Miriam Ramos        | POR  | 1981      | V 40    | ADRAP  | 0:29:34       | 0:29:24    |
| 11ª                 | 30ª     | 732    | Vanda Abreu         | POR  | 1978      | V 40    | SCM-M  | 0:29:45       | 0:29:33    |
| 12ª                 | 31ª     | 733    | Cesénia Faria       | POR  | 1978      | V 40    | SCM-M  | 0:29:49       | 0:29:36    |
| <b>Veteranas 45</b> |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 11ª     | 615    | Tânia Gaspar        | POR  | 1976      | V 45    | CMOF   | 0:25:26       | 0:25:19    |
| 2ª                  | 25ª     | 85     | Patrícia Franco     | POR  | 1977      | V 45    | CAFH   | 0:28:24       | 0:28:14    |
| <b>Veteranas 50</b> |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 12ª     | 1208   | Jennifer Alves      | POR  | 1970      | V 50    | AJS    | 0:25:37       | 0:25:33    |
| 2ª                  | 16ª     | 918    | Lina Dantas         | POR  | 1972      | V 50    | ADRAP  | 0:26:21       | 0:26:13    |
| 3ª                  | 18ª     | 426    | Elsa Sousa          | POR  | 1971      | V 50    | GRCC   | 0:27:19       | 0:27:10    |
| 4ª                  | 19ª     | 734    | Carla Fernandes     | POR  | 1972      | V 50    | SCM-M  | 0:27:27       | 0:27:15    |
| 5ª                  | 32ª     | 1060   | Isabel Dias         | POR  | 1970      | V 50    | GRCC   | 0:30:13       | 0:30:05    |
| 6ª                  | 34ª     | 2396   | Daniela Escórcio    | POR  | 1969      | V 50    | CDI-M  | 0:32:06       | 0:31:56    |
| <b>Veteranas 55</b> |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 17ª     | 210    | Ana Paula Rodrigues | POR  | 1967      | V 55    | IND-M  | 0:26:23       | 0:26:16    |
| 2ª                  | 35ª     | 240    | Celina Rodrigues    | POR  | 1966      | V 55    | CCDTHF | 0:32:26       | 0:32:18    |



## FEMININOS - resultados por Escalão

| Classif.            | Geral/F | Dorsal | Atleta          | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real |
|---------------------|---------|--------|-----------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| 3ª                  | 36ª     | 137    | Ilda André      | POR  | 1968      | V 55    | ADC    | 0:34:18       | 0:34:10    |
| <b>Veteranas 60</b> |         |        |                 |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 15ª     | 74     | Teresa M. Sousa | POR  | 1961      | V 60    | CAFH   | 0:26:15       | 0:26:10    |
| <b>Veteranas 65</b> |         |        |                 |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 24ª     | 227    | Maria Silva     | POR  | 1958      | V 65    | CCDTHF | 0:28:23       | 0:28:16    |
| 2ª                  | 38ª     | 1235   | Solange Ferraz  | POR  | 1958      | V 65    | CMOF   | 0:35:33       | 0:35:21    |
| <b>Veteranas 70</b> |         |        |                 |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 39ª     | 377    | Maria Tavares   | POR  | 1950      | V 70    | GDC-M  | 0:35:48       | 0:35:46    |

## MASCULINOS - resultados por Escalão

| Classif.            | Geral/M | Dorsal | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real |
|---------------------|---------|--------|---------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| <b>Sub 20</b>       |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 49ª     | 1979   | Tiago E. Gouveia    | POR  | 2005      | sub 20  | GDE    | 0:21:16       | 0:21:14    |
| 2ª                  | 81ª     | 1976   | André R. Pereira    | POR  | 2005      | sub 20  | AAM-M  | 0:22:27       | 0:22:23    |
| <b>Sub 23</b>       |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 3ª      | 1127   | Francisco Belo      | POR  | 2002      | sub 23  | ADRAP  | 0:16:54       | 0:16:54    |
| 2ª                  | 37ª     | 195    | Gonçalo F. Sousa    | POR  | 2001      | sub 23  | ARCA-M | 0:20:43       | 0:20:38    |
| 3ª                  | 42ª     | 2204   | Marco Luís          | POR  | 2001      | sub 23  | ADCAM  | 0:20:55       | 0:20:52    |
| 4ª                  | 75ª     | 397    | Fábio Nunes         | POR  | 2002      | sub 23  | GDC-M  | 0:22:04       | 0:22:01    |
| <b>Seniores</b>     |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 4ª      | 1177   | Pedro de Sousa      | POR  | 1996      | Sénior  | GDC-M  | 0:17:04       | 0:17:04    |
| 2ª                  | 9ª      | 711    | J. Nuno Pereira     | POR  | 1993      | Sénior  | MTT    | 0:17:41       | 0:17:41    |
| 3ª                  | 12ª     | 2008   | Fernando Saldanha   | POR  | 1990      | Sénior  | GDC-M  | 0:18:20       | 0:18:20    |
| 4ª                  | 14ª     | 538    | Armando Araújo      | POR  | 1996      | Sénior  | CEE-M  | 0:18:47       | 0:18:41    |
| 5ª                  | 17ª     | 2011   | Onofre Figueira     | POR  | 1996      | Sénior  | ADRAP  | 0:18:58       | 0:18:56    |
| 6ª                  | 30ª     | 1012   | Ricardo Quintal     | POR  | 1990      | Sénior  | CEE-M  | 0:20:05       | 0:19:55    |
| 7ª                  | 34ª     | 212    | Sérgio E. Silva     | POR  | 1991      | Sénior  | AAM-M  | 0:20:30       | 0:20:30    |
| 8ª                  | 45ª     | 569    | Daniel Ferraz       | POR  | 1989      | Sénior  | CEE-M  | 0:21:10       | 0:20:59    |
| 9ª                  | 63ª     | 2146   | José Vítor          | POR  | 1994      | Sénior  | AJS    | 0:21:41       | 0:21:39    |
| 10ª                 | 71ª     | 116    | Cristiano J Freitas | POR  | 1989      | Sénior  | AAM-M  | 0:21:57       | 0:21:51    |
| 11ª                 | 79ª     | 1198   | Diogo Ângelo Sousa  | POR  | 1988      | Sénior  | ADCSAS | 0:22:23       | 0:22:20    |
| 12ª                 | 83ª     | 177    | André Vieira        | POR  | 1988      | Sénior  | APCTT  | 0:22:37       | 0:22:27    |
| 13ª                 | 86ª     | 398    | Francisco Correia   | POR  | 1989      | Sénior  | GDC-M  | 0:22:45       | 0:22:42    |
| 14ª                 | 90ª     | 975    | André Pereira       | POR  | 1991      | Sénior  | AAM-M  | 0:22:54       | 0:22:47    |
| 15ª                 | 108ª    | 916    | Xavier Carvalho     | POR  | 1989      | Sénior  | ADRAP  | 0:24:18       | 0:24:08    |
| 16ª                 | 141ª    | 2133   | João Mendes         | POR  | 1989      | Sénior  | ADCAM  | 0:30:39       | 0:30:27    |
| 17ª                 | 145ª    | 1268   | Júlio E. Gonçalves  | POR  | 1994      | Sénior  | GDC-M  | 0:33:06       | 0:33:01    |
| <b>Veteranos 35</b> |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 1ª      | 31     | Ivan Nunes          | POR  | 1984      | V 35    | VIP-RC | 0:16:17       | 0:16:17    |
| 2ª                  | 5ª      | 79     | Énio Silva          | POR  | 1987      | V 35    | CAFH   | 0:17:20       | 0:17:20    |
| 3ª                  | 6ª      | 66     | Élvio Silva         | POR  | 1986      | V 35    | CAFH   | 0:17:36       | 0:17:36    |
| 4ª                  | 8ª      | 1360   | João Morais         | POR  | 1985      | V 35    | CEE-M  | 0:17:39       | 0:17:39    |
| 5ª                  | 10ª     | 76     | António Jardim      | POR  | 1986      | V 35    | CAFH   | 0:17:47       | 0:17:47    |
| 6ª                  | 20ª     | 1206   | Pedro Marote        | POR  | 1985      | V 35    | CNSV   | 0:19:19       | 0:19:18    |
| 7ª                  | 21ª     | 2404   | Lino Teles          | POR  | 1986      | V 35    | LCM-M  | 0:19:23       | 0:19:21    |
| 8ª                  | 43ª     | 374    | Eduardo Teles       | POR  | 1983      | V 35    | GDC-M  | 0:21:07       | 0:21:04    |
| 9ª                  | 58ª     | 2193   | João Castro         | POR  | 1986      | V 35    | CDI-M  | 0:21:32       | 0:21:22    |
| 10ª                 | 65ª     | 1183   | Miguel Barros       | POR  | 1985      | V 35    | ARCA-M | 0:21:47       | 0:21:41    |
| 11ª                 | 78ª     | 2250   | Jan De Witt         | RSA  | 1986      | V 35    | ADC    | 0:22:21       | 0:22:12    |
| 12ª                 | 91ª     | 2058   | José Figueiredo     | POR  | 1986      | V 35    | ADRAP  | 0:23:00       | 0:22:53    |
| 13ª                 | 126ª    | 2230   | Henrique Ribeiro    | POR  | 1987      | V 35    | CEE-M  | 0:27:08       | 0:26:57    |
| 14ª                 | 136ª    | 273    | Paulo A. Encarnação | POR  | 1985      | V 35    | CDI-M  | 0:28:56       | 0:28:43    |
| <b>Veteranos 40</b> |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 19ª     | 511    | Bruno M. Gouveia    | POR  | 1978      | V 40    | CDES   | 0:19:07       | 0:19:05    |
| 2ª                  | 23ª     | 68     | Luís Barros         | POR  | 1979      | V 40    | CAFH   | 0:19:28       | 0:19:24    |
| 3ª                  | 26ª     | 759    | Juliano Silva       | POR  | 1979      | V 40    | ARCA-M | 0:19:48       | 0:19:43    |

## MASCULINOS - resultados por Escalão

| Classif. | Geral/M | Dorsal | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real |
|----------|---------|--------|---------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| 4ª       | 27ª     | 297    | Eduardo Cadima      | POR  | 1978      | V 40    | CNSV   | 0:19:50       | 0:19:49    |
| 5ª       | 28ª     | 481    | Nélio Rodrigues     | POR  | 1980      | V 40    | CDCPM  | 0:19:56       | 0:19:54    |
| 6ª       | 32ª     | 453    | João M. Gomes       | POR  | 1978      | V 40    | CAMAD  | 0:20:20       | 0:20:16    |
| 7ª       | 46ª     | 298    | Ricardo Gomes       | POR  | 1978      | V 40    | CNSV   | 0:21:11       | 0:21:01    |
| 8ª       | 52ª     | 522    | Valter Serrão       | POR  | 1982      | V 40    | CNSV   | 0:21:21       | 0:21:15    |
| 9ª       | 54ª     | 2192   | Humberto Gramilho   | POR  | 1979      | V 40    | ACM-M  | 0:21:25       | 0:21:18    |
| 10ª      | 56ª     | 281    | Paulo Sá Rodrigues  | POR  | 1981      | V 40    | CDI-M  | 0:21:29       | 0:21:19    |
| 11ª      | 59ª     | 744    | Duarte D. Nunes     | POR  | 1978      | V 40    | CNSV   | 0:21:33       | 0:21:28    |
| 12ª      | 64ª     | 312    | Vítor Viríssimo     | POR  | 1980      | V 40    | CNSV   | 0:21:45       | 0:21:35    |
| 13ª      | 68ª     | 168    | Miguel V. Gouveia   | POR  | 1979      | V 40    | ADCAM  | 0:21:51       | 0:21:44    |
| 14ª      | 72ª     | 107    | J. Luís Santos      | POR  | 1982      | V 40    | ACM-M  | 0:21:58       | 0:21:51    |
| 15ª      | 74ª     | 379    | Tony Serrão         | POR  | 1980      | V 40    | GDC-M  | 0:21:59       | 0:21:56    |
| 16ª      | 85ª     | 124    | Honório Rodrigues   | POR  | 1980      | V 40    | ADC    | 0:22:43       | 0:22:35    |
| 17ª      | 96ª     | 1275   | Alberto Aguiar      | POR  | 1982      | V 40    | GDC-M  | 0:23:31       | 0:23:20    |
| 18ª      | 102ª    | 117    | Ricardo Freitas     | POR  | 1980      | V 40    | AAM-M  | 0:23:52       | 0:23:47    |
| 19ª      | 103ª    | 674    | Maurício Santos     | POR  | 1981      | V 40    | MCDON  | 0:23:56       | 0:23:51    |
| 20ª      | 112ª    | 571    | Óscar Correia       | POR  | 1979      | V 40    | CEE-M  | 0:24:35       | 0:24:21    |
| 21ª      | 114ª    | 2206   | Vítor Camacho       | POR  | 1983      | V 40    | CDI-M  | 0:24:50       | 0:24:45    |
| 22ª      | 120ª    | 2358   | João Teixeira       | POR  | 1980      | V 40    | CDI-M  | 0:26:10       | 0:26:00    |
| 23ª      | 127ª    | 228    | Filipe Rodrigues    | POR  | 1979      | V 40    | CCDTHF | 0:27:12       | 0:27:03    |
| 24ª      | 129ª    | 271    | Nélson C. Fernandes | POR  | 1983      | V 40    | CDI-M  | 0:27:34       | 0:27:21    |

### Veteranos 45

|     |      |      |                   |     |      |      |       |         |         |
|-----|------|------|-------------------|-----|------|------|-------|---------|---------|
| 1ª  | 7ª   | 286  | Daniel Costa      | POR | 1977 | V 45 | CKC   | 0:17:38 | 0:17:36 |
| 2ª  | 11ª  | 170  | Vítor Rodrigues   | POR | 1975 | V 45 | ADCAM | 0:17:58 | 0:17:56 |
| 3ª  | 13ª  | 366  | Ricardo Quaresma  | POR | 1973 | V 45 | GDC-M | 0:18:40 | 0:18:38 |
| 4ª  | 18ª  | 272  | Manuel Jesus      | POR | 1978 | V 45 | CDI-M | 0:18:58 | 0:18:56 |
| 5ª  | 31ª  | 254  | Hélder Gouveia    | POR | 1977 | V 45 | CDI-M | 0:20:11 | 0:20:03 |
| 6ª  | 35ª  | 1066 | Emanuel Fernandes | POR | 1973 | V 45 | IND-M | 0:20:32 | 0:20:26 |
| 7ª  | 44ª  | 2275 | Avelino Teixeira  | POR | 1976 | V 45 | AAM-M | 0:21:09 | 0:21:01 |
| 8ª  | 48ª  | 693  | Gonçalo Viveiros  | POR | 1977 | V 45 | MTT   | 0:21:15 | 0:21:09 |
| 9ª  | 50ª  | 586  | João P. Nunes     | POR | 1974 | V 45 | CFA-M | 0:21:17 | 0:21:14 |
| 10ª | 60ª  | 519  | Toni Silva        | POR | 1976 | V 45 | CAFH  | 0:21:35 | 0:21:32 |
| 11ª | 61ª  | 616  | Cláudio Jesus     | POR | 1977 | V 45 | CMOF  | 0:21:35 | 0:21:28 |
| 12ª | 62ª  | 537  | Estevão Costa     | POR | 1977 | V 45 | CNSV  | 0:21:37 | 0:21:34 |
| 13ª | 76ª  | 171  | Sabino Gouveia    | POR | 1976 | V 45 | ADCAM | 0:22:08 | 0:22:02 |
| 14ª | 77ª  | 399  | Rui Neves         | POR | 1976 | V 45 | GDC-M | 0:22:18 | 0:22:09 |
| 15ª | 80ª  | 637  | José H. Gouveia   | POR | 1973 | V 45 | IND-M | 0:22:27 | 0:22:22 |
| 16ª | 82ª  | 2162 | J. Manuel Vieira  | POR | 1978 | V 45 | CDCPM | 0:22:36 | 0:22:32 |
| 17ª | 84ª  | 678  | Juan Gonçalves    | POR | 1978 | V 45 | MCDON | 0:22:39 | 0:22:33 |
| 18ª | 88ª  | 701  | Paulo Leão        | POR | 1975 | V 45 | MTT   | 0:22:48 | 0:22:41 |
| 19ª | 92ª  | 381  | Emanuel Rodrigues | POR | 1974 | V 45 | GDC-M | 0:23:08 | 0:22:58 |
| 20ª | 94ª  | 448  | Marco Ascensão    | POR | 1973 | V 45 | ACM-M | 0:23:18 | 0:23:10 |
| 21ª | 95ª  | 811  | Victor Abreu      | POR | 1974 | V 45 | APCTT | 0:23:27 | 0:23:22 |
| 22ª | 98ª  | 738  | Carlos A. Faria   | POR | 1976 | V 45 | SCM-M | 0:23:34 | 0:23:22 |
| 23ª | 101ª | 638  | Rogério Franco    | POR | 1975 | V 45 | SCM-M | 0:23:44 | 0:23:33 |
| 24ª | 104ª | 1132 | Magno Rodrigues   | POR | 1976 | V 45 | CDI-M | 0:24:01 | 0:23:48 |
| 25ª | 111ª | 2102 | Leandro Pinto     | POR | 1976 | V 45 | MSC.L | 0:24:31 | 0:24:25 |
| 26ª | 115ª | 2276 | Duarte de Freitas | POR | 1975 | V 45 | AAM-M | 0:25:11 | 0:25:06 |
| 27ª | 119ª | 2019 | Jacinto Silva     | POR | 1975 | V 45 | CDI-M | 0:26:05 | 0:25:53 |

## MASCULINOS - resultados por Escalão

| Classif. | Geral/M | Dorsal | Atleta          | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real |
|----------|---------|--------|-----------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| 28ª      | 121ª    | 178    | Marco P. Vieira | POR  | 1977      | V 45    | ADCSAS | 0:26:27       | 0:26:17    |

### Veteranos 50

|     |      |      |                    |     |      |      |       |         |         |
|-----|------|------|--------------------|-----|------|------|-------|---------|---------|
| 1ª  | 2ª   | 727  | Amândio Correia    | POR | 1969 | V 50 | R-TRM | 0:16:34 | 0:16:34 |
| 2ª  | 15ª  | 174  | João I. Nóbrega    | POR | 1970 | V 50 | ADCAM | 0:18:49 | 0:18:47 |
| 3ª  | 25ª  | 318  | José Rui Rodrigues | POR | 1972 | V 50 | CNSV  | 0:19:44 | 0:19:42 |
| 4ª  | 33ª  | 292  | Carlos Fernandes   | POR | 1969 | V 50 | CKC   | 0:20:25 | 0:20:25 |
| 5ª  | 36ª  | 364  | Duarte Bettencourt | POR | 1969 | V 50 | AAM-M | 0:20:35 | 0:20:32 |
| 6ª  | 39ª  | 128  | Paulo Sérgio Silva | POR | 1971 | V 50 | ADC   | 0:20:45 | 0:20:39 |
| 7ª  | 47ª  | 427  | João José Sousa    | POR | 1972 | V 50 | GRCC  | 0:21:13 | 0:21:09 |
| 8ª  | 51ª  | 675  | Marcelo Vieira     | POR | 1969 | V 50 | MCDON | 0:21:20 | 0:21:14 |
| 9ª  | 53ª  | 175  | Jaime Silva        | POR | 1970 | V 50 | ADCAM | 0:21:24 | 0:21:21 |
| 10ª | 55ª  | 676  | Filipe Faria       | POR | 1973 | V 50 | MCDON | 0:21:26 | 0:21:20 |
| 11ª | 57ª  | 1042 | Roberto Luís       | POR | 1969 | V 50 | ADCAM | 0:21:31 | 0:21:25 |
| 12ª | 66ª  | 604  | Paulo Milheiro     | POR | 1969 | V 50 | CMOF  | 0:21:47 | 0:21:43 |
| 13ª | 69ª  | 86   | António Mendonça   | POR | 1973 | V 50 | CAFH  | 0:21:53 | 0:21:49 |
| 14ª | 73ª  | 1040 | Sérgio P. Gouveia  | POR | 1973 | V 50 | ADCAM | 0:21:59 | 0:21:59 |
| 15ª | 87ª  | 402  | Luís de Abreu      | POR | 1971 | V 50 | GDC-M | 0:22:47 | 0:22:38 |
| 16ª | 109ª | 52   | Bruno Gouveia      | POR | 1971 | V 50 | ADCAM | 0:24:22 | 0:24:16 |
| 17ª | 116ª | 917  | Francisco Dantas   | POR | 1973 | V 50 | ADRAP | 0:25:30 | 0:25:21 |
| 18ª | 122ª | 641  | Carlos Maligno     | POR | 1970 | V 50 | CDI-M | 0:26:33 | 0:26:23 |
| 19ª | 123ª | 106  | António Madaleno   | POR | 1969 | V 50 | ACM-M | 0:26:38 | 0:26:32 |
| 20ª | 128ª | 736  | Nelson Rosário     | POR | 1970 | V 50 | SCM-M | 0:27:26 | 0:27:19 |
| 21ª | 137ª | 341  | Abel França        | POR | 1971 | V 50 | CPPM  | 0:29:07 | 0:28:59 |

### Veteranos 55

|     |      |      |                    |     |      |      |        |         |         |
|-----|------|------|--------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª  | 16ª  | 51   | Adelino Camacho    | POR | 1968 | V 55 | VIP-RC | 0:18:53 | 0:18:53 |
| 2ª  | 24ª  | 947  | Paulo M. Gonçalves | POR | 1967 | V 55 | AAM-M  | 0:19:34 | 0:19:34 |
| 3ª  | 38ª  | 810  | Apolónio Abreu     | POR | 1967 | V 55 | APCTT  | 0:20:44 | 0:20:43 |
| 4ª  | 41ª  | 818  | José A. Teixeira   | POR | 1964 | V 55 | APCTT  | 0:20:54 | 0:20:51 |
| 5ª  | 67ª  | 682  | Paulo Nuno Gomes   | POR | 1963 | V 55 | MCDON  | 0:21:50 | 0:21:46 |
| 6ª  | 93ª  | 238  | José Gama          | POR | 1967 | V 55 | CCDTHF | 0:23:12 | 0:23:06 |
| 7ª  | 99ª  | 245  | Eusébio Gomes      | POR | 1966 | V 55 | CCDTHF | 0:23:34 | 0:23:26 |
| 8ª  | 105ª | 375  | Jorge Shone        | POR | 1965 | V 55 | GDC-M  | 0:24:13 | 0:24:04 |
| 9ª  | 107ª | 138  | Eusébio André      | POR | 1966 | V 55 | ADC    | 0:24:17 | 0:24:09 |
| 10ª | 124ª | 594  | Miguel Dias        | POR | 1966 | V 55 | GRCC   | 0:26:59 | 0:26:45 |
| 11ª | 135ª | 691  | André Macieira     | POR | 1963 | V 55 | MSC.L  | 0:28:40 | 0:28:28 |
| 12ª | 138ª | 2434 | Miguel V. Nóbrega  | POR | 1965 | V 55 | CDI-M  | 0:29:08 | 0:28:58 |

### Veteranos 60

|     |      |      |                  |     |      |      |        |         |         |
|-----|------|------|------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª  | 22ª  | 291  | Raúl Mendes      | POR | 1961 | V 60 | AAM-M  | 0:19:28 | 0:19:28 |
| 2ª  | 29ª  | 915  | Jorge Cipriano   | POR | 1960 | V 60 | ADRAP  | 0:19:59 | 0:19:57 |
| 3ª  | 40ª  | 20   | Hodório Pereira  | POR | 1960 | V 60 | VIP-RC | 0:20:53 | 0:20:51 |
| 4ª  | 70ª  | 349  | José M. Silva    | POR | 1961 | V 60 | ECFC   | 0:21:56 | 0:21:51 |
| 5ª  | 89ª  | 660  | João Jardim      | POR | 1959 | V 60 | JAC    | 0:22:52 | 0:22:49 |
| 6ª  | 100ª | 33   | Orlando Cardoso  | POR | 1961 | V 60 | VIP-RC | 0:23:42 | 0:23:33 |
| 7ª  | 106ª | 690  | Gerardo Silva    | POR | 1962 | V 60 | MSC.L  | 0:24:15 | 0:24:06 |
| 8ª  | 117ª | 2182 | Duarte Gregório  | POR | 1961 | V 60 | GDC-M  | 0:25:50 | 0:25:42 |
| 9ª  | 118ª | 55   | Gilberto Pinto   | POR | 1961 | V 60 | VIP-RC | 0:25:58 | 0:25:47 |
| 10ª | 125ª | 18   | Gilberto Freitas | POR | 1961 | V 60 | VIP-RC | 0:27:03 | 0:26:50 |

## MASCULINOS - resultados por Escalão

| Classif. | Geral/M | Dorsal | Atleta            | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real |
|----------|---------|--------|-------------------|------|-----------|---------|-------|---------------|------------|
| 11ª      | 131ª    | 335    | Paulo de Abreu    | POR  | 1958      | V 60    | CPCL  | 0:27:53       | 0:27:50    |
| 12ª      | 139ª    | 596    | Rui Dias          | POR  | 1960      | V 60    | GRCC  | 0:29:20       | 0:29:06    |
| 13ª      | 140ª    | 370    | Horácio Rodrigues | POR  | 1961      | V 60    | GDC-M | 0:29:41       | 0:29:35    |
| 14ª      | 144ª    | 2054   | Carlos Silva      | POR  | 1960      | V 60    | IND-M | 0:31:32       | 0:31:26    |

### Veteranos 65

|    |      |     |                      |     |      |      |        |         |         |
|----|------|-----|----------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª | 97ª  | 677 | Francisco Viegas     | POR | 1957 | V 65 | MCDON  | 0:23:32 | 0:23:27 |
| 2ª | 110ª | 207 | José Carlos Silva    | POR | 1957 | V 65 | ARCA-M | 0:24:23 | 0:24:20 |
| 3ª | 113ª | 445 | João S. Azevedo      | POR | 1955 | V 65 | CAMAD  | 0:24:40 | 0:24:35 |
| 4ª | 130ª | 656 | Luciano Jardim       | POR | 1957 | V 65 | JAC    | 0:27:43 | 0:27:32 |
| 5ª | 132ª | 595 | José António Spínola | POR | 1954 | V 65 | GRCC   | 0:28:05 | 0:27:58 |
| 6ª | 134ª | 226 | José Sérgio Silva    | POR | 1956 | V 65 | CCDTHF | 0:28:35 | 0:28:28 |

### Veteranos 70

|    |      |     |                  |     |      |      |       |         |         |
|----|------|-----|------------------|-----|------|------|-------|---------|---------|
| 1ª | 133ª | 165 | Juvenal Sousa    | POR | 1948 | V 70 | ADCAM | 0:28:12 | 0:28:05 |
| 2ª | 142ª | 277 | Álvaro Sousa     | POR | 1950 | V 70 | CDI-M | 0:30:48 | 0:30:37 |
| 3ª | 143ª | 634 | Élvio T. Silva   | POR | 1951 | V 70 | IND-M | 0:31:20 | 0:31:09 |
| 4ª | 146ª | 333 | Tiago Brito      | POR | 1945 | V 70 | CPCL  | 0:34:19 | 0:34:17 |
| 5ª | 147ª | 642 | António Ferreira | POR | 1949 | V 70 | IND-M | 0:35:23 | 0:35:18 |

## PARTICIPAÇÃO

| Participantes por Clube |  |         | F | M  | Total |
|-------------------------|--|---------|---|----|-------|
| AAM-M                   | Associação Alegria Madeira Card.                                       | Madeira | 2 | 10 | 12    |
| ACM-M                   | Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail         | Madeira |   | 4  | 4     |
| ADC                     | Associação Desportiva Amigos do Costume                                | Madeira | 2 | 4  | 6     |
| ADCAM                   | Associação Desportiva da Camacha                                       | Madeira | 1 | 11 | 12    |
| ADCSAS                  | Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra             | Madeira |   | 2  | 2     |
| ADRAP                   | Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena                     | Madeira | 4 | 6  | 10    |
| AJS                     | Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra                    | Madeira | 2 | 1  | 3     |
| APCTT                   | Associação Porto da Cruz Trail Team                                    | Madeira |   | 4  | 4     |
| ARCA-M                  | Associação Recreativa e Cultural da Ajuda                              | Madeira |   | 4  | 4     |
| CAFH                    | Clube de Atletismo do Funchal  | Madeira | 4 | 6  | 10    |
| CAMAD                   | Clube Aventura da Madeira  | Madeira |   | 2  | 2     |
| CCDTHF                  | Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal | Madeira | 2 | 4  | 6     |
| CDCPM                   | Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz                             | Madeira |   | 2  | 2     |
| CDES                    | Clube Desportivo Escola Santana  | Madeira |   | 1  | 1     |
| CDI-M                   | Clube Desportivo Infante D. Henrique                                   | Madeira | 4 | 13 | 17    |
| CEE-M                   | Clube Escola do Estreito - Madeira                                     | Madeira | 3 | 6  | 9     |
| CFA-M                   | Clube Futebol Andorinha  | Madeira |   | 1  | 1     |
| CKC                     | Clube Karate Caniço  | Madeira |   | 2  | 2     |
| CMOF                    | Clube de Montanha do Funchal   | Madeira | 2 | 2  | 4     |
| CNSV                    | Clube Naval de São Vicente   | Madeira |   | 8  | 8     |
| CPCL                    | Casa do Povo de Câmara de Lobos  | Madeira |   | 2  | 2     |
| CPPM                    | Casa do Povo de Porto Moniz  | Madeira |   | 1  | 1     |
| ECFC                    | Estrela da Calheta Futebol Clube                                       | Madeira |   | 1  | 1     |
| GDC-M                   | Grupo Desportivo das Corticeiras                                       | Madeira | 3 | 15 | 18    |
| GDE                     | Grupo Desportivo do Estreito   | Madeira | 1 | 1  | 2     |
| GRCC                    | Grupo Recreativo Cruzado Canicense                                     | Madeira | 2 | 4  | 6     |
| IND-M                   | Individual - Madeira   | Madeira | 1 | 5  | 6     |
| JAC                     | Juventude Atlântico Clube  | Madeira |   | 2  | 2     |
| LCM-M                   | Ludens Clube de Machico  | Madeira |   | 1  | 1     |
| MCDON                   | McDonald's   | Madeira |   | 6  | 6     |
| MSC.L                   | MSC Seguros, Lda.  | Madeira |   | 3  | 3     |
| MTT                     | Madeira Trail Team   | Madeira | 1 | 3  | 4     |
| R-TRM                   | Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.                  | Madeira |   | 1  | 1     |
| SCM-M                   | Sporting Clube da Madeira  | Madeira | 3 | 3  | 6     |
| VIP-RC                  | Vip RC   | Madeira | 2 | 6  | 8     |

## PARTICIPAÇÃO

| Participantes por Nacionalidade |    |     |            | Participantes por Escalão Etário |           |            |            |
|---------------------------------|----|-----|------------|----------------------------------|-----------|------------|------------|
|                                 | F  | M   | Total      |                                  | F         | M          | Total      |
| POR                             | 39 | 146 | <b>185</b> | Total                            | <b>39</b> | <b>147</b> | <b>186</b> |
| RSA                             |    | 1   | <b>1</b>   | sub 18                           |           |            |            |
|                                 |    |     |            | sub 20                           | 3         | 2          | <b>5</b>   |
|                                 |    |     |            | sub 23                           | 1         | 4          | <b>5</b>   |
|                                 |    |     |            | Sénior                           | 4         | 17         | <b>21</b>  |
|                                 |    |     |            | V 35                             | 4         | 14         | <b>18</b>  |
|                                 |    |     |            | V 40                             | 12        | 24         | <b>36</b>  |
|                                 |    |     |            | V 45                             | 2         | 28         | <b>30</b>  |
|                                 |    |     |            | V 50                             | 6         | 21         | <b>27</b>  |
|                                 |    |     |            | V 55                             | 3         | 12         | <b>15</b>  |
|                                 |    |     |            | V 60                             | 1         | 14         | <b>15</b>  |
|                                 |    |     |            | V 65                             | 2         | 6          | <b>8</b>   |
|                                 |    |     |            | V 70                             | 1         | 5          | <b>6</b>   |

### Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified